

王幸福中医文集四（特病专方）

医灯续传（杏林薪传姊妹篇）

-----古道瘦马中医实践与补遗文集

作者简介

王幸福（网名：古道瘦马）真名就叫王幸福 男 1956年10月生 大学文化 祖籍河南，飘零豫陕，定居西安。16岁起随祖父习医，18岁始自行医，中途亦官亦医，晚年定心皈依中医。一贯奉行：读万卷医书，治万计病人。崇尚大道至简，效法仲景；鄙视装神弄鬼，故弄玄虚。一生无可炫耀之光环，亦无可挟之技，仅治过数十以万计病者，借古文卖油翁一言自我评价，“无他，但手熟尔”。曾写过几篇豆腐块文章，出过临床心悟文集一部《杏林薪传》。:1505385350 手机：13363925205 西安

由于《杏林薪传》一书，写的比较仓促，很多话没有说透，且有言犹未尽之遗憾，故再补写续集以弥之，风格依旧，实话实说，希望大家喜欢。此书已完成大部分，估计明年能出版。

本人实名 王幸福 生于西安长于斯，十七岁离开父母，上山下乡插队农村，从此浪迹天涯，近天命之年时，又落叶归根，回到原点西安，重操旧业，沉浸于中医不能自拔，以了度残生。

十六岁时，由于处在wen革动乱年代，无书可念，一日与祖父闲聊。这位曾是民国时期西北军冯玉祥将军之少校军医官的爷爷对我说，乱世之中，无书可读，总得学点一技之长吧，将来好有个安身立命养家糊口的本事。俗话说，不听老人言，吃亏在眼前。择善从之，从此开始了学医之路。先是学了点西医皮毛，跟着叔父一根针一把草混了点薄技，就下乡到农村当起了赤脚医生。在那个缺医少药的年代，加之年轻胆大，其中又经过半年之久的短期培训与实习，居然也掌握了一些医疗技术，在当地小有名声，吃香喝辣的。之后，参加工作亦医亦官，一路走下来，于九七年香港回归之年，也离开原单位，回归西安出生地，为谋生又以行医为主至今，准备金盆洗手，歇息，旅游名山大川度过残生。

一生爱好中医，亦以实践中医为主。学术上崇尚仲景《伤寒论》，经方时方并用，唯实、唯真、唯简，不务虚谈。临床上以疗效为标准取舍，有效持之，效差弃之，持之以恒。重临床，轻理论，因学疏才浅，愚钝顽冥，故也，非不学理论也。

中医博大精深，藏龙卧虎，路漫漫其修远，吾将上下而求索。

目 录

1-----小儿遗尿经验方

2-----前列腺炎效验方

3----治疗肺炎有效方

[淘宝团购，马上去看看吧！](#)

- 4-----名医失眠灵验方
- 5-----补肾强精灵验方
- 6-----治疗盆腔炎效方
- 7-----乳腺增生效验方
- 8-----8.封髓潜阳丹
- 9-----10.眼压过高方
- 10-----12.癃闭
- 11-----28.崩漏【西医宫血】：
- 12-----29.肾虚闭经方
- 13-----33.头癣：
- 14-----38、主治阴囊潮湿：
- 15-----39. 外洗皮肤湿疹
- 16-----40：祖传主治跌打损伤
- 17-----41. 糖尿病灵验效方
- 18-----42. 烧烫伤神奇效方
- 19-----43. 治疗痔疮简易方
- 20-----44. 湿盛胃浊特效方
- 21-----45. 眼结膜炎灵验方
- 22-----【必效方 34 个】
- 23-----神经性尿崩证用方

[浪仔小子男装店点击查看](#)



- 24 特病专方——哮喘治疗除根方
- 25 特病专方-----阳痿不振专用方
- 26、特病专方-----治疗高血压效方

27、特病专方-----扁平疣专用效方

28、特病专方-----延年益寿壮神酒

29、特病专方-----治疗颈椎病效方

特病专方-----小儿遗尿经验方

主方：益智仁 30g 覆盆子 15g 金樱子 15g 五味子 6g 莲须 9g 杜仲 15g 山药 15g 党参 15g 桑螵蛸 15g 麻黄 10g。方中益智仁必须用至 30g，若减至 15g 以下效果较差，麻黄不可减去，一般 3-7 剂即愈。兼有湿热重者加川萆薢 30-50g。

主治：小儿遗尿。

验案举例：陈某某，女，10 岁。半夜睡中尿床已五年，多方求医治疗无效，其父母又找各种偏方服用亦无效，经人介绍寻求于我处，治疗其女。刻诊：身高 1.3 左右，发育正常，面白略胖，舌淡苔白，脉浮濡，饮食尚可，学习上进，仅是每晚遗尿 1-2 次，令全家烦恼，小孩随着年龄增长亦感难堪。处治遗尿专方：益智仁 30g 覆盆子 15g 金樱子 15g 五味子 6g 莲须 9g 杜仲 15g 山药 15g 太子参 15g 桑螵蛸 15g 韭菜子 15g 麻黄 10g 鸡内金 10g。七剂 水煎服 日二次。服完三剂即见效，每晚偶有遗尿，七剂服完即正常，不再遗尿。全家甚喜。

特病专方-----前列腺炎效验方

主方：半枝莲 30g 半边莲 30g 虎杖 30g 败酱草 30g 马鞭草 30g 怀牛膝 30g 王不留行 30 地龙干 25g 白蒺藜 15g 焦杜仲 12g 川续断 12g 青皮 12g 乌药 12g 穿山甲 6g 水蛭 5g 沉香 5g 乳香 3g

主治：前列腺炎及泌尿系感染。

此方集清热利湿、疏肝导气、活血散结、强正补肾于一体，治疗下焦湿热病效果很好。半枝莲、半边莲、败酱草、马鞭草、虎杖清热利湿解毒、皆为治淋要药，青皮、沉香、乌药、白蒺藜疏肝导气，引药入厥阴肝经，乳香、水蛭、山甲、地龙干、王不留行活血散结，杜仲、川续断、怀牛膝扶正补肾，全方标本兼治，攻防得体，用于临床，常获良效。

验案举例：王某某，男，32 岁，西安某服装批发小老板。患前列腺炎已三年，刻诊：人白瘦，自述，小便不利，尿无力，尿不净，滴白，会阴部胀痛，腰酸困，房事不济，舌质微红，苔白薄，脉弦细，饮食一般，大便正常，有乙肝病史。辨肝气不疏，湿热下注，久病伤肾。处上方加当归 50g，十四剂，诸证减轻，效不更方，又十四剂，基本痊愈，小便通利。后以逍遥丸合济生肾气丸坚持服三个月善后。

特病专方----治疗肺炎有效方

主方：柴胡 30g 黄芩 30g 鱼腥草 30g 金荞麦 30g 生石膏 50g 半夏 12g 党参 30g 桔梗 10g 生姜 10g 甘草 15g 大枣 3 枚。

主治：高烧、咳嗽、胸痛、痰多之肺炎。

此方为《伤寒论》中小柴胡汤加减而成，经方大家胡希恕老先生，生前最喜用小柴胡汤加石膏治疗肺炎，且效果显著。浙江名医杨继荪先生一生治疗痰热咳嗽，善用黄芩、鱼腥草、金荞麦角药，号称清肺热“三板斧”，疗效卓越。我吸取二位前辈经验将二方合为一体，加入甘草桔梗汤，专治肺热咳嗽证，取效更速。

[帝诺骑士男鞋馆](#) [点击查看](#)

周某某，女，12岁。患大叶性肺炎，在咸阳某医院住院治疗三天，发烧不退，其祖母乃我熟人，强行带孩子出院到西安找我，求中医治疗。刻诊：脸微泛红，高烧 39.6°C，微咳，痰少，胸不适，口微渴，食欲不佳，大小尚可，舌微红苔薄白，脉浮濡数，西医诊断大叶性肺炎。中医辨为肺热咳嗽，痰瘀阴伤。处方：柴胡 30g 黄芩 25g 鱼腥草 30g 金荞麦 25g 生石膏 50g 半夏 12g 北沙参 30g 生薏米 30g 生姜 6g 生甘草 15g 桔梗 10g 大枣 3 枚(切)，三剂 水煎服 日四次。温饮。一剂热退，三剂后，咳痰消失。又以小柴胡汤原方加焦三仙，三剂，痊愈。

古道瘦马写于 2011·11·6

特病专方-----名医失眠灵验方

主方：五味子 50g 茯神 50g 合欢花 15g 法半夏 15g 水煎服

主治：失眠健忘

此方为已故名老中医李培生之验方，用于临床治疗失眠健忘症，疗效显著，其主药为五味子，滋阴和阳，敛阳入阴，协调脏腑，以达安神定志之妙，不可轻之。全方五味子酸收入肾滋阴填精，配半夏苦温化痰降，酸收苦降协调脏腑，佐茯神健脾宁神，纳合欢交合阴阳。诸药相伍，以期达到“阴平阳秘，精神乃治”之目的。其组方严谨，配伍巧妙，临床验证不虚言也。

吾临床除了喜用半夏安神治失眠外，亦喜欢用李老此方，一般服个 3-5 付即可收效。除了用汤剂外，对于不愿服药者，吾受此方启悟，又拟一治疗失眠茶疗方亦佳。用黄精、五味子、山楂、合欢花晚间泡水饮用，很快就有睡意，进入梦香。现举一例示之：

一日药店坐诊，一中年妇女，找到我了说，听别人介绍说你看病特神，所以找我给我治一治失眠，睡不着觉，把人能折磨死。我说神是传说，不足为信，仅看病认真罢了。即然你这么信任我，那就给你开几付中药吃吃吧。该妇一听，急忙说，我喝不了中药，我说能喝茶和可乐么？她说，大夫你取笑我，答曰：非也！就是酸梅汤，她一听乐了，连忙说，行、行、行！开方：黄精 50g 山楂 50g(前二味破碎为小粒)五味子 30g 合欢花 30g，三付。开水煮沸后，当茶饮。一周后，该妇来店告之，你那酸梅汤真好，药香甚浓，且酸甜可口，晚上服用约 10 余分钟后，即酣然入睡，呼之不应，次晨醒来，精神充沛。

临床发现黄精有镇静安眠作用，山楂与黄精配合有酸甘化阴作用，使阳归阴，神得安宁。关键是实践证明二者相配镇静安神作用较佳。

问：王老师就是古道瘦马吗？我用的当归四逆汤就是抄您的方子，谢谢您！只是服了两三天晨起有些口干舌燥，不知当 ...

答：加大量麦冬。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>