



丹波康賴(公元 912—995 年)为中国血统日本人。汉灵帝五世孙阿留五因战乱定居日本后的第八代。因医术精湛,被赐姓丹波。累迁针博士、左卫门佐。

《医心方》成书于日本永观二年,即公元 984 年,亦即我国宋太宗雍熙二年。(内容包括各种疾病的症状、治疗、方剂、针灸、养生、房中、食补等。集养生医学之大成,弥足珍贵,被日本奉为国宝。

1156 7

醫心方卷第一

從五位下行藏博士藤原波分丹波宿休藤原賴朝

治病大體第一 諸病不治證第二 服藥節度第三

服藥禁忌第四 服藥十要第五 合藥料理法第六

藥介兩叶合注第七 藥不入湯酒法第八 藥患相忌法第九

諸藥和名第十

治病大體第一

千金方云張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內同而外異者有內異而外同故五藏六府之氣虛血脈營衛之通塞固非耳目之所察先診脈以審之血脈有浮沉弦緊之亂合穴流注有高下淺深之異肌膚筋骨有厚薄剛柔之異唯用心精微者始可與於茲矣今以至精至微之事求之於至廉至淺之思其不殆哉若乃益而益之虛而損之通而徹之塞而塞之寒而冷之熱而溫之是重其疾而望其生吾見其死矣故醫方卜筮藥能之難辨者也既非神授何以得其幽微又主太醫治病必

度自得女陰開張精液外溢單面休息百病不發男陰第三日張轉令女偏卧男據其腹腰連過骨尻背傳導乃內玉莖刺其臍氣動其精液如兩男海乘之極壯且怒女使乃心百病自愈

第四日解附令女伏卧直伸其軀男伏其後深內玉莖小舉其尻以扣其脊殊行六九之數女煩精流陰裏動息外為開舒女使乃心七傷自除

第五日龜騰令女正卧屈其兩膝男乃推之其莖至乳深內玉莖刺其女海淺以度令中其實女則感悅軀自搖舉精液流溢乃深極內女使乃心行之勿共精力百倍

第六日鳳翔令女正卧自舉其脚男跪其股間兩手按席深內玉莖刺其昆石堅熱內牽令女動作行三三之較危急相薄女陰開舒自吐精液女使乃上百病銷

第七日龜吮男正天卧直伸其女跨其上膝在外過女背頭向玉樓席使頭乃內玉莖刺其臍氣動其精液流出如泉欣喜和樂動其神形女使乃止百病不生

第八日冥梓轉男正偏卧女跨其上兩股向前其陰內玉微入使心鏡授勿深如乳使女極極令通久

校注本《医心方》

出版前言

《医心方》，日本国古代名医丹波康赖撰著，成书于日本永观二年，即公元984年，亦即我国宋太宗雍熙元年。

本书卷帙浩繁，取材鸿富，是日本平安时代的权威之作，在日本医学史上占有显著的地位。书中内容完全辑自我国隋唐以前的古籍，其中医书（包括医经、本草、针灸、方书、养生、房中等）一百七十余种，文史、字书以及佛道类著作四十余种。堪称古籍荟萃，展现了一幅绚丽多彩的隋唐时期医疗卫生保健和朝野社会生活的全景图。然所引古医书至宋以后多已亡佚，正是由于《医心方》的传世，这些珍贵古籍的部分内容甚至是大部分内容才有幸得以保存。本书和《外台秘要》等巨著一样，成为许多古医书辑佚的蓝本，具有不可估量的价值。

由于时代和历史的局限，本书夹杂着一些不健康的内容，为了保持原书的全貌，未作删除，希望读者吸取精华，排除糟粕。

由于本书多年来以抄本流传；1955年以来我国印行的是日本安政六年的影校本，其影写文字多为行草，加之生僻造字较多，每令读者望而却步，视为“天书”。近有翟双庆先生等对全书文字“逐一辨认，详加考校”，推出了用简化字排印的“普及本”《医心方》，做了一件十分有益的事情。

为进一步扫除阅读障碍，我们在翟双庆等点校的基础上，对

本书各卷的生僻字，少见的术语和药物别名等，进行了注释。同时再行核对安政影校本，对“普及本”的文字与句读做了个别的修正。另在书末附《医心方》所引书目，供读者参阅。

此校注本《医心方》，将安政本的眉注、旁注、札记和《普及本》所出校语一并置于各卷之后，作【校】(1)(2)(3)……各卷的注释亦置该卷之后，以【注】〔1〕〔2〕〔3〕……标识。

本书的注释与修订工作分工如下：初杰（卷1，3，4，5）、宫艳华（卷2，6，7，8）、曲长江（卷9，10，11，12）、艾华（卷13，14，15，16）、谭素娟（卷17，18，19，20）、鞠宝兆（卷21，22，23）、汪淑艳（卷24，25，《医心方》引用书目）、傅海燕（卷26，27，29）、赵明山（卷28，30，《医心方》引用书目，总审）。

由于极个别的生僻字、俗写字不见于字书，本注释尚存阙疑，有关方术的注释亦多从简，请读者谅解。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>