

## 前 言

针灸是我国劳动人民及医学家在长期与疾病作斗争中创造和发展起来的一种医疗手段,为中医学中的重要组成部分。针灸具有适应证广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点,数千年来深受广大劳动人民的欢迎,对中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。

我们以临床各科为纲,结合多年教学与临床实践,并吸收众家之长,编著《针灸治疗常见病证图解》一书,是以图解的形式对针灸治疗常见病证的归纳和总结,以期对读者在临床工作中有指导作用。

本书具有以下特点:

### 1.图文并茂

针灸治疗学类书籍大多为全文字性描述,不配图,或配少量线条图。本书为了明确针灸穴位的位置,配有油画彩色图,使穴位定位更加清楚明了。我们采用了图文对照的形式排版,使读者在阅读文字时,可就近查阅相应的穴位位置。我们希望这种形式能做到图文并茂,相辅相成,相得益彰。

### 2.文字简练

本书尽量减少文字数量,增加图的篇幅,体现穴位位置图解的特点。文字仅采用了“临床表现”、“治疗方法”的节段;剔除了病因病机、验案举例和文献摘录等内容。

### 3.体针和耳针结合

体针是指选取经穴或奇穴等来治疗疾病的针法,以区别于一些局限性取穴的针法,如手针、头针等。耳针是指针刺耳廓反应点(穴)的治疗疾病的方法。本书将体针和耳针结合,相互补充,提高疗效。

### 4.穴位定位

穴位定位是针灸学中的重要步骤之一,定位准确是针灸疗效的保证。本书为了方便读者,在附篇内增设了体针和耳针穴位的索引,方便查找。

### 5.装帧新颖

本书装帧新颖,活泼,具有创新特色。

《针灸治疗常见病证图解》分六个分册,即内科分册,骨伤科分册,妇、儿科分册,五官科分册,外科、皮肤科分册和神经、精神科分册。本书为五官科分册,涉及病种43种。

本书在编写过程中参考了中国中医药出版社出版的《针灸治疗学》和国家技术监督局编写的《中华人民共和国国家标准经穴部位》等有关书籍。

本书编写过程中得到了上海中医药大学有关领导的大力支持和帮助,在此表示感谢!

由于编者水平有限,错误和不妥之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

上海中医药大学 张建华  
2005年11月于上海

# 目录

Contents

一	近视 .....	1	二十三	耳鸣 耳聋 .....	46
二	假性近视 .....	3	二十四	聋哑 .....	49
三	青光眼 .....	6	二十五	内耳眩晕症 .....	51
四	暴盲 .....	8	二十六	中耳炎 .....	53
五	老年性白内障(圆 翳内障) .....	11	二十七	鼻疔 .....	57
六	视神经炎 .....	13	二十八	鼻疖 .....	60
七	视神经萎缩 .....	15	二十九	鼻窦炎(副鼻窦炎) .....	63
八	黄斑变性 .....	17	三十	鼻渊 .....	68
九	色盲 .....	20	三十一	过敏性鼻炎 .....	70
十	夜盲 .....	22	三十二	萎缩性鼻炎 .....	73
十一	中心性浆液性视网膜脉 络膜炎 .....	24	三十三	鼻衄 .....	75
十二	结膜炎 .....	26	三十四	急、慢性咽炎 .....	79
十三	目赤肿痛 .....	28	三十五	急、慢性喉炎 .....	82
十四	眼睑下垂 .....	29	三十六	咽喉肿痛 .....	85
十五	眼睑润动 .....	31	三十七	声带麻痹 .....	88
十六	泪溢症 .....	33	三十八	梅核气 .....	90
十七	泪腺分泌功能亢进 .....	35	三十九	急性扁桃体炎 .....	92
十八	麦粒肿 .....	37	四十	慢性扁桃体炎 .....	95
十九	霰粒肿 .....	38	四十一	口疮 .....	97
二十	目翳 .....	42	四十二	牙痛 .....	100
二十一	眼肌麻痹 .....	43	四十三	牙髓炎 .....	102
二十二	电光性眼炎 .....	45	四十四	耳穴 .....	104
			附一	.....	105
			附二	.....	130

# 针灸

· 目 录

1

# 近视

JINSHI

近视是以视近清楚、视远模糊为特征的眼病。近视常可分为两大类,即轴性近视和功能性近视。本节讨论轴性近视,是指眼球的屈光力正常,但眼球的前后轴延长而引起的近视。祖国医学称之为“能近怯远症”。

## 临床表现

一般视近物清晰,视远处目标模糊不清;中度近视者,可时觉眼前黑花飘动,蚊蝇飞舞;高度近视者,眼球向外突出明显,远视力显著减退,常眯眼视物。中医辨证分型如下:

### 1. 心阳不足

视近清楚,视远模糊,面色苍白,心悸神疲,舌淡,脉弱。

### 2. 肝肾两虚

视近怯远,全身兼见头晕耳鸣、失眠多梦、腰膝酸软,舌淡,脉细。

## 治疗方法

### 1. 体针治疗

(1) 治则:养血安神,疏调经气。

(2) 处方:风池(图 1-1)、承泣、四白(图 1-2)、睛明(图 2-1)、球后(图 1-3)、合谷(图 1-4)。

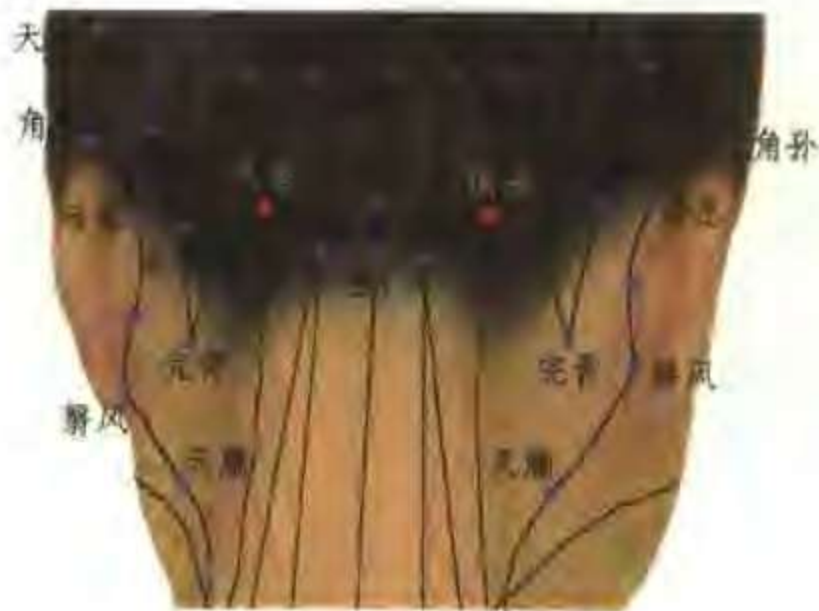


图 1-1 风池

**(3)方义:**风池为手足少阳、阳维脉之交会穴,是通达脑目络脉的重要俞穴,有明目益聪之效;承泣、四白属足阳明经,合谷属手阳明经,阳明多气多血,针之可以补益气血;睛明属足太阳经,针之可以引精上注;球后,为治疗目疾的经验效穴。以上穴位针之可益聪明目。

**(4)加减:**肝肾两虚者加肾俞、肝俞、太溪、太冲;心阳不足者加气海、足三里。

**(5)操作:**风池垂直向同侧口角方向刺入0.8~1寸,平耳垂水平,略斜向下,针用补法,务使针感走达眼区或眼球部,眼球有酸困、收缩、胀感为佳;承泣针从眶下缘中点与眼球之间,紧贴眶缘垂直刺入眼球下,使胀感达于整个眼球;四白垂直刺入3~8分;睛明,针时先将眼球以手指向外侧固定,紧靠眶远垂直刺入0.2~1寸,不要捻转或提插,出针后以棉球按压片刻以防出血;球后,针时嘱咐病人眼睛向上看,用手指轻轻固定眼球,针尖略向上方朝视神经孔方向垂直刺入1~1.5寸,不可捻转提插,除针后以棉球按压片刻以防出血;合谷直刺0.5~1寸。

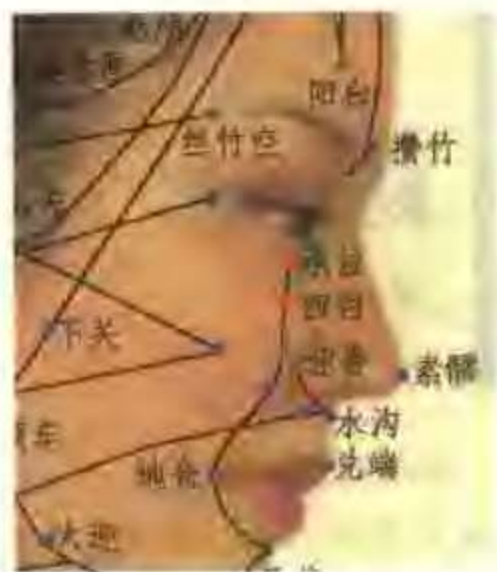


图 1-2 承泣、四白

### 2. 耳穴疗法

**(1)取穴:**眼、肝、脾、肾(图 44-1)。

**(2)操作:**上穴寻找敏感点,刺入皮内针用胶布固定,嘱咐病人自行按压,每天3次,每次3~5分钟,3~5天更换一次。15天为一疗程,疗程间隔10天。



图 1-3 球后



图 1-4 合谷

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>