

内 容 提 要

人人都希望健康长寿。目前,中老年的健康问题更引起了社会的普遍关注。本书即是为中老年保健而编写的。全书分三个部分;(1)介绍中老年常见疾病及其治疗处方 150 首,多为编者经验,也有当代名医用方;(2)精选汉唐以来朝野相传的延年益寿方 100 首,由编者分门别类,加以整理;(3)常用补益药 100 味,对其性味、主治、配伍、禁忌等均有详细的介绍。本书不仅是广大中老年人的健康指南,也可供中西医师临床处方用药时参考。

目 录

导论	(1)
上编 却病养生方	(12)
伤风感冒	(12)
加味香苏饮 (12) 苏陈九宝汤 (13) 银翘散 (13)	
玉屏风散 (14) 人参败毒散 (14)	
鼻炎、副鼻窦炎	(14)
加味辛夷散 (15)	
咽喉痛	(15)
桔梗汤 (15)	
支气管炎	(16)
止嗽散 (16) 利肺汤 (17) 杏苏散 (17) 百合固金汤 (17) 苏子降气汤 (18) 金水六君煎 (18) 固本丸 (18) 金匱肾气丸 (19)	
高血压	(19)
天麻钩藤饮 (20) 镇肝熄风汤 (20) 红龙夏海汤 (20) 降压汤 (20) 益气聪明汤 (21)	
眩晕	(21)
半夏白术天麻汤 (21) 守中丸 (21) 益气聪明汤 (22)	
冠心病	(22)
冠心 I 号方 (23) 双合散 (23) 抗心梗合剂 (24)	
心律失常	(24)
生脉散 (25) 四参汤 (25) 炙甘草汤 (25) 天王补	

- 心丸(26)
- 急性脑血管病 (26)
- 镇肝熄风汤 (27) 地黄饮子 (28) 补阳还王汤 (28)
- 人参再造丸(29)
- 慢性胃炎、溃疡病 (29)
- 逍遥散 (29) 香砂六君子丸 (30) 胃炎合剂 (30)
- 半夏泻心汤 (31) 黄芪建中汤 (31) 一贯煎 (31)
- 溃疡散(32)
- 便血 (32)
- 溃疡止血一号 (32) 黄土汤 (33) 白芨大黄散 (33)
- 凉血清肠汤(33)
- 消化不良 (34)
- 保和丸 (34) 枳术丸(34)
- 慢性腹泻 (34)
- 参苓白术散 (35) 资生丸 (35) 回神丸 (35) 痛泻
- 要方 (36) 补中益气汤 (36) 真人养脏汤(36)
- 肝炎 (37)
- 茵陈五苓散 (38) 强肝丸 (38) 复肝散 (38) 加味
- 一贯煎 (39) 加味青矾散(39)
- 胆囊炎、胆石症 (40)
- 利胆汤(40)
- 慢性肾炎 (41)
- 益肾汤 (41) 参芪麦味地黄汤(42)
- 浮肿 (42)
- 水肿方 (42) 桂苓羊藿汤(43)
- 尿石症 (43)
- 尿石一号 (43) 尿石二号 (44) 溶石汤(44)

- 遗尿 (45)
 加味缩泉丸(45)
- 前列腺炎 (45)
 前列腺汤 (46) 老人癃闭汤 (46) 六味地黄丸 (46)
 加味滋肾通关丸 (47)
- 尿路感染 (47)
 龙胆泻肝汤 (48) 知柏地黄汤(48)
- 糖尿病 (49)
 糖尿病方 (49) 玉泉丸 (49) 中期糖尿病方 (50)
- 甲状腺机能亢进症 (50)
 甲亢方 (51) 治甲亢丸(51)
- 盗汗 (52)
 当归六黄汤 (52) 叶氏盗汗方(52)
- 贫血 (53)
 八珍汤 (53) 归脾汤(53)
- 肥胖病 (54)
 降脂减肥汤(54)
- 阳萎 (55)
 葆真丸(55)
- 更年期综合征 (56)
 二仙汤(56)
- 腹外疝 (56)
 橘核丸 (57) 益气香核汤(57)
- 腰腿痛 (58)
 独活寄生汤 (58) 青城丸(58)
- 肩关节周围炎 (59)
 稗凝汤(60)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>