

影印前言

一九八三年夏，北京市中国书店言明拟复制出版《中国传统武术丛书》一事，予甚表赞同。因将故有各旧武术书中，选出其理论明确者若干本，拟先后陆续出版，以供全国武术爱好者之参考。予以为此举对于文化遗产之搜集，对于人民体质之增强，对于增加工作之能力，实有裨益也。故乐为之介绍。

吴图南

一九八三年八月一日

編輯大意

一、本篇定名武當拳術秘訣，因拳術分內外二家：外家拳術秘訣，業經本局出版；而於內家武當拳術秘訣，獨付缺如。著者不敏，深爲抱憾。值茲國術昌明之際，遂於編著石頭拳術、華書局出版及三義刀、與六通短打局、大東書局諸書後，復著此篇。

一、本篇首敘武當之發源，次敘張三丰之事跡，與內家拳之名稱，及其源流；兼述內外兩家拳法不同之點，相提並論。世之習武當拳術者，固不可不備此書。世之習少林拳術者，俾閱此書，亦可互資比例耳。

一、本篇將武當派之手法、打法、穴法、步法，及其鍛練之秘訣，繪圖別類，詳加解釋，旁諮博採，定其是非，固由著者研究拳術數十年之苦功而來，然若非留心編著，則本篇雖成，亦不敢出而問世。至於本篇內容，金玉泥沙，一爐共冶，雖知不免東鱗西爪之譏，而索奧探源，發揚精義，自信尙非率爾操觚者，所

可同日而語也。

一、本篇詳述內家六路拳與十段錦之詮解，以及收徒五戒，拳家八反之真諦，與練拳秘訣，拳術總論，序其大要，擇其精英，總期閱之能知其方，習之能得其法，手此一篇，不致悞入歧途，轉可得其捷徑，更不須習技於江湖術士，致生問道於盲之弊也。

郭序

嗚呼！運籌帷幄，固能決勝疆場，鍛鍊身腰，亦足攝輿而服。班超投筆，未必無練習工夫；祖逖著鞭，亦必賴精神振作。楚霸王拔山舉鼎，雖云天武神威；達摩祖，精勁神功，要亦凝神煉氣。此吾友一明金子，武當拳術一書之所由作也。一明金子，吾揚望族，邗水世家。毛錐簡札，果然戎馬書生；裙屐翩翩，不愧英雄兒女。花拳繡而早受業於名師，巧打神拿，亦遍訪諸好友。長拳短肘，要皆信手拈來；運氣提工，無不隨心所欲。是以造詣功深，得秘訣於少林；精華萃集，復闡揚夫武當。本三丰之要訣，爲內家之正宗。虎蹲猿躍，鶴落索揚。點法貴乎探爪，步法重在點橋。既有趕打等打之分，復有生門死門之別。內家之字訣，等於而洋之拼音；武當之秘傳，宛似中文之勾劃。其中奧妙，無不講求。苟非一明先生之研究有年，何以發其精而撮其要，卽其淺而言其深哉？而況黨國多艱，列強環伺，若不於拳術功夫加意探索，欲吾種族之強盛隨矣。是書告成，梓而出之，蓋亦強吾種族之工具也。是爲

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>