

# ● 前 言

药物外敷治病历史悠久，源远流长。早在 200 万年前的原始社会，人类为了生存，就已经开始学会使用植物外敷止血、止痛。随着社会生产力的发展，医学也随之繁荣，中药外敷法越来越显示出其独具一格的治疗作用。

中药外敷，是通过皮肤或穴位吸收药物，以调节脏腑气血阴阳，扶正祛邪，达到治愈疾病的目的。其特点是价廉、方便、奇效、简单，使用安全，毒副作用少，适应症广，取效迅速。这些正是家庭医疗保健所需要的，因此，不仅在国内受到广大群众的喜爱，也越来越为世界人民所接受。

随着高科技领域的不断拓展，外敷法的内容也日新月异，前景看好。各种保健药枕、药垫、元气袋等高科技产品的问世，使外敷法大放异彩。基于人们对现有

产品的治疗作用及治疗范围尚不满意，更需要有针对性的外敷法可供选用，我们编辑了此书，既对传统疗法及新方法进行了较全面的整理和论述，又选择了近百种适合于外敷疗法的常见病、多发病，针对这些疾病列举了多种外敷方法，根据自身条件及药物的易得情况选取。我们希望此书能为您及您的家庭的健康奉献一点爱心。

作者

1994年5月

## 学点外敷常识

一、敷药简介 .....	(1)
1. 什么是敷药 .....	(1)
2. 外敷药治病的由来 .....	(2)
3. 敷药为什么能治病 .....	(4)
4. 外敷药治病有何特点 .....	(4)
5. 敷药治病的适应症 ...	(5)
6. 敷药治病的作用原理 .....	(6)
7. 敷药治病的注意事项 .....	(9)
二、操作方法 .....	(10)
1. 薄贴法 .....	(10)
2. 敷贴法 .....	(11)
3. 敷脐法 .....	(12)
4. 熨脐法 .....	(13)
5. 姜热敷法 .....	(13)
6. 葱热敷法 .....	(14)
7. 铁末热敷法 .....	(14)
8. 湿敷法 .....	(15)
9. 涂搽法 .....	(15)
10. 撒粉法 .....	(16)
11. 熏洗法 .....	(16)

12. 冲洗法 .....	(17)
13. 浸洗法 .....	(17)
14. 擦洗法 .....	(18)
15. 淋洗法 .....	(18)
16. 提脓祛腐法 .....	(19)
17. 箍药消散法 .....	(19)
18. 生肌收口法 .....	(20)
19. 兜肚法 .....	(21)
20. 缠腰法 .....	(21)
21. 发泡法 .....	(22)
22. 喷嚏法 .....	(22)
23. 搐鼻法 .....	(23)
24. 塞鼻法 .....	(24)
25. 鼻嗅法 .....	(24)
26. 吹耳法 .....	(25)
27. 塞耳法 .....	(25)
28. 点眼法 .....	(26)
29. 漱口法 .....	(26)
30. 沐浴法 .....	(27)
三、药物选择 .....	(28)
1. 主要选择 .....	(28)
2. 赋形配合 .....	(29)
四、运用要点 .....	(30)
1. 准确辨证 .....	(31)
2. 部位选择 .....	(33)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>