

《历代中医名著文库》序

高文铸

成功之道,读书为要。不管做任何学问,都是如此。古往今来,凡是在某一学科有成就的人,莫不是学富五车,满腹经纶。怎样读书?先哲早有明训:第一要精,第二要博。“精”就是专门深入,精研细读;“博”就是广泛浏览,博极群书。精博相兼,成功就在眼前。

学习中医当然也不例外。医圣张仲景“勤求古训,博采众方”,撰成《伤寒杂病论》千秋不朽;药圣李时珍“岁历三十稔,书考八百余家”,著成《本草纲目》万代永传。要想成为一代名医,就要多读书,读好书,好读书。古今一理,中外皆同。

科学是有继承性的,特别是中医这门实践性很强的学术,需要多少代人的不断摸索和积累。古人在实践中摸索积累的临证经验,主要依靠中医文献作为载体延续发展。书以记文,文以载道,道以育人。历世流传的中医典籍,便是仁人志士步入医学殿堂的阶梯。

学以致用,困知勉行。读书与实践,相辅相成,二者不可偏废。作为一个医生,读书必须结合临证,临证不能脱离读书。历观古今名医的成长道路,都毫不例外地把读书与临床实践紧密地联系在一起。他们通过勤奋读书,反复实践,不断总结,又各自把读书心得和临证治验记录下来,成为我们取之不尽、用之不竭的文献宝藏。

面对这些浩如烟海的中医典籍,盲目阅读或漠然置之都是不足取的。正确的态度应该是对这些浩瀚的文献进行系统梳理,科学分析,深入钻研,由博返约,去粗取精,发扬光大。这样才能避开前人走过的弯路,把前人宝贵的经验继承下来,从而在更深的层次上探索未知的境界。尤其在受到西医的强烈冲击,中医临床实践机会相对减少的今天,师法古代名医名著则更加不可或缺。

为了弘扬中华民族文化,广泛传播和充分利用祖国医学这份宝贵遗产,满足广大中医药工作者读书、临证的需要,在华夏出版社社长兼总编辑王智钧先生、常务副社长兼副总编辑张伟先生的精心策划和卫生部副部长兼国家中医药管理局局长张文康先生、中国中医研究院党委书记房书亭先

生、中国中医药学会副秘书长李俊德先生的大力支持下,由中国中医药学会文献分会、中国中医药文化研究会、全国医古文研究会联合聘请有关专家学者,在传世的近万种中医古籍中,经过反复论证,严格筛选,编纂了这套《历代中医名著文库》丛书。

《文库》以历代流传广、社会影响大、临床实用价值高为选书原则。根据中医学学术发展的演变规律、当今中医药学的学科建制和中医药古典医籍的保存现状,共分为十二大类,计有《医经病源诊法名著集成》、《伤寒金匱温病名著集成》、《本草名著集成》、《方剂名著集成》、《针灸名著集成》、《内科名著集成》、《外伤科名著集成》、《妇科名著集成》、《儿科名著集成》、《五官科名著集成》、《综合类名著集成》、《医案医话医论名著集成》。所收著作均以中小部头为主,大部头著作则单本刊出。每类《集成》少则收书十余种,多则二十余种,基本上代表了本学科古典医籍中最精华的部分。

《文库》以完整保存古籍、方便今人阅读、有利于学术研究为整理准绳。每种入选书目均以初刻本或最佳版本为底本,保持内容的完整性,不删一字一图。整理以点校为主,校注文字力求简明扼要,不作繁琐考证。每种入选著作均写有点校说明,叙述本书的著述缘起、成书过程、书名由来、体例结构、内容梗概、学术源流、学术评介、版本流传,以及后世研究概况、本次点校方法。每类《集成》书前撰写前言一篇,充分叙述本学科的学术发展历史、所涵盖的内容和学术特点、主要典籍及其存亡流传演变,以及本次整理情况。每类《集成》书后附有“未收名著书目提要”,条贯群书,部次甲乙,辨章学术,考镜源流,以引导读者了解和利用更多的典籍。从整体上看,每类《集成》既是该学科历代医籍的选粹,又是研究该学科学术内容的文献通鉴,具有永久的收藏和使用价值。

孔子曰:“吾尝终日不食,终夜不寝,以思,无益,不如学也。”

俗谚曰:“求人不如求己,求师不如求书。”

《历代中医名著文库》是您的良师益友,置诸座右,恒而学之,它将使您步步走向成功。即使博雅之士,大方之家,插架翻检,知而后读,亦为治医之一助。

1997年元旦于中国中医研究院

前 言

中医妇科学作为中医学的重要组成部分,是随中医理论和诊疗技术的发展而逐步形成的。它以中医的基本理论为基础,以中医特有的学术思想为指导,从而认识妇女的解剖生理特点、病理规律,并研究女性特有疾病以及相应诊治技术的一门临床学科。

中医学对女性的解剖、生理、发病规律、诊疗技术的探索以及专科设置有着悠久的历史,并具有极其丰富的临床经验和资料,这在过去历史的各个阶段,为中华民族的繁衍起到了不可忽视的作用。在早期的历史上,人口增殖曾对生产力的发展起着决定性的作用。另一方面,战争兵源的需要以及长期战乱后的经济恢复,都对人口繁衍有迫切需求。因此,重视孕育是多个朝代统治者人口政策的重要组成部分,这也对妇科学的发展起到了促进作用。在思想史上,中国伦理纲常受儒家“男尊女卑”思想的影响,几千年来被灌输到各个领域。然而中医学作为自然科学能独立清峻,最大限度地摆脱其影响,才使妇科学健康地发展成为一门较完善的临床实用学科。更值得称道的是,中国历史上的医学伟人,大都受中华民族传统美德的深刻影响,并用实践表现了中国伦理思想的美好一面,即“爱母怜子敬老人”。《史记·扁鹊传》:“扁鹊过邯郸,闻贵妇人,即为带下医;过洛阳,闻周人爱老人,即为耳目痹医;来入咸阳,闻秦人爱小儿,即为小儿医。”张仲景著《伤寒杂病论》,为妇人病脉证治专设三篇;孙思邈著《备急千金要方》,妇人方居其篇卷之首。并声称:“先妇人、小儿而后丈夫……则是崇本之义也。”这也说明,中医妇科学的发展,有一个正确的指导思想。

从中医妇科学的发展历程及文献记载来看,最早是从重视孕育开始的。早在殷商时代的甲骨文中,已有不少是有关占卜生育的卜辞。这虽然不能算作妇科学的资料,但已显示出社会各阶层非常注重妇女生育问题,这势必会促进妇科学的建立。《左传·昭公元年》有“内官不及同姓,其生不殖,美先尽矣,则相生疾”的记载。《礼记·曲礼》指出:“取妻不取同姓。”这说明在春秋时期,已经认识到“男女同姓,其生不蕃”,对于近亲生殖的劣势遗传已有一定的了解。这些戒律和礼制对于优生学有积极意义。随着社会的进步,人们认识到仅仅注重孕育是远远不够的,必须认识女性的解剖、生理、病理机制及诊治规律,才能更好地解决妇女保健和母子的健康问题。战国及秦汉间《黄帝内经》的问世,是中国医学史上一个划时代的进步。《黄帝内经》虽然是医学综合典籍,其中对女性的解剖、生理已经有了深刻认识,并对多种妇科疾病的诊断和治疗提出了灼见。《素问·上古天真论》:“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。三七,肾气平均,故真牙生而长极。四七,筋骨坚,发长极,身体盛壮。五七,阳明脉衰,面始焦,发始堕。六七,三阳脉衰于上,面皆焦,发始白。七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”这是《内经》中有关女性生理的详细论述,以此为理论依据,后世治疗多种妇科病,可通过益肾气、补气血、调冲任而取得疗效。《素问·奇病论》:“黄帝问曰:人有重身,九月而暗,此为何也?岐伯对曰:胞络之脉绝也。帝曰:何以言之?岐伯曰:胞络者系于肾,少阴之脉,贯肾系舌本,故不能言。帝曰:治之奈何?岐伯曰:无治也,当十月复。”这是《内经》中对妊娠性音哑的病理认识,并认为此病无须治疗,当足十月分娩后会自然恢复。《素问·平人气象论》:“妇人手少阴脉动甚者,妊子也。”这是《内经》中有关诊断胎孕的翔实资料。《灵枢·水胀》中对妇科常见病“肠覃”和“石瘕”有详细的论述,其诊断方法和鉴别诊断,时至今日仍有实际意义。其中谈道:“肠覃何如?岐伯曰:寒气客于肠外,与卫气相搏,气不得荣,因有所系,癖而内著,恶气乃起,瘕肉乃生。其始生也,大如鸡卵,稍以益大,至其成,如怀

子之状,久者离岁,按之则坚,推之则移,月事以时下,此其候也。石瘕何如?岐伯曰:石瘕生于胞中,寒气客于子门,子门闭塞,气不得通,恶血当泻不泻,衃以留止,日以益大,状如怀子,月事不以时下,皆生于女子。”依据此段文字的描述,其中“肠覃”类似现代医学妇科常见病卵巢囊肿,而“石瘕”则类似子宫内肿瘤。现代医学对这两种疾病的初步诊断和鉴别诊断仍应用这种方法。因为两种疾病均为下腹部肿物,在古时非手术治疗的情况下,随日益增大,均状如怀子。我们现在知道,因为“肠覃”生有一个较长的蒂,呈很大的游离性,所以“推之则移”;又因其没有生在子宫之内,所以“月事以时下。”这可以说是诊断“肠覃”的要点。而“石瘕生于胞中”,所以“月事不以时下”,这是“石瘕”的诊断要点。也是诊断两种疾病的鉴别方法。这种方法,目前仍行之有效地应用于临床。《内经》称这两种疾病“皆生于女子”,这就指明两种病为妇女特有疾病。《素问·腹中论》:“帝曰:有病胸胁支满者,妨于食,病至则先闻腥臊臭,出清液,先唾血,四肢清,目眩,时时前后血,病名为何?何以得之?岐伯曰:病名血枯,此得之年少时,有所大脱血,若醉入房中,气竭肝伤,故月事衰少不来也。帝曰:治之奈何?复以何术?岐伯曰:以四乌鲂骨,一蘘茹,二物合之,丸以雀卵,大如小豆,以五丸为后饭,饮以鲍鱼汁,利肠中及伤肝也。”《内经》中所载述的这些医论,可以说是现存最早的较为完备的妇科病诊断、治疗资料,至今仍有重要的临床价值。

《黄帝内经》以后,妇科医论开始向专门学科分化和发展。据马王堆汉墓出土文物可知,最少不晚于公元前二世纪,已有《胎产书》。《汉书·艺文志》载有《妇人婴儿方》十九卷。东汉末年张仲景撰著《伤寒杂病论》一书,据其《自序》中声称参考了《胎产药录》一书。由此可知,在汉代以前已有多种妇产科专著行世,可惜后来均已散佚。而张仲景的《金匮要略》著有“妇人妊娠”、“妇人产后”及“妇人杂病”三篇,这其中包括仲景自己临床经验的总结,也不乏仲景采撷前人的成就。另一方面,这也是继《内经》之后,最早载述有关妇科病最丰富的著作。在前人著作大量散佚的情况下,仲景书所载“妇科三篇”就起到了承前启后,继往开来的历史作用。为后世医家撰述妇科专著打下了基础。其后三国时期的名医华佗,其著作虽未传世,但据《三国志·魏书·方技传》记载,华佗运用汤药和针法治疗李将军妻胎死腹中一案,可知华佗对妇产科诊治技术已达十分精湛娴熟的地步。

晋代名医王叔和著有诊法专书《脉经》,其中第九卷共载九篇。前八篇均为妇产科有关脉象和辨证论治的专论,其中不但继承了《内经》、《难经》、《金匮要略》的有关学术成就,并且又有所发挥和创见。

隋代大业年间,由太医博士巢元方编纂而成的我国第一部疾病病因、证候专著《诸病源候论》,是一部集病因、病证之大成的巨著,全书共五十卷六十七个门类。其中第三十七卷至四十四卷为妇产科诸病,列入“妇人杂病”、“妊娠病”、“将产病”、“难产病”、“产后病”五类,总结了隋代以前的妇产科成就。另据《隋书·经籍志》记载,当时流行于世的妇产科专书已不下十二种,其中有《黄帝素问女胎》、《黄帝养胎经》、《张仲景疗妇人方》、《范氏疗妇人方》、《徐氏疗妇人瘕》、《疗妇人产后杂方》、《产乳书》、《产经》、《王氏推产何时产法》、《杂产书》、《生产符仪》等。另载有《产图》二卷、《杂产图》四卷。由此可知,当时已有以图示意的产科书,可惜以上诸书至今均已无存。

于唐高宗永徽三年(公元652年)成书的《备急千金要方》,是唐初著名医家孙思邈集大半生精力著成的篇卷浩大、内容广博的大型医学著作,被后世学者誉为我国历史上第一部临床医学百科全书。全书共三十卷,其中卷一为序例、大医习业、大医精诚及治病略例等九篇,为全书总论。卷二至卷四共三卷为“妇人方”,孙思邈将之冠于群方之首,以示对妇科病的重视。三卷包括求子、妊娠诸病二十一篇,医论医方极其详备。孙氏首先提出不孕症亦可因“丈夫有五劳七伤、虚羸百疾”所致。这种精辟的见解不但揭示了不孕症亦可由男方而致的机理,也纠正了历代不孕独责女方的偏见。孙氏还最先提出“断脐不得以刀子割之”的禁戒知识,说明孙思邈在长期的临床实践中,已经注意到用铁

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>