

谈话疗法

——东西方心理治疗的历史——

Talking Cures

A History of Western and Eastern Psychotherapies



[美] 彼得·班克特 著 李宏昀 沈梦蝶 译

C·Peter Bankart

上海社会科学院出版社

Talking Cures

谈话疗法

东西方心理治疗的历史

A History of Western and Eastern Psychotherapies

[美] 彼得·班克特 著 李宏昀 沈梦蝶 译



上海社会科学院出版社

前 言

这本著作的基本要旨在于探讨心理治疗理论与实践的文化、历史和思想根基,即在标题和下文中都提到的“谈话疗法”。

这本著作的创作主要来源于我 25 年来面对那些聪明、好奇、理解能力极强的文科本科生的心理学教学经历。我的“听众”是我过去的和未来的学生们——尤其是那些在直接面对世界的本源问题时乐于学习、勇于探索的学生们。我的教学目标是向读者真实地呈现心理治疗的谈话疗法是如何诞生,如何在我们这个社会中被制度化,又是如何持续发展的——正如我们所知,每年都有数以万计的人为了解决生活中最困扰他们的矛盾和挑战而求助于心理学。

因而,《谈话疗法》这本著作从实践和哲学两方面结合了欧洲和北美的心理学史、癫狂史、多种人格理论、科学哲理、临床心理学的最新数据、对文化和性别影响的考察,以及我自己作为在职临床医师的一些个人经验。我希望读者在阅读这本著作时能够看出:在处理心理治疗事业的核心部分的各种不同见解的时候,我保持了它们在思想上的完整性。另外,我也希望这本著作或多或少地成功展现了治疗进程的奇妙与神秘之处,因为无论是资深人士还是刚刚涉足谈话疗法的学生,体味治疗进程之神奇是他们共同的经历。

像学院书架上的许多书一样,《谈话疗法》这本著作是在挫折中构思出来的。修读我的《人格理论》这门课的学生们,对于那些建立他们所学理论的和哲学前辈以及这些前辈对心理治疗的实践所产生的影响,有的只是最为模糊不清的概念。修读《心理学的历史与体系》这门课的学生们几乎从没听人讨论过临床心理学,还被过多地灌输了“真正的”心理学很少会是“有用的心理学”这种想法。对于我这个做老师的来说,最大的挫折莫过于在《变态心理学》课上的遭遇:学生们几乎从来意识不到“障碍”与他们在其他心理学课程中所学的概念之间存在着联系。心理学家们无法将心理学的各个领域结合成为一个动态的、有针对性的、机能完善的整体,这导致修读《变态心理学》这门课的学生们经常借普罗扎克(Prozac)和“遗传学”形式来鼓吹片面的生物还原论。

这些课程所教授的心理学对我的学生们来说缺乏整体性,而事实上,它们在

在我看来也缺乏整体性。我虽然教授《心理治疗原理》，但我知道，这门课所讨论的主题之于实际就和性教育课程之于第一次坠入爱河差不多。教程中，无数的原理和标记必须被熟记，却不提供精确的上下文用以理解它们——特别是基本的人文背景，被太过频繁地遗漏了。我觉得我的学生们越来越像我曾经劝告过的一个生物学专业的高年级学生：他能够将进化论基本原理倒背如流；虽然他曾经就读的学院在录取他的第一天起就号称忠于创新，但实际却并不是这样。我的许多学生也是这样：名义上接受的是良好的教育，实际上却忍受着那些教科书和累积时间达数百小时的讲座，深层的甚至困扰着人们的思想却被掩盖其中。我发现，这个年轻人身为一个受过良好教育的青年科学家，却信仰那些对《圣经》的字面解释；更为麻烦的是，他自己的意识内容是被间隔划分了的。在我看来，他连理解他自己的信仰与智力之间存在的矛盾都做不到，更不用说运用自己的知识和创造力去解决这种矛盾了。

因此，在这本著作的写作过程中，我常觉得有必要挑战一下北美自二战结束以来对心理治疗的理解和教授心理治疗的方式。在以下章节中，我试图鉴别并结合大量近代临床心理学中形而上学的主题，大体上创作出一部思想传记，用以记录人类在这一领域所付出的努力。如果我做到了这一点，读者们将会在《谈话疗法》这本著作中看到一部记录着思想与理想之交集的社会历史——正是它们，形成了大多当代道德治疗医师的职业特质。

另外，《谈话疗法》这本著作也试图消解学院派的心理学与现实生活中心理治疗之间的隔阂。我相信我运用的案例比这一领域的其他作者更为丰富。不过，更为重要的是：这本著作试图更多地运用叙述的方式来传达心理学和心理治疗的信息。书中大量叙述了故事、轶事和被弗洛伊德(Sigmund Freud)称为记忆恢复的东西(也许更准确的称呼应该是“真正的迷惘”)。想通过这种谈话体来教书或学习的人应该会喜欢这本书。不过，还有一些人兴许会同意那些匿名评论者们的看法——他们在读了我的早期草稿后写道：“他的事业致力于不让人们(比如我!)对心理学领域产生任何影响!”

这本著作作为谁而写？

《谈话疗法》一书是为任何一个想要了解种类繁多的当代心理治疗方法的历史、文化和思想渊源的人而写的。本书亦适宜那些旨在探讨文化、历史、心理治疗与新式“处理”之间关系的本科或硕士心理学课程。我在为那些对临床和应用心理学感兴趣的心理学专业高年级本科生准备的精品课程中、在关于心理治疗的跨文化观察的课程中，以及在一个关于人类变化进程的研究研讨会上，都使用这本书。我相信，对心

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>