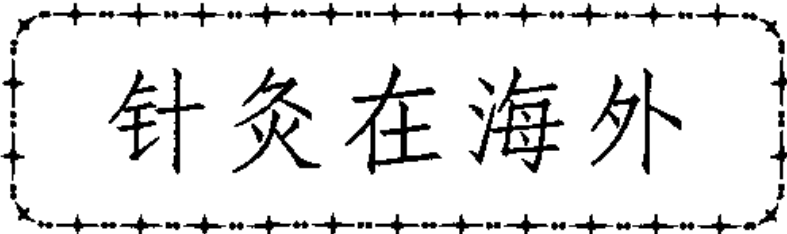


文章编号:0255-2930(2007)01-0054-02

中图分类号:R245 文献标识码:A



沙特阿拉伯的针灸现状和拔罐放血疗法

田开宇¹ 易卜拉辛·阿萨哈夫²

(1. 河南中医学院针灸推拿学院, 郑州 450008; 2. 沙特阿拉伯萨阿德医院针灸康复理疗中心, 达曼)

[摘要] 介绍针灸在沙特阿拉伯的临床、教育等方面的现状, 以及沙特卫生部门针对中医针灸的相关法规。此外还介绍了阿拉伯传统拔罐放血疗法, 并与中医的针灸刺血拔罐疗法进行了比较。

[关键词] 针灸疗法; 拔罐; 沙特阿拉伯; 刺血疗法

Current situation of acupuncture and bloodletting therapy in Saudi Arabia

TIAN Kai-yu¹, Ibrahim Al-sahaf² (1. Acu-moxi and Tuina Faculty, Henan College of TCM, Zhengzhou 450008, China; 2. Chinese Acupuncture, Physiotherapy and Rehabilitation Centre, Saad Hospital, Dammam, KSA)

ABSTRACT The article introduces the current situation of acupuncture and moxibustion in clinical practice and education in Saudi Arabia, as well as the acupuncture-related regulations by Saudi Arabia Health Ministry. In addition, the Arabian traditional therapy, copping-bloodletting (Hijamah), is briefly mentioned and compared with Chinese acupuncture bloodletting.

KEY WORDS Acupuncture-Moxibustion; Cupping Therapy; Saudi Arabia; Pricking Blood Therapy

针灸在阿拉伯语中被称做“伊布拉-丝医尼”, 意思是“中国的针刺”。20世纪80年代之前, 针灸在沙特阿拉伯几乎不被人知。由于中国和沙特阿拉伯两国1990年才建交, 因此针灸不能像非洲和其他中东国家一样由中国政府援外医疗队介绍过去。随着80年代初受世界性“中医热”影响, 中国针灸才渐被沙特人关注, 其后, 逐渐有一些在西方国家学习和培训的沙特医生将针灸作为一种理疗手段在疼痛门诊应用。90年代中期, 沙特卫生部正式批准针灸可以作为一种替代医学疗法在获准的医院或门诊使用, 但是也只能由接受过针灸培训的西医大夫接诊患者^[1]。笔者于2002年11月—2005年2月, 在沙特阿拉伯东部省拉伊拉医院针灸康复理疗中心从事学术交流任针灸师, 对沙特阿拉伯的针灸现状有所了解, 介绍如下。

1 针灸从业人员相关医疗法规

沙特阿拉伯王国卫生部卫生专业委员会《医疗从业人员专业分类手册(Professional Classification Manual for Health Practitioners)》第7章关于“中国针灸”的规定如下:(1)针灸技术人员只能在内科、神经内科、麻醉科、家庭医学或儿科等任一专科医师直接指导下工作。(2)对针灸技术人员指导的专科医师必须接受不少于200小时的针灸培训。(3)合

格的针灸技术人员将按照已颁布的相关规范进行认定。(4)5年制院校针灸专业毕业生依专业分类, 只能认定为针灸技术员。

由于以上法规的限制, 在沙特针灸理疗康复中心或针灸诊所(主管或老板多为进修过针灸的西医大夫)从事针灸工作的中国大夫无论在国内是何学位、何职称, 在沙特也只能被认证和注册为针灸技术员, 只能在西医大夫的指导下工作, 不能直接接诊, 也没有处方权。对来自中国的针灸人员的资格认定目前尚没有实行考试制度, 但必须提供由中国外交部和沙特驻华大使馆认证的学历证、工作简历、医师证以及职称证等材料的公证书。

2 针灸门诊的设立

按照沙特卫生部相关法规, 任何医疗科室的开设必须经过严格审批, 包括医院或门诊的设备、人员等软、硬件的条件, 针灸门诊也是如此。要开设针灸门诊, 在设施方面, 需要有单独的诊断室和治疗室以及必备的急救设施、针灸常用器具、相关的书籍、挂图和橡皮人等, 其中针灸针被强制要求使用一次性毫针; 人员方面, 需要有接受过200小时针灸培训的西医专科医师负责, 其他技术人员可以从中国招聘(但是这些中国大夫在沙特只能获得针灸技术员执业资格证)。由于沙特对海外雇员的工作许可证配给制度, 想要聘请中国大夫的医疗机构也必须先获得有关政府部门批给的工作许可指标, 加之沙特卫生部强制要求针灸疗法必须使用一次性针灸针, 对

第一作者: 田开宇(1964-), 男, 副教授, 医学硕士。e-mail: doctian@sina.com

于提供免费治疗公立医院来讲增加了开设针灸门诊的难度和成本,所以针灸多开设在私立的针灸推拿理疗中心或综合门诊部(polyclinic)以及个别医院。目前,针灸也尚未被纳入医疗保险范围。长期以来,在沙特的外国公司或个人均不能拥有独资企业,所以在沙特的针灸治疗机构均为沙特人个人投资开办,且较集中在沙特的首都利雅得和位于西海岸的第 2 大城市吉达。近年来,才开始向中间扩散到位于东海岸的第 3 大城市达曼。

3 针灸的临床和教育

针灸门诊由诊断室和“一人一室”治疗室组成。接受针灸培训的西医大夫负责接诊患者,然后由其本人或中国大夫在治疗室进行治疗,特别是女患者多由中国女大夫施治。治疗室环境非常整洁,整个治疗过程如同一小型手术。护士的协助贯穿始终,如帮助患者更衣、换鞋并置患者于适当体位,为大夫施针而仅暴露施术部位,术中给大夫递送针具和消毒棉。患者病种多为痛证、中风后遗症、面瘫、减肥、抑郁症以及其他西医无法治疗或只能借助康复疗法的杂病。治疗手段以针刺为主,结合电针、灸法、火罐、耳穴和头针等。初次诊断费和每次治疗费多为 150 里拉尔(约 330 元),也有诊所的治疗费较高。通常情况下,对于患者一次预付 10 次或同时接受其他疗法(如按摩、理疗),均可给予针灸费打折优惠。

沙特尚没有开展针灸教育或培训,正规医科大学和私立医学培训机构中均没有开设针灸课程,也没有组建全国性针灸协会。但在一些新闻媒体上已经出现介绍传统医学的栏目,如《ALIYUM(今日日报)》每周四都有一版由沙特针灸大夫撰写的介绍中医药、针灸、食疗、保健等方面的文章,沙特电视台第 6 频道也于 2004 年底开办了每周 1 次的介绍传统医学及中国针灸的专题栏目。

4 沙特的传统疗法——放血疗法^[2]

要介绍沙特的针灸现状不得不提到一种阿拉伯传统医学疗法——放血疗法。阿拉伯传统放血疗法分为静脉放血、水蛭吸血和拔罐放血,但现在前两者已经很少使用,唯独被称做 Hijamah 的拔罐放血仍然广泛应用于海湾阿拉伯国家。这是一种极其类似于中国针灸的刺血拔罐放血疗法,它是阿拉伯传统医学的草药、烧灼和放血 3 大疗法中目前仍然非常盛行的一种治疗手段。由于伊斯兰教先知穆罕默德曾经特别推崇这种放血疗法,所以很多阿拉伯人即便没有任何病症,也要像过斋月一样每年做 1 次 Hijamah 放血,以便能防病健身。

Hijamah 放血的部位是依不同病症而定,如枕

部、颈项两侧、肩部、腰背部,甚或头部。时间宜选择在伊斯兰历的月中(满月)的上午。操作时先要备皮、消毒,然后拔罐,直至局部充血、瘀血,移去罐体,用手术刀片快速划破皮肤表皮数刀,立即将罐体再次吸附在皮肤划破处,此时血液将大量积聚于罐内。术者根据病情、患者体质及血液颜色决定是否需要重复吸拔或终止施术。患者往往要求术者向其显示所拔出血液的量和色。凝集后暗黑黏稠的血液常常会使患者因“坏血”被拔出而有心理上的舒适感。术后施术部位清洁后不包扎或用一种称作“Zaater”草药粉末覆盖,嘱咐患者保持创口干燥 1 天。

本疗法长期以来是由民间的“阿达尔”(家传师承的民间治疗师)操作,近年来医疗管理部门对该疗法提出较严格的卫生要求,针灸诊所几乎成为唯一合法施行该疗法的地点。有许多患者在接受针灸治疗时也希望大夫配以 Hijamah。由于术中出血较多,术后留有皮肤瘀痕,中国针灸大夫往往依病情或患者体质辨证取穴,以大椎、肩井(亦为 Hijamah 放血临近部位)和背俞穴为主,临症配以其他穴位。施术时,先行拔罐至皮肤充血、瘀血,再用一次性采血针快速多次点刺后拔罐放血,术后清洁消毒并敷以创可贴。这种操作既保留了阿拉伯传统放血疗法,也有结合了中医针刺和拔罐,每每能取得较好的疗效。由于此法痛苦小,患者非常乐于接受。

总之,虽然沙特阿拉伯与中国建交较晚,但是由于近年来两国在石油、石化以及经济各方面的合作日益加深,两国关系得到迅速发展。随着沙特卫生部门对中国传统医学针灸的不断了解和当地患者对中国医术的青睐,双方在中医针灸的医疗和教育方面具有巨大的合作空间。

5 参考文献

- 1 Al-Bedah AM. 沙特阿拉伯的针灸. 国外医学 中医中药分册,1996;18(2):53
- 2 Hajar A. Hajar Albinali. Traditional medicine among gulf arabs (II)-bloodletting. Heart Views,2004;5(2):74

(收稿日期:2006-06-02,齐淑兰发稿)

《奇难杂症针灸治要》一书,由针灸专家王俊富撰写而成,山西科学技术出版社出版发行。书中介绍了内、外、妇、儿、五官、皮肤等科近百种奇难杂症的针灸治疗方法。按病案举例、诊断、辨证、治则、处方、操作、治疗经过、按语的体例书写。其内容丰富,翔实可靠;中西合参,理论新颖;突出针灸,实用价值高。不仅集近(古)代针灸医家之所长,而且将作者多年的临床绝妙治法均奉献给大家,实有许多新意。本书 25 万余字,32 开本精装,定价 30 元,邮购加收邮费 3 元。
邮购地址:山西忻州市人民医院针灸科 邮编:034000
联系人:王俊富 电话:(宅)0350-3142190,13509701386

END 结束

更多内容



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>