

人纪系列针灸篇

校勘序

中华民族文化博大精深、源远流长，中医更是中华民族的瑰宝，几千年来一直维护着中华民族的健康。继承和发扬中医，本是我们与生俱来的使命。可是由于种种原因，中医的许多典籍目前在流传上仍有许多问题：或已出版而校对欠佳，或印量稀少而极难购得，甚或已经绝版。

本书基于网络流传的倪海厦先生人纪授课实录的《人纪系列针灸篇》扫描版电子书籍，经由诸多民间的中医爱好者，参阅古籍文献，共同校勘而成。我们在校勘的过程中对某些明显的错误给予了修改，对于无法确定之处，都保持了原样。同时完善了目录，并将竖版改为横版。我们力图提供正确无误的电子版，但限于精力与能力，错误在所难免。

此外，校对过程增加部分脚注，脚注不代表本书作者原意，仅供初学者了解来龙去脉。

本电子版的校勘，是无偿的自发行为，不收取任何费用。本电子版的作用也仅限于帮助您了解本书的基本概貌，如果您喜欢本书，请购买原版书籍。因此，请在获得本电子版书籍后 24 小时内删除，任何人不得将本书用于商业行为，否则，由此引发的任何直接或间接的法律问题，我们不承担责任。

民间中医爱好者 敬校
庚寅年 辛巳月 庚午日

目录

校勘序	2
目录	3
第一章 针灸的使用时机 (1-00:00:14)	11
一、针灸的使用时机 (1-00:00:56)	11
隔姜灸	11
隔盐灸	12
隔蒜灸	12
米粒灸	13
二、针灸的急救法 (1-00:34:08)	13
三、火罐的使用时机 (1-00:41:45)	14
四、火罐的使用 (1-00:45:06)	14
第二章 针灸穴位丈量方法 (1-00:49:46)	14
一、针刺的深浅讨论 (1-00:52:35)	15
二、一般针刺入穴方法 (1-00:56:20)	15
三、成人与幼儿的不同入穴方式 (1-01:10:36)	16
四、现代常用的针号概念 (1-01:06:47)	16
五、黄帝时代九针型式 (1-01:10:45)	17
第三章 十二经纳天干地支与十二正经井荣俞原经合 (1-01:14:05)	17
一、十二经纳天干歌 (1-01:14:10)	17
二、十二经纳地支歌 (1-01:16:28)	17
三、十二正经之井荣俞原经合穴 (1-01:50:22)	20
四、病在脏取井穴 (1-01:56:16)	20
五、病变于色取荣穴 (1-01:58:35)	21
六、病在时间者取俞穴 (1-01:59:55)	21
七、病变于音者取经穴 (1-02:02:22)	21
八、病起于饮食取合穴 (1-02:03:37)	21
九、五脏不平衡时用原穴 (1-02:05:21)	22
十、与四季的关系 (1-02:05:48)	22
十一、五行 (1-02:12:44)	23
第四章 十二经络与奇经八脉简介 (1-02:18:45)	23
一、任脉与督脉 (1-02:18:45)	23
二、任脉经穴 (1-02:34:23)	24
1、膀胱之募穴—中极穴 (1-02:54:42)	26
2、小肠之募穴—关元穴 (1-03:00:02)	27
3、三焦之募穴—石门穴 (1-03:18:25)	28
4、三焦之募穴—阴交穴 (1-03:25:05)	29
5、神阙穴 (1-03:26:14)	29
6、水分穴 (2-00:01:54)	29

7、下腕穴 (2-00:12:02)	30
8、胃之募穴一中脘 (2-00:14:33)	30
9、心之募穴—巨阙穴 (2-00:18:58)	31
补泻手法 (2-00:22:48)	31
10、鸠尾穴 (2-00:29:57)	32
11、膻中穴与天突穴 (2-00:31:05)	32
12、廉泉穴 (2-00:43:13)	33
13、承浆穴 (2-00:45:20)	33
三、督脉经穴篇 (2-00:52:58)	33
1、长强穴 (主治痔疮) (2-00:54:24)	34
2、腰俞穴 (2-00:59:29)	34
3、命门与阳关穴 (2-01:01:02)	34
4、悬枢穴 (2-01:05:42)	35
5、脊中与筋缩穴 (2-01:07:00)	35
癩、痢、狂之眼诊法 (2-01:10:19)	35
6、至阳、灵台、神道、身柱 (2-01:14:54)	35
7、大椎与陶道穴 (2-01:23:00)	36
8、哑门与风府穴 (2-01:26:27)	36
9、后项与百会穴 (2-01:33:43)	37
扁鹊典故 (2-01:37:43)	37
10、前项、颞会与上星穴 (2-01:40:16)	38
11、素髻、兑端、龈交穴 (2-01:48:31)	38
四、手太阴肺经 (2-01:53:55)	39
1、相傅之官：肺 (2-01:54:44)	39
五脏逼毒法 (2-02:04:02)	40
2、阴经之井荣俞经合 (2-02:11:59)	40
3、肺法象天幕 (2-02:23:14)	41
4、中府穴至经渠 (2-02:25:31)	41
5、太渊穴—手太阴肺经母穴 (2-02:49:04)	43
6、反关脉与经渠穴 (2-02:55:03)	44
7、鱼际穴与少商穴 (2-03:02:34)	44
五、手阳明大肠经 (2-03:10:34)	45
1、商阳穴 (2-03:13:42)	45
2、二间与三间穴 (2-03:19:45)	46
3、合谷穴 (2-03:24:34)	46
虚实症之诊治 (2-03:26:24)	46
4、阳溪穴 (2-03:36:09)	47
5、四关穴 (2-03:39:38)	48
6、偏历与温溜穴 (2-03:41:35)	48
7、曲池与手三里穴 (2-03:44:04)	48
捻转针手法 (2-03:45:44)	48
8、肘髎至巨骨穴 (3-00:06:26)	49
中风八大穴 (3-00:08:27)	50
9、天鼎、扶突穴 (3-00:14:03)	50

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>