

西方现代临床按摩系列

A Massage Therapist's Guide to
PATHOLOGY

Third Edition

按摩师临床指南

第3版



本书配有
CD-ROM
1张!

[美] Ruth Werner 编著

刘令仪 王鸣池 向晓辉 等译
孙劲松 郑爱青 赵霞



LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS INC. 授权
天津科技翻译出版公司出版

西方现代临床按摩系列

A MASSAGE THERAPIST'S
GUIDE TO PATHOLOGY

Third Edition

按摩师临床指南

第三版

编著:[美] Ruth Werner

翻译(按姓氏笔画为序):

王鸣池 向晓辉 刘令仪 孙劲松 李 姝
张 磊 张红革 郑爱青 赵 娟 赵 霞



LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS INC.授权
天津科技翻译出版公司出版

中译本序

按摩是一门既古老又年轻的保健技能。说它古老，是因为它在我国和西方均有悠久的历史。在我国中医发展的漫长过程中，逐渐形成了整骨、推拿和按摩技术，并且成为中医门类中的独立科目，在保健和治疗中起着重要作用。说它年轻，是因为按摩技术和现代医学中的解剖及病理生理功能相结合，从而使按摩的目的性更强。近代医学发展以后，按摩可以解除某一特定的身体不适。

本书是西方现代临床按摩系列丛书之一。全书共11章。每一章又按照疾病的特征分成若干个类别。日常生活中最常见的180多种病种均包括在内。每一种疾病均在开篇列出一个简介，使读者可以一目了然。接着是该病的定义、发病情况、病因、诱发因素、诊断和治疗。最后介绍此病在何种情况下适合按摩，何种情况下应该禁忌按摩。这是此书的特点之一。

按摩不是万能的，更不是治疗百病的仙丹妙方。本书作者客观地告诉读者，有的疾病是按摩的适应证，对促进健康有利；有的疾病按摩不起作用，但是也无害处；有的疾病是按摩的禁忌证，对康复有害；有的疾病按摩后对身体的某个部位有害，而其他部位则适合按摩。作者对按摩作用的这种既具体又实事求是的态度值得医务人员学习。

人体是一个完整的、各系统相互协调的机体，各种疾病不能在某个部位独自发生和发展。全面分析病情，采用综合疗法，是当前治疗疾病的准则之一。决不能采用“各自为战”“先治谁逮着谁”的错误方法。本书作者对按摩的正确态度为医务工作者做了示范，愿从事本专业的同行能吸取其精华，在各自的工作中最大限度地发挥按摩医疗保健作用。

总之，本书是一本以临床诊疗为基础的实用按摩教材；既有对各种疾病发生、发展和治疗情况的简要阐述，也有对按摩适应证的合理应用，更有对按摩禁忌证的警告。本书既是一本实用的入门书，也是提高按摩技能的参考书，更是有按摩需要的人们的必读书。

我们本着介绍和推广按摩技能、提高自身健康的良好愿望，译成此书，奉献给读者。由于水平所限，错误和不当之处在所难免，请读者斧正。

刘令仪

2007年10月

前言



亲爱的同学们和按摩从业人士

本书的编写综合了我多年的教学和按摩从业经历、与此领域数十位专家的合作经验，大量的资料和许多仍在进行中的研究文献，以及读者对第一、二版的大量反馈意见。我已竭尽全力使本书的内容对读者有价值，并提供准确的信息，以保证帮助按摩从业者在为身体不适的客人选择按摩技法时能有据可依。



为什么按摩师需要了解专业知识

众所周知，现在接受按摩的客人的总体情况正在发生变化。接受按摩的人口比例每年都在上升。同时，将按摩视为保健手段而非偶尔享受的人也越来越多。

这种情况产生的结果是：现在，按摩师可以期望在他们的按摩诊所能够见到正在与各种或简单或复杂的健康问题作斗争的客人。客人们可能将按摩看做是特殊的治疗方法，但是他们也可能将按摩看做是一种综合性的、积极而严格的健康计划的一部分。这样就会给按摩师带来一定的负担，因为我们之前从未遇到过这种情况。如果有些客人的健康状况无法承受按摩所带来的身体变化，那么我们对客人百害而无一利。

当今，严格的专业按摩不但在酒店、水疗中心和美容院成为一项重要的服务，而且，在癌症病房、临终关怀中心、老年公寓、戒毒康复诊所和其他健康条件非尽如人意的地方也都有提供。在这些地方可进行安全工作的唯一途径就是要全面学习健康人体的生理学知识，以及干扰人体正常秩序的疾病和不适带来的后果。这样的背景使培训身体运动专业人士和维护公众健康变得至关重要。

具有专业知识，从而给予客人有积极意义的按摩是一个不容辩驳的

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>