

张仲景医方精要

金匱篇

干地黄八两	薯蓣四两	干地黄八两	薯蓣四两	干地黄八两	薯蓣四两	干地黄八两	薯蓣四两	干地黄八两	薯蓣四两
山茱萸四两	泽泻三两	山茱萸四两	泽泻三两	山茱萸四两	泽泻三两	山茱萸四两	泽泻三两	山茱萸四两	泽泻三两
茯苓三两	牡丹皮二两	茯苓三两	牡丹皮二两	茯苓三两	牡丹皮二两	茯苓三两	牡丹皮二两	茯苓三两	牡丹皮二两
桂枝一两	附子二两	桂枝一两	附子二两	桂枝一两	附子二两	桂枝一两	附子二两	桂枝一两	附子二两
甘草炙四两	芍药四两	甘草炙四两	芍药四两	甘草炙四两	芍药四两	甘草炙四两	芍药四两	甘草炙四两	芍药四两
山茱萸四两	泽泻三两	山茱萸四两	泽泻三两	山茱萸四两	泽泻三两	山茱萸四两	泽泻三两	山茱萸四两	泽泻三两
茯苓三两	牡丹皮二两	茯苓三两	牡丹皮二两	茯苓三两	牡丹皮二两	茯苓三两	牡丹皮二两	茯苓三两	牡丹皮二两
桂枝一两	附子二两	桂枝一两	附子二两	桂枝一两	附子二两	桂枝一两	附子二两	桂枝一两	附子二两



医方精要系列
 张仲景《金匱要略》主编 袁军



第一部分 勤求古训，博采众方，
创立辨证，确定方药，
南阳医圣——张仲景

一、生平里籍

张仲景为东汉末年大医学家，中国临床医学的奠基人，尊为“医圣”。

张仲景，名机，约生于公元 152 年（汉桓帝·元嘉二年；也有学者认为是生于汉桓帝·建和二年，即公元 148 年），卒于公元 219 年（汉献帝·建安二十四年）。祖籍南郡涅阳（今河南省南阳市）。

仲景少时，资质聪颖，好学深思，跟从同郡张伯祖学医。唐《名医录》载：“南阳人，名机，仲景乃其字也。举孝廉，官至长沙太守。始受术于同郡张伯祖。时人言，识用精微过其师。其所论，其言精而奥，其法简而详，非浅闻寡见者所能及。”从这些载述分析，张仲景经过多年的刻苦钻研，临床实践，医术精湛远超其师，成为汉代贡献最大的临床医学家，素为诸家所称颂。

关于“举孝廉，官至长沙太守”的传说颇多，且向有争论。鉴于未见史料立传，致使有人对仲景官至长沙太守产生疑议。到 20 世纪 80 年代，首次南阳仲景学术讨论会进一步考证医圣祠内碑记，使此悬案获释，祠内之碑刻有“汉长沙太守医圣张仲景

墓”字样，书体系真书，仍存隶意，大多数学者认为碑座和石碑同出晋代（晋·成帝·咸和五年），说明仲景“举孝廉，官至长沙太守”确为史实。

张仲景生活在东汉末年，其时社会动乱，战火绵延，天灾频仍，疫病流行，死亡枕籍，到处是“白骨露于野，千里无鸡鸣”的惨状。在汉献帝时期，疫病流行更甚，死人尤多，曹植《说疫气》载述：“家家有僵尸之痛，室室有号泣之哀，或阖门而殪，或覆族而丧”，这正是当时疫病流行所致死亡惨重的真实描述。张仲景家族是个大家族，同样感染疫病，在短短 10 年之内，200 多人的家族已死亡 2/3，死于伤寒者占 70%。家族沦丧，横夭莫救。惨痛的事实，深深激发了仲景立志于医，从事医疗事业的使命感、责任感。

张仲景发愤钻研医学，“勤求古训，博采众方”，刻苦攻读《素问》、《灵枢》、《难经》、《阴阳大论》、《胎产药录》等古代医书，经过大量的临床实践和经验积累，医疗技术已达到精湛之极的地步。仲景诊疗疾病，多有美传，能“察断人病起于微末，掌握生死之转机”，人们颂称“扁鹊再生”。如皇甫谧《针灸甲乙经》序中载述：“仲景见侍中王仲宣时年二十余，谓曰：‘君有病，四十年当眉落，眉落半年而死。’令服五石汤可免。仲宣嫌其言忤，受汤勿服。居三日，见仲宣，谓曰：‘服汤否？’仲宣曰：‘已服。’仲景曰：‘色候固非服汤之诊，君何轻命也！’仲宣犹不言。后二十年果眉落，后一百八十七日而死，终如其言。”皇甫谧叹曰：“虽扁鹊、仓公，无以加也。”从本段论述足以说明仲景高超的医术。

仲景不仅医术精湛高超，其医德更为高尚。对当时一些不肯钻研医学，只是墨守成规的医生，提出严厉的批评。他们只会“各承家技，终始顺旧”，面对猖獗流行的伤寒病，都不愿作新的探讨和研究，使之技术低劣，医疗作风草率马虎，常常是诊病

“按寸不及尺，握手不及足”，“相对斯须，便处汤药”，结果使许多病人枉送性命。更痛恨统治者地域割据，争权夺利，从不重视医学和人民的疾苦，士大夫们一心追逐荣华富贵，不肯研修医学，社会上迷信巫祝，致使“白骨露于野，千里无鸡鸣”的惨状频发。仲景认为只有刻苦治学，方能成为仁人之医。尽管仲景医术高明，但仍虚怀若谷，四方奔走，寻求奇方妙术，拜访名医先贤，充实自己的学术，服务于人民大众。譬如仲景从其好友宁远那里得知茅山清云观有一老道用梨子治疗消渴重症，疗效颇佳，便跋山涉水，千辛万苦，拜谒老道，虚心求教，终得以真传。又如，仲景听说襄阳有位名医，号称——王神仙，善治疑难杂证，疗效非常明显，便奔赴襄阳，隐姓埋名，拜他为师，虚心学习，收获丰厚。仲景赤诚济世，救死扶伤，倍受历代医家所赞誉；淡泊名利，仁爱救人，深受世间百姓之欢迎。他业绩宏伟，圣道彰明，医技精湛，医德高尚，无愧为历代医学界之典范，是名副其实的大家、医圣。

二、医学著述

东汉末年，朝政日非，兵荒马乱，疫疠流行。据《后汉书》记载，汉灵帝时发生过 5 次大疫流行，汉献帝时疫病更甚，病死率非常之高。仲景生长生活在这个时代，严酷的现实，迫切需要解决这些传染病的防治问题。故此，仲景立志发愤钻研医学，刻苦攻读古典医籍，灵活运用于临床治疗之中，收效颇著。经过数十年的临床实践，积累了丰富的临床治病经验，在继承《黄帝内经》理论的基础上，结合当时人民同疾病作斗争的丰富经验，以六经论伤寒，以脏腑论杂病，提出了包括理、法、方、药在内的辨证论治原则，使祖国医学的基础理论与临床实践紧密地结合起来。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>