

## 序 言

佛经上讲：人人可以成佛。我说人人可以成为医生，这话并不过份，如果我们对人进行认真的分析，对健康与疾病就会有清醒的认识。

当一个人来到这个世界上，遗传所带来的疾病并不多，健康本来是人的自然属性，但为什么后天得了那么多可怕的病呢？世间的万物都是因缘合生，有什么样的因就结什么样的果，疾病当然也逃不出这种因果律。人是万物之灵，是一个精神与物质的结合体，精神也好，物质也好，都有它的运动形式和范围，达不到运动极限和超越运动范围都是违反规律。俗话讲：没有规矩不成方圆，那么人这个高级生物体究竟有什么样的规矩呢？翻开《黄帝内经》便一目了然。健康与长寿的因素是：“法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳”，这样才能“形与神俱，尽终其天年，度百岁乃去”。疾病和短寿的原因是：“以酒为浆，以妄作常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也”。当然健康与否的原因不只这些，但古人却给我们指明了通向健康与长寿的坦途。

人就像一部汽车，长期不用不行，超速超载也会缩短

使用年限,检查保养不当也会影响使用。如果按照《黄帝内经》所讲的进行对照,现代人简直就是生活在生命的误区当中,所以说百病缠身也就在情理之中了。

有了病当然更不可怕,只要我们找到原因,再加上如理如法的治疗,获得康复也可能只是举手之劳。

本书力争以通俗易懂的医理,言简意赅的语言,从预防、生理、心理、辨证、诊断、治疗、运动、营养等各方面进行论述。因为人体是个巨系统,是由多种因素构成的复合体,只有综合治理,才能收到事半功倍的效果。

朋友,您如果认真研读此书,对书中的各项内容能够理解、掌握和运用,即便是成不了一个优秀医生,也算是在医学道路上迈出了坚实的一步,对于获得健康就会胸有成竹。

本书由张文凯主编,童万强、毕庶杰、王立奇、张倩、祁俊达、张炜参加编写。由于水平有限,错漏料所难免,敬请读者指正。

张文凯于北京

# 目 录

## 智能按摩的内容与特性

经穴按摩·····	1
呼吸按摩·····	2
精神按摩·····	4
智能按摩的物理学特性·····	8

## 阴阳与五行

什么是阴阳·····	12
阴阳的对立与互根·····	13
阴阳的相互消长与转化·····	13
人体的组织结构·····	14
人体的生理功能·····	14
人体的病理变化·····	14
诊断治疗和用药的归类方法·····	15
什么是五行·····	16
五行的相互关系·····	17
五行对事物的归属·····	17
五行相互关系的运用·····	18
五行归属的运用·····	19

## 脏 腑

脏腑的功能·····	21
心(附:心包络)·····	22
肝·····	23
脾·····	25
肺·····	25
肾(附:女子胞)·····	27
胆·····	30
胃·····	30
小肠·····	30
大肠·····	31
膀胱·····	31
三焦·····	31
脏与脏之间的关系·····	32
脏与腑之间的关系·····	36
脏与腑之间的关系·····	36
脏腑机能活动的物质基础及其表现·····	37
精·····	38
气·····	39
神·····	41

## 经 络

经络的功能·····	42
常用的经络、穴位起止歌·····	43
常用经穴位置与主治图、表·····	44

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>