

## 大麻

大麻



【别名】火麻、黄麻、汉麻、牡麻。

【释义】早春种的是春麻，子小而有毒，晚春种的是秋麻，用来入药很好。五、六月时开花抽穗、结果，叶子又窄又长，像益母草叶，一枝上长有七片或九片。熟后剥麻收子，子分雄雌：雄的叫枲麻，雌的叫苴麻。

## 麻子

【别名】麻蓝、青葛。

【性味】味辛，性平，有毒。

【功能主治】治五劳七伤。多服，使人产生幻觉，但它对五脏有利，能破积下血，止痹散脓。长时间服用，可以通神明，使人年轻。

## 【附方】

治疯癫：麻子四升，水六升，用猛火煮，使芽生出，去滓再煎成二升，空腹服。





## 麻仁

**【释义】**麻仁就是去壳的果实。

**【性味】**味甘，性平，无毒。

**【功能主治】**能补中益气。长时间服食，轻身健康强壮，犹如神仙。治中风出汗，治水肿，利小便，破积血，疏通血脉，治妇女产后的疾病。用它来洗头发，可以生发润发。炒香后，用小便浸泡，绞汁后服用，可令人心情舒畅。孕妇胎位不正，吞下二十七枚麻仁即能生产。还可以滋润五脏，治大肠热，便秘。男子食多了，会滑精，阳痿。妇女吃多了，立即引起白带不正常。

### 【附方】

**服食麻仁法：**麻子仁一升，白羊脂七两，蜜蜡五两，白蜜一合，和杵蒸食，使人不饥耐老。

**治骨髓风毒疼痛，不能运动：**用大麻仁浸水，取沉者一升曝干，于银锅中缓慢炒香熟，入木臼中捣碎，待细如白粉即止，分为上贴，每用一贴，取家酿无灰酒一大碗，和麻粉，用柳槌蘸入砂盆中播，滤去壳，煎到减半。空腹温服一贴。轻者四五贴见效，重者不出十贴必失所苦，效不可言。

**治产后便秘：**产后汗多则大便秘结，难于用药，只有麻仁粥恰当。不仅产后可服，凡老人诸虚风秘，皆可服食。用大麻子仁、紫苏子各二合，洗净用水研细，滤取汁，分二次煮粥服食。

## 麻勃

**【释义】**麻勃就是麻花。

**【性味】**味辛，性温，无毒。

**【功能主治】**治一百二十种恶血，人周身发黑发痒，驱各种恶血，治疗女子月经不调。

### 【附方】

**治疗痢初起：**用七月七日的麻花，五月五日的艾叶，各等份，做成艾香，熏烤一百壮。

### 叶

**【性味】**味辛，有毒。

**【功能主治】**捣成汁服五合，可驱蛔虫；捣烂敷在蝎毒处，有一定疗效。浸泡后洗头，能滋养头发，使人不生白发。

### 根

**【功能主治】**破血，通小便。捣汁或煮汁服主治瘀血和尿路结石。治难产、破血壅胀，崩中带下不止，则用水煮服。



# 菽豆类

## 大豆



**【释义】**在夏至前后播种，苗长达三四尺，叶呈圆形但有尖。秋季开出成丛的小白花，结成豆荚夹长达一寸。它有几个品种，分黑黄褐等颜色，可榨油，做豆豉，炒食，做豆腐等，其营养价值很高。

### 黑大豆

**【性味】**味甘，性平，无毒。

**【功能主治】**研碎，涂在疮肿处，有一定疗效。煮成汁喝，能杀邪毒。治水肿，消除胃中热毒，伤中淋露，去瘀血，散去五脏内寒，除乌头毒。炒黑，趁热放入酒中饮用，能治风痹瘫痪口吃及产后伤风头痛。吃完饭后生吞半两黑大豆，可以聪耳明目、轻身，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老，镇心，滋补人。长时间服用，可以润肌肤，使人长生不老。黑豆加入盐煮，经常吃，能补肾。

### 【附方】

**治突发中风，四肢挛急不能行：**取大豆三升，淘净后湿蒸，以醋二升，倾入瓶中，铺于地上，设席豆上，令患者卧。仍重盖五六层衣，豆冷渐渐去衣，仍令一个于被内外引挽挛急处，又蒸豆重复上述方，饮荆沥汤，如此三日三夜即愈。

**治产后血热，产后余血水肿，或中风瘫痪，或肌肉强直不能语，或烦热口渴，或全身肿，或身痒呕吐，或手足顽痹，头旋眼眩，这些都是虚热中风的症状：**用大豆三升熬熟，至微烟出，入瓶中，以酒五升泡。泡一日以上。服酒一升，盖被令汗出，身润即愈，不能说话者，加独活半斤，微微捶破，同泡。产后宜常服，以防风邪。又男子中风，口眼歪斜，也用此方。

**治中风入脏：**以大豆一斗，水五斗，煮取一斗二升，去滓。入美酒一斗五升，煎至九升。晨服，以汗出愈。

**治中风不语及失声：**用大豆煮汁，煎稠如饴，含，并饮它的汁。

**治阴毒、伤寒笃者：**用黑豆炒干投酒，热饮或灌，吐则复饮，汗出为宜。

**治巴豆毒，下痢不止：**大豆一升煮汁，饮，又可解砒石毒、河豚毒。

**治腰肋疼痛：**大豆炒二升，酒三升，煮至二升，顿服。

**治突然腰痛：**大豆六升，加水湿炒热，布熨之，冷即换。

**治水肿：**用大豆一斗，水一斗，煮至八升，去豆，加酒八升，再煮为八升服用，水能从小便中排出。经验证明很有效。





### 黑豆叶

**【功能主治】**被蛇咬，捣烂敷在被蛇咬处，多次换敷即治愈。

#### 【附方】

**治口渴难忍：**取嫩黑大豆苗三十至五十棵，涂上酥油烤得发黄后研为细末。每服二钱，人参汤送下。

**治小便血淋：**大豆叶一把，加水四升，煮到二升，顿服。

### 花

**【功能主治】**治眼花，视物不清，眼内生白翳。

### 黄大豆

**【释义】**黄豆的苗高一二尺左右，它的叶像黑豆叶，但比黑豆叶大，结的豆角略微肥大些。

**【性味】**味甘，性温，无毒。

**【功能主治】**宽中下气，利于调养大肠，消水肿肿毒。研成末，加开水调和涂在出痘后有感染的地方。

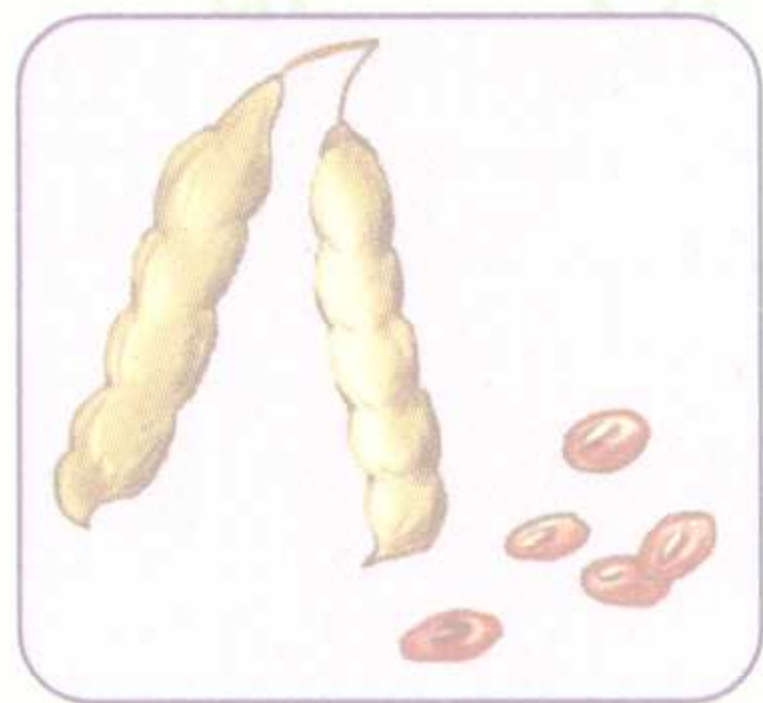
### 豆油

**【性味】**味辛、甘，性热，微毒。

**【功能主治】**涂疮疥，解发。



## 赤小豆



**【释义】**今江淮地区多有种植，此豆中紧小而暗红色的可作为药用，而呈鲜红、淡红色的，并不能治病。赤小豆在夏至后播种，豆苗茎高一尺左右，它的枝叶像豇豆的枝叶，到秋季开花，比豇豆的花小，颜色呈银褐色，有异味。结的荚长约二三寸，比绿豆荚稍大，皮色微白带红，半青半黄时就收割。一般用它来做豆包、粽子的馅。

**【性味】**味甘，性平，无毒。

**【功能主治】**下水肿，排除痈肿和脓血。消热毒，止腹泻，利小便，除胀满、消渴，催乳汁。常吃使人虚弱，令人枯瘦。可以解除小麦毒。和鲤鱼一起煮来吃，可以治疗脚气水肿。患痢疾后，气胀不能吃东西，宜将赤豆煮来吃，但不能同腌制的鱼一起吃。



查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>