

高，一方面解决当前疾病防治的迫切问题。因为几千年来祖国人民的医疗保健事业都是依靠中医，现在全国城乡仍然有大部分群众是依靠中医治病。中医有丰富的理论和宝贵的经验，这是不能抹杀的客观事实。然而中医为长期封建社会的条件所限制，接着又遭受军阀和国民党反动政府压制和排斥，发展缓慢。党中央认为如果不积极领导起来整顿整理，加以继承发扬，几千年来祖先们和疾病作斗争的医学成果就会丧失在我们一代人的手里。党中央从辩证唯物主义的观点出发，从六亿人民的健康的要求出发，实行了正确的中医政策，积极地发挥了中医的才能和作用，并注意整理和研究中医的经验，已取得良好效果。今后只有中西医团结合作，运用辩证唯物主义的思想方法，批判地把祖国医学理论与现代科学理论接起轨来，创立新的医学理论，并且在医疗方面，在某些部分创造出超过国际水平的新成就，这就是党对我国医学家的要求和目的。

（一九五六年湖南医学院“祖国医学讲座”；一九五七年《中医业务学习参考资料》和《湖南卫生报》第十期，均刊载）

基本理论

练好中医基本功

学习祖国医学，要练好基本功，怎样练？下面谈谈个人的看法。

一、由浅入深，知所选择

中医的基本功，就是中医最基本的功夫。要学好，才能对中医理论有初步的了解。如李东垣的《药性赋》、汪清庵的《汤头歌诀》、李时珍的《濒湖脉学》、舒驰远的《六经辨证》（见舒诏《伤寒集注》），以及《医宗金鉴》的《四诊要诀》、《景岳全书》的《阴阳篇》和《六变辨》（即“八纲”）、《医学心悟》的“八法”等等论著，都是属于中医最基本的读物，应当把它摘抄成册，朝斯夕斯，心承口诵，由浅入深地为以后学习经典著作打好基础。

《药性赋》是赋体，有韵语，浅显易读易记，要读熟。在读熟每一篇赋的同时，可参阅李士材著的《药性解》每一味药的性能、效用和主治。如果备有中药标本，应即逐味认识，更易记住。读《汤头歌诀》也是一样，在记熟有代表性的汤头歌之后，可以就每一个方剂药味组成的意义求得理解。例如：“四君子汤中和义，参术茯苓甘草比”，明确了四君子汤是人参、白术、茯苓、甘草四味药组成，那就可

以一方面在对已经读过的《药性赋》和《药性解》所记载的性味和效用；另一方面，阅读《医方集解》或《成方切用》和其他方论，进一步地了解本方组成的治疗作用。学习“三因”、“四诊”、“六经”、“八纲”和“八法”，都可以采取这种读书方法，一个一个地问题来解决。这样打基础，才更有利于经典著作的学习。

随后，读好《伤寒论》、《金匮要略》、《温热经纬》、《素问》和《灵枢经》，也是一个基本功。《伤寒论》和《金匮要略》原文，要精读熟读，全面掌握，才能应用。《伤寒论》的注家甚多，要有所选择。柯韵伯《伤寒来苏集》和尤在泾《伤寒贯珠集》的注解简明扼要，各有发挥，比较切合实际，他们的特点是因方带证，分析甚详，易于系统学习。《伤寒论》中三百九十七法，一百一十三方，不仅为治伤寒而立，而且是中医六经辨证论治的根本法则。《金匮要略》是杂病论的第一本方书，读尤在泾注解的《金匮心典》洵为善本。在读熟《金匮要略》以后，何时可以选读《医宗必读》、《医门法律》有关论著，帮助理解，两者是羽翼《金匮要略》较好的理论文献。《医宗必读》多从临床实际经验出发，吸收前人之所长，深入浅出，言简意赅，无偏颇之弊。《医门法律》阐发《金匮要略》理论尤为精详，故选读参证，很有启发。温热病学直到清代才形成一门较完整的学派，《温热经纬》一书，集温病学之大成，在温病学说中有较高的评价。读《温热经纬》应以叶香岩《外感温热篇》和薛生白《湿热病篇》为选读重点，如能融会贯通，便可运用自如。《内经》包

括中医的生理学、病因学、病机学、诊断学、治疗学和养生学各个方面，是中医理论的基础。《内经知要》，选材不够完备，最好先读王冰注的《素问》，然后再读《灵枢经》。张隐庵《素问灵枢集注》注释详明，发人深思，可以根据自己所学选择具有临床指导意义的论篇反复记诵，并精读注解，使心领神会，书为我用。

二、临证察机，联系实际

通过系统学习，奠定了一定的基础后，可将所学的书本知识，逐步运用到临床实际中去，如望、闻、问、切，分经辨证，治疗、立法和处方，以及写病历或写医案等一系列的实习锻炼，能够反映出中医的辨证论治的特点。从实践来认识和证实所学，进一步提高自己的理论基础，这仍然是一个基本功。比如说，四诊之中，切诊最难掌握，如微脉与濡脉，弱脉与细脉，结脉与涩脉，紧脉与数脉，弦脉与革脉等等脉象的几微之辨，往往心中了然，指下茫然。必须从长期诊察病人过程中，边摸索、边认识脉象的规律。然而，切脉只是四诊中一个方面，我们要判断一个病，还必须综合表现所得的结果加以分析，才能认识是什么病(证)。有的要舍症从脉，有的要舍脉从症，一般应该脉症相参来判明病(证)的“表、里、寒、热、虚、实”之所在。当“理、法、方、药”确定后，又必须观察治疗各个阶段能否符合病情。如此步步深入，总结经验，提高理论水平，达到学用一致的要求。为此，学好写病历或写好传统的医案，非常重要。要能够在病历或医案中体现包括

“四诊”和“理、法、方、药”辨证论治的内容。基本上要药符合方(方的药味增减要说明理由),方符合法,法符合理(包括四诊、病因和病机)。

三、苦读强记,勤问精思

要练好中医基本功,首先要苦读,将学习的东西读得烂熟,俗话说,“熟能生巧”。因为书读熟了,才能在实际工作中应用自如。“读书不厌千回读,熟读深思理自明”。在读书过程中,还需要下强记功夫。强记有两个方面,一是手记,一是脑记。大凡书中提出的紧要关键和读书心得,都要反复记住,或用笔记下来置诸座右,作为指导。

苦读强记还不够,更重要的是在于勤问。“好问则裕,自用则小”。古来有成就的医学家如东垣、丹溪、叶香岩等人,无一不是从寻师访友、质疑问难而得来的学问。“问君一夕话,胜读十年书”,这是经验之谈。学问学问,学必须要问,它是学习中的重要环节。通过问,才能不断地增进知识,广闻见,加强理解力。在勤问的同时要精思。“学问不思则罔”。学到书本知识,应该通过自己脑子的思考、分析,变为自己的实际学问。学与思是密切关联的,要学才有思的依据,要深思才能使所学进一步理解。有人说,读中医书籍枯燥无味。诚然,中医书内专用名词多,并且文词古奥,初学时确有一定困难。如果决心努力去钻研,钻进去与书本建立了思想联系,就会感觉到其味无穷。我十三岁开始学习中医药,确有这种体会。

只有在练好基本功的基础上,博览群书,广泛吸取前

人和别人的理论和经验,不断实践,不断长进,才能更好地适应为人民健康服务的需要,为社会主义建设服务的需要。

(一九六三年第五期《健康报》)

二十八脉五言诗

在临证诊断经验中,体会到“四诊”之一的“切诊”,是整个诊断学中重要部分。它是由表及里,从现象到本质,从感性认识到理性认识,以确定诊断的方法。有人怀疑“寸关尺”是探索机体各部受病的诊断方法,仅仅认为是心率动所反应的现象。我认为这种说法有一部分是对的,须知人是一个整体,固然心脏受病可以直接影响脉搏的改变,例如“伤寒脉结代、心动悸”,但是,脏腑各部的生理变化一样使心脏血管起到变化,如“阴搏阳别谓之有子”,“手少阴动甚者妊子也”。显然指出妇人受孕后,子宫内膜充血对生理改变而反映到脉象。又如,肺(结核)病脉象细数并见,是一种严重的病脉反映,“相别气衰,数则血败”。由于肺阴虚损影响心血衰而脉现细数。诸如此类,从实践经验中,体会中医脉学是一门精深的学问。我在1941年曾将二十八脉按“浮、沉、迟、数”四脉为纲,写成五言律诗,叙述脉的体象和主病大要,现录如此,以供阅读。

一、以浮脉为纲

概括浮、洪、虚、散、芤、濡、微、革、长九种脉象。

1. 浮脉：

浮来轻手得，如木水中漂。初病原居表，
深秋不忘毛。太阳脉始合，华盖气偏饶。
久因虚兼散，虚托莫沉消。

浮脉轻滑在上，轻手可见，内应于肺。《素问》指出：“其气来毛而中央紧，两旁虚，此为太过，病在外；其气来毛而微，此为不及，病在中。”“毛”即浮脉，外指皮肤之表，中合于肺。太过则有头痛、背痛，不及则有喘咳短气、上气见血等症。浮脉主表，太阳居表，因此“太阳病，脉浮、头项强痛而恶寒”。肺脉应秋，所以三秋不思浮脉。浮脉象征“华盖”的肺气当旺，故适应于秋令。浮而无根是散脉，浮而软大是虚脉，浮而软细是濡脉，浮而中空是芤脉。这些疑似之脉，极易相混，临证时必须深切体验。

2. 洪脉：

洪如波澜涌，来盛去悠悠。势刚形非硬，
邪正大脉浮。紫涨夏应夏，地烙色宜秋。
失血同辨前，阴虚一证悠。

洪脉又名大脉。洪脉状如洪水来势盛而去势衰，滔滔满指而柔，是火旺的脉象，为夏季应时之脉。如果秋后脉洪，为“心火灼肺”的征兆。秋令主收，若脉洪大，必有咳嗽吐血等肺病病变；失血、下崩、久咳、久病之人，都不宜于出现洪脉。《脉经》认为，“形瘦脉大而多气者死”。可见阴虚肺病脉洪多危。然而，伤寒身大热、口渴、汗出而脉洪大，属于白虎汤证，热解而脉自平复。

3. 虚脉：

虚脉原无力，浮沉三候同。诊来迟且大，
病久汗兼悸。伤寒号常见，阳元不可攻。
阴亏须早治，尤忌转为洪。

虚脉是浮大迟软的现象，即柔软无力，浮、中、沉三候皆同。虚脉主心力衰弱，因而有自汗、怔忡、惊悸、少气等症候。夏季“暑伤气”而自汗身倦，脉多虚象。凡呈现虚脉的病人，应当培元固本，不可妄投攻下。如果发现阴亏症状，头昏、目眩、遗精、盗汗等，当注意补阴。虚脉转为洪脉，按之豁然无力，是极虚的表现。

4. 散脉：

散似骨杨花，如虚力更差。无根互涣漫，
久病灾祸来！肾败色渐息，胎堕型未除。
心浮同时起，甚见不须夸。

散脉是散乱不整的现象，渐重渐无，渐轻渐有。李士材说：“散脉浮乱，有表无里，好象杨花飞舞，比虚脉更无力。久病的人见散脉，表现心力衰竭，怔忡、不寐、自汗、少气。如果尺部发现散脉，是先天肾气衰绝。孕妇如见散脉，就要预防小产，病久气血两亏，则有精神萎靡肌肉麻木的现象。戴同父说：“心脉浮散，肺脉短散，皆平脉。”

5. 芤脉：

芤来似着葱，三候中空。管既冲满血，
阴伤定失社。寸探瘀管在，又见漏崩中。
浮带位为平，刚柔自不同。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>