



恩师周相堂

序

古代针灸,是由针刺与火灸两种疗法组成的。迨至现代,由于传统针灸与现代科学技术相结合,不但针法、灸法有了进一步的发展,而且还产生了以电、磁、声、光等为刺激源的无创性的腧穴特种疗法。以上三种疗法都是以经络学说为指导,凭借各自的专门器材和操作技术而达到治病目的,但是操作技术的侧重面及其对手工技巧的依赖程度却有明显差别。灸法治病侧重于选择施灸材料和调控施灸温度,腧穴特种疗法重视把握不同的刺激参数,唯独针刺治疗特别强调手下功夫,即针刺手法。尤其是传统的毫针刺法,其运针技巧的讲究,不啻书法家对用笔技法的讲究。

针刺之所以能够取得疗效,关键在于一个“气”字。入针先要得气,待气至之时施行手法以调气,补其真气,泻其邪气,使气调和。《灵枢经》云:“为刺之要,气至而有效”,又云:“用针之类,在于调气”,“凡刺之道,气调而止”,说的就是从得气至调气的全过程。由于得气与调气都是通过巧妙地运用针刺手法而实现的,所以发掘、总结、研究、提高针刺手法,对于提高针刺疗效具有特别重要的意义。

自《黄帝内经》奠定了针刺的理论基础及施术要领以来,历代针灸医家多在针刺手法上狠下功夫,如宋代的席

弘、刘党，金元时期的窦汉卿，明代的杨继洲等，都是在继承发扬针刺手法方面颇有代表性的人物。近现代的名医，如黄石屏、罗哲初、陆瘦燕、郑毓林、陈应龙等，也都围绕针刺手法各有建树。对针刺手法的某一单项有所发明的，更不乏其人。

胡兴立医师是一位刻苦钻研针灸学术并且勇于实践的人，我曾为他所撰《针灸奇穴疗法大全》一书写过序言。今年夏季，他又以其新近增订准备再版的《双针速效疗法》一书求序于我，我知此书初版问世不过二年余，即已书肆难寻，足证其深受读者欢迎。当今正是针灸现代化起步的时代，我们既需要引进先进的现代科学技术，又必须保护与发展传统的针灸精华，要把这两个方面统一起来。我多年提倡研究针刺手法，正是基于以上的见解。现在胡兴立医师将单针刺法发展为双针刺法，为针刺手法又添新意，我很赞同这种思路，所以欣然作序，以期引起针灸学术界更多有志之士对研究针刺手法的重视。

王 鹰 著

1997年11月28日于中国中医研究院

前 言

针灸学是祖国传统医学中的重要学科之一。在漫长的实践中,它积累了丰富的临床经验和理论知识,对多种急、慢性疾病有显著的治疗效果。数千年来,针灸为我国人民和世界人民的健康发挥了巨大的作用。目前,它已成为世界医学宝库中具有中国特点又有较高疗效的治疗方法之一。引起了各国医学界的普遍重视。

解放以后,针灸这门学科在其原有的基础上又有了新的发展。如:耳针、梅花针、头针、手针、腕踝针、鼻针、舌针等等。特别是双针疗法的推出,对治疗各种疾病方面起到辅助单针的不足之处的作用。

双针疗法是根据老师周相堂两人单针同刺法及梅花针疗法的道理,从1972年起笔者开始试用的一种新的针刺方法。它的进针方法及运针方法有别于普通针法,经过20多年的临床实践证明,双针疗法由于应用特快进针法,虽然同时进2~4针,但由于进针特快,无痛苦,刺激量强,效果好,特别是对各种剧痛症、某些慢性病的疗效尤为显著。深受患者欢迎。1993年出版发行全国、东南亚国家及港澳台地区,深受同行的欢迎,应广大读者要求,用一年多的时间对该书进行修订,对双针治疗各科杂病的篇幅有所增加,对每种病症除用经穴治疗外,还增加了奇穴治疗,灸法、穴位注射、小针刀疗法、电针疗法、火针疗

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>