

自序

我出身悬壶世家，年少时在农村行医课业，及长来到城市，靠自学及遥从（函授）学习。自 1945 年师从本草文献家赵燏黄教授，眼界大开，又经其介绍师从江南名医武进徐衡之先生，以后得以聆听丹徒章次公先生教诲，医术得以提高。

我自 1978 年带研究生以来，至 1992 年离休，共带研究生 16 名。1995 年全国遴选第一批五百名师带徒导师，我有幸带王承德、王维国二徒，不幸的是王维国因脑血管病未及结业而病逝。王承德独自承担重任，学徒期间勤勤恳恳，孜孜以求，对临床体会阐述深邃详尽，深得我心，故予以期许赞扬。

第三批师承，我的二位学生张华东、赵冰协助整理书稿，使本书更臻完善，达到预期效果，爰为之前言。

谢海洲

2005 年 7 月 10 日

鸿儒大医 杏林楷模

谢海洲老师，生于1922年3月3日，逝于2005年11月15日。河北秦皇岛人。首批国家级名老中医，国内著名的中医药学家。曾任北京中医药大学名誉教授，中国中医研究院研究员，广安门医院主任医师、研究生导师。1990年荣获国务院颁发的有突出贡献的专家称号。

谢老1942年曾在燕京大学读书，后转北京大学农学院生物系攻读植物学，拜赵燏黄老先生为师，从事本草学研究。他曾襄助陈慎吾、胡希恕创办北京中医讲习所，任中药方剂教师，后任北京市卫生学校高级教师，中国药学会《中药通报》编辑，北京中医药大学中药方剂教研组副主任及中药系主任，兼任中国药学会药学史学会理事，中国中医药学会风湿病学会顾问，中国保健食品协会顾问，中国老教授协会特邀教授，医药专业委员会理事、顾问，中国中医研究院专家咨询委员会委员，北京市制药总厂顾问，北京同仁堂二厂技术顾

问，天津达仁堂药厂顾问，北京市人民政府第二、三届顾问等。

谢老从事中医药事业 60 多年，一生治学严谨，自学不辍，广撷博采，抉微探奥，学兼各家，遵古不泥，汇通中医药理论，勇于创新。他不仅熟谙本草，娴熟医经，且从事临床颇有心得，尤其对中医内科疑难杂症，如痿证、血证、情志病、风湿病、老年病、男女不育不孕、中风后遗症、颅脑损伤后遗症等疾病研究深入，见解独特，经验丰富；对妇、儿之疾也体会颇深。谢老不仅是一位出色的医药学家，又是一位著名的临床家，还在文献学、史学方面均有很深的造诣。

谢老先后在学术期刊发表论文 200 余篇，出版学术著作如《谢海洲论医集》、《中医药丛谈》、《壶天云烟——谢海洲医文集》、《脑髓病论治》、《养生趣谈》、《医学丛谈》、《常用药品小辞典》、《药物手册·中药部分》、《食疗本草》等 20 余部。其业绩及学术经验载入《中国中医人名辞典》、《名老中医之路》（第二辑）、《中国名老中医专家学术经验集》、《名医奇方妙术》等书。他还多次赴马来西亚、新加坡、印度尼西亚、比利时、荷兰、日本、美国、香港等国家和地区讲学访问及进行学术交流，可谓名扬海内外。

一、幼承家技，博采众长

谢老出生于中医世家。祖父、父母都以医为业，其祖父文医兼优，故谢老在家庭的熏陶下，从小就耳濡目染，潜移默化，酷爱中医。谢老的学习方法是：先背诵《医学三字经》、《药性赋》、《汤头歌诀》、《医学心悟》、《医宗必

读》、《医学从众录》、《医学实在易》等，再学习《内经知要》、陈修园的《伤寒论浅注》、《金匱要略浅注》，背《长沙方歌括》等。采用先伤寒金匱，后温病的自学方法。北方医生重视《医宗金鉴》，故谢老熟读《医宗金鉴》和陈修园医书 24 种。谢老在少年之时，就打下了坚实的医学基础。

谢老青年时先后求教于汇文中学国文教师李戏鱼、高天赐，打下了很深的文学功底；后在燕京大学学习，又结识了西医药学家周军声老师，在他的指导下学习了西医药知识。经周老师介绍，拜药学大师赵燏黄先生为师。赵先生不仅是本草学专家，而且对文献、版本、鉴定文物都很有研究。谢老自此追随赵先生，深得教诲，受益良多。谢老后又有幸与伤寒论大家胡希恕、陈慎吾先生共同工作，在陈老的指点下，谢老采用类证、类方、类病的方法归类研究《伤寒论》，条理有序，一目了然，易学易记；又将此法用于学习《金匱要略》，也无不效验。他还经常请教中医教育家瞿文楼、金书田、徐衡之诸先生，从而在中医学、本草学研究上受益颇多。

谢老善于取各家之精华，学同道之擅长，不论派别，兼收并蓄，对富于创见、独具一格的医学之作，择善而从之，既向书本学习，又向师友请教。谢老几十年来坚持阅览现代医学杂志，凡遇有效之一方一药及独特新颖的学术见解均加以详细记录，如此日积月累，才成为中医药之名家。

二、熟读经典，笃学本草

经典著作是医学理论的源泉，也是临床经验之结晶。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>