

健康大字报系列

# 艾灸扫除常见病

手法演示 ★ 原理讲解

39健康网 **重磅推荐**  
www.39.net

著名艾灸专家  
单氏艾灸创始人  
单桂敏◎著



中华工商联合出版社

健康大字报系列

# 艾灸扫除常见病

手法演示 ★ 原理讲解

单桂敏◎著

 中华工商联合出版社

免费资源  
网购返利  
PINMUCH.COM

---

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

艾灸扫除常见病 / 单桂敏著. — 北京 : 中华工商  
联合出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-80249-925-6

I. ①艾… II. ①单… III. ①常见病—艾灸 IV.  
①R245. 81

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第138844号

---

## 健康大字报系列

# 艾灸扫除常见病

---

作 者: 单桂敏  
出 品 人: 成与华  
策 划: 李 征  
责任编辑: 孟 波 李 征 刘奎生  
装帧设计: 涂图设计工作室  
版式设计: 涂图设计工作室  
宝宝模特: 李炳南  
责任审读: 赵 兵  
责任印制: 迈致红  
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司  
印 刷: 北京米开朗优威印刷有限责任公司  
版 次: 2011年9月第1版  
印 次: 2011年9月第1次印刷  
开 本: 710mm×1000mm 1/16  
字 数: 200 千字  
插 图: 800幅  
印 张: 11.5  
书 号: ISBN 978-7-80249-925-6  
定 价: 29.80元

---

服务热线: 010-58301130  
销售热线: 010-58302813  
社 址: 北京西城区西环广场A座19-20层, 100044  
网 址: www.chgslcbs.cn  
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)  
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

---

工商联版图书  
版权所有 翻印必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系,  
联系电话 010-58302915

免费资源  
网购返利  
PINMUCH.COM

## 序 | 把“艾”传播出去

《单桂敏灸除百病》出版后，可以说是好评如潮，报纸、网站、电视等等都有报道。前些日子，听责编说销量快突破20万了，说实话，能销得这么好，真是出乎我的意料。越多人买书证明艾灸越受关注，也意味着更多的人得到了艾灸的帮助，我当然是十分地高兴。

也就在前几天，我的博客点击量超过了四千万，这对我来说真是个大喜事儿。退休的这几年中，我废寝忘食地写博客、推广艾灸，直到今天，我终于可以说见到了一点成效。

但是随着第一本书的出版，也有不少网友反映，书中字多图少，书中的内容对没有中医基础的人理解起来有一定难度。所以，他们希望我把艾灸疗法都画成图、拍成图片，甚至有的网友说拍成动画片，这样他们照着做就能治病。拍成动画片，我一个六十多岁的老太太是没那个能力的，画成图、拍成图片倒是可以请美编代劳，于是就有了这本《艾灸扫除常见病》。

这本书主要采用的是画图和真人拍摄图片，能用图“说话”的地方不用字，因此看起来会更直观，学起来更容易。书中所选的疾病也都是艾灸治疗效果很好的常见病。其实每个疾病、每个疗法的后面都有生动的故事，但由于篇幅所限就不再一一叙述了。本书对艾灸疗法的取穴也进行了精简，留下效果最好的几个穴位，这样操作起来更方便，效果更好。在这本书中，我第一次写了

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>