

目 录

序 言

- 第 1 章 21 世纪将蓬勃发展的中医美容和健康的科学** (1)
- 第 2 章 中医皮肤美容** (7)
 - 2—1 调和表里与皮肤健美 (7)
 - 2—2 经络五行美容(疾病)体系 (8)
 - 2—3 中医学与西医学之差别 (12)
 - 2—4 阴阳调和理论 (16)
 - 2—5 体质与皮肤性质的关系 (19)
 - 2—6 经络的阴阳划分方法 (21)
 - 2—7 体质与经络的关系 (22)
 - 2—8 美容缺欠与体质的关系 (22)
 - 2—9 美容缺欠与经络的关系 (24)
 - 2—10 美容缺欠与疾病因何处异
常而发生? (31)
 - 2—11 关于美容缺欠和疾病的疗法 (35)
- 第 3 章 美容和疾病(疾病)的经络疗法** (37)
 - 3—1 美容缺欠和疾病发生的原因 (37)
 - 3—2 不同病因引起的美容缺欠和
疾病的症状 (41)
 - 3—3 疾病及美容缺欠的发展过程 (52)
 - 3—4 美容缺欠和疾病的治疗理论 (55)
 - 3—5 经络及其生理作用 (61)

| | | |
|------------|-------------------------------|--------------|
| 1—6 | 经络循行图及其主要疾病的症状····· | (68) |
| 1—7 | 美容缺欠与经络的关系····· | (90) |
| 1—8 | 经络诊断····· | (104) |
| 1—9 | 经络、经穴治疗法····· | (110) |
| 第4章 | 开创中医学化妆品科学····· | (118) |
| 1—1 | 什么是适合于皮肤的化妆品····· | (118) |
| 1—2 | 开创皮肤健美的化妆品科学····· | (134) |
| 1—3 | 皮肤的生理学····· | (146) |
| 1—4 | 皮肤的内部美容····· | (154) |
| 1—5 | 从中医学角度看皮肤生理学····· | (171) |
| 1—6 | 皮肤的中西医学结合····· | (175) |
| 1—7 | 皮肤性质(体质)与化妆品成分的 相互关系····· | (182) |
| 1—8 | 体质(皮肤性质)类型与化妆品使用 程序····· | (205) |
| 1—9 | 向五行化妆品发展····· | (207) |
| 1—10 | 基础化妆品与美饰化妆品之间的相互 关系····· | (208) |
| 第5章 | 中医五行体系的营养学····· | (216) |
| 5—1 | 正确的膳食····· | (216) |
| 5—2 | 五行(经络)与食品的关系····· | (220) |
| 5—3 | 食品的美容效果和疾病的治疗····· | (224) |
| 5—4 | 酸性体质与碱性食品的关系····· | (236) |
| 5—5 | 适宜食品(健康食品)在美容与健康 上的应用····· | (237) |
| 5—6 | 五行表与食品的关系····· | (246) |
| 5—7 | 经络五行健康食品平衡图····· | (248) |

| | | |
|------------|-------------------------------|--------------|
| 5—8 | 开展中药治疗系统的膳食疗法····· | (251) |
| 5—9 | 提高五行(内脏)功能的中药药膳····· | (255) |
| 5—10 | 由经络五行系统看减肥 的膳食疗法····· | (260) |
| 第6章 | 顽固性美容缺欠和疾病的中医药疗法 ····· | (265) |
| 6—1 | 中医理论的应用····· | (265) |
| 6—2 | 辨 证····· | (266) |
| 6—3 | 应用中药的诊断程序····· | (266) |
| 6—4 | 十二经络的诊断····· | (268) |
| 6—6 | 美容缺欠和疾病的中医药疗法····· | (274) |
| 第7章 | 美容缺欠的原因及其疗法 ····· | (311) |
| 7—1 | 油性皮肤····· | (311) |
| 7—2 | 干性皮肤····· | (314) |
| 7—3 | 肝 斑····· | (317) |
| 7—4 | 小皱纹、皮肤松弛(皮肤老化)····· | (319) |
| 7—5 | 皮炎(接触性皮炎)····· | (320) |
| 7—6 | 素质与过敏反应的关系····· | (323) |
| 第8章 | 经络五行美容体系的综合疗法 ····· | (324) |
| | 经络五行美容体系综合疗法一览表····· | (326) |
| | 译者后记 | |

第1章 21世纪将蓬勃发展的 中医美容和健康科学

吾人所处的社会环境年年都有严峻的事情。尽管二次大战后有诸多的社会变动，可是，化妆品业的增长率每年持续在10%。但是，自1973年石油危机以来则有走向下降的趋势，1982年以后增长率停留于3~5%以内，或往往呈现停滞状况。

战后，大量引进先进国家的新美容技术，日本女性的面貌也变得不亚于先进国家的女性。然而，其反面则是经常发生皮肤过敏和复杂的美容问题，为爱美的人带来了苦恼。因此，日本政府以重视人命为由，进一步强化了对药品事业的管理。医药品自不待言，并日益强化了对非医药品、化妆品的生产许可的规章制度。规定了健美所用之化妆品原料以不引起皮炎和瘙痒为准。

近年见到，为适应消费者的安全和需要，作为商品，在化妆品中配伍中药等，而见卓有成效的趋势。如斯利用中药的商品化，反映了由7~8年前开始的中医热，顺应了消费者的志向，而一直走向了业绩向上的倾向。然而，遗憾的是无视了中药所具有的药性（对皮肤具有温热和寒凉的性质），只注重于中药所含化学成分而应用之事颇为常见。在中医学上，忽视药性（体质）的用法是完全脱离了使用目的的基础，非但不能期望药效，反而经常会引起有害的结果。这点

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>