

单书健 陈子华 石志超 编著

# 古今名医临证金鉴

## 水肿关格卷(上)

治从肺脾肾虚实挟杂本无定法 法取温补消各求其宜尤重气化  
重清解化痰养血 慎温阳利水益气

治肺肾肝脾，难循一法 用宣清疏补，唯求应机  
急肾疏表别虚实郁闭 慢肾决流重养血活血

中国中医  
出版社

岐黄中医论坛制作  
www.qihuang99.com/bbs

古今名医临证金鉴

# 水肿关格卷(上)

单书健 陈子华 石志超 编著

中国中医药出版社  
· 北京 ·

## 古今名医临证金鉴·水肿关格卷述要

单书健 陈子华 石志超

水肿，《内经》称之为水，阐述较多。在病因方面，提出劳汗当风，邪客玄府，饮食失调，气机不通。病机则认为与肺、脾、肾、三焦功能失调有关，并明确其中以肾为本。《素问·汤液醪醴论》之“平治于权衡，去菟陈莖……开鬼门，洁净府”至今仍奉为治疗水肿之大法。

《金匱要略》有水气专篇之设，其病机认识绍绪《内经》风水、皮水、正水、石水之辨，实为水肿辨证论治之嚆矢。越婢汤、越婢加术汤、防己黄芪汤、防己茯苓汤，简洁精练，效用确切，乃千古名方。饮由水停，与水气同源，仲景之“病痰饮者当以温药和之，”乃水饮治疗不易大法。后世医家据此每用《金匱》痰饮诸方：如苓桂术甘、己椒蒴黄、桂枝去芍加麻辛附子以治水气，其效亦彰。

《诸病源候论·水肿病诸论》始有水肿之称。巢氏在《水肿候》、《二十四水候》中多次强调脾虚不能制水，以致水气独归于肾，三焦不泻，经脉闭塞，水泛成肿。与《内经》“其本在肾，其末在肺”相辅相成。水肿病机在于肺脾肾之气化失调，于此初奠基础。

晋唐时，水肿之治，多守发汗利小便之旨，间出逐水之方。仍未出仲景藩篱。

宋之严用和《济生方·水肿论治》首先论及疮毒内归：“有年少血热生疮，变为肿满，烦渴小便少，此为热肿。”并以赤小豆汤为治。阴水阳水之分，亦始自严氏。“肿满当辨其阴阳，阴水为病，脉来沉迟，色多青白，不烦不渴，小便涩少而清，大腑多泄，此阴水也，则宜温暖之剂；……阳水为病，脉来沉数，色多黄赤，或烦或渴，小便赤涩，大腑多闭，此阳水也，则宜用清平之药……。”严氏之实脾饮、疏凿饮，仍为临床所习用。

《济生方·水肿论治》云：“水肿之病，皆由真阳怯少，劳伤脾胃，脾胃既寒，积寒化水”，治法宜“先实脾土，……后温肾水”，此即实脾饮名义之由来也。《丹溪治法心要》亦云“因脾虚不能行浊气，气聚则为水，水渍妄行”，“当以参术补脾……”可见，李中梓，张景岳，喻嘉言之三纲病机，虽义溯《内经》，实乃私淑用和、丹溪。

肾脏在发病中的地位，自严氏“真阳衰少”之后，李中梓，赵养葵，张景岳等都十分强调水肿与肾阳不足之关系。如李中梓《医宗必读·水肿胀满》“水中制于脾，实统于肾，肾本水脏而元阳寓焉。命门火衰，既不能自制阴寒，又不能温阳脾土，则阴不从阳而精化为水，故水肿之症，多属火衰”。与景岳所论：水为至阴，故其本在肾，水化于气，其标在肺，水惟畏土，其制在脾，所论相同。

对水肿之治疗，大体上隋唐之前，多从实治，概以汗利逐水，宋元以后，阴水之说昭世，多重调补脾肾。

《证治要诀》、《医宗粹言》、《医学入门》均论及疮毒内归，伤肾致肿。《证治汇补》于水肿之治，提出六法，可资

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**