

中医瑰宝苑
澄空民间中医学精髓论

刘文澄
转自民间中医网

作者简介：刘文澄，男，民间中医，号澄空，自幼受家父熏陶，学习儒、佛、道家理论，及长则专攻家传中医学，临床以宇宙间的“气”立论，阴阳合则气化成，阴阳离则气化停，阴阳和合身体健，阴阳离决百病生。宗《内经》治病察色按脉写形听声先别阴阳，以阴阳辩证，治寒以热，治热以寒，形不足者补之以味，精不足者补之以气，以六经指导据阴阳证用药，有是证则有用是药。

地址：山东省栖霞市锦绣花园澄源堂。

联系电话：0535-5180684（小灵通 24 小时开机）

Email: cytzyzs@sina.com

第一章 绪论

我是一名地道的民间中医，家父只传心法，要自己领会。比如：“人身水火一团气”，这是说气化论，他说过只要你明白这句话的真意，中医思过半矣。他治胃溃疡三付药就能痊愈，也只告诉我：贪凉饮冷，饥肠漉漉胃腑伤，粘膜损则溃疡作。这只是个法则，可是也就是这个法则是我悟出胃溃疡的发病原因是寒热错杂，正气损伤，让我联想到刚作出的热饭为什么不坏，而放久了也就是凉了，寒凉之菌毒物以类聚，饭即馊腐，坏了。这个水火《易经》叫坎离。是人生命的根本。坎卦象二阴抱一阳在人体为肾，这一阳也叫坎阳，是热的，这二阴就是阴精，是寒的、润的。离卦象是二阳抱一阴在人体是心，这一阴就是阴血，是温润的。道家有抽坎填离一说，意思是说把坎中真阳填到离中真阴，就形成热融融的一团气，卦象就成了纯乾卦。乾健也，人就无病了，身轻体健，神气充足，目光明亮。人体是阴阳化气而成，阴阳者须臾不可离也。阴阳合则生，人生机勃勃，阴阳离绝则死，生机减退甚至死亡。阴阳的概念是中医的主要概念。阴阳辩证实际上就是寒热真假的辩证。辨清寒热的真假，治疗就容易多了。寒证（阴证）用温热（阳）药，热证（阳证）就用苦甘寒药。这里存在个实热证用苦寒药，阴虚发热用甘寒药问题。中医治病分清阴阳证是关键，《内经》有六经辨证，《伤寒杂病论》讲的更详细。实际上，不管三阴经证还是三阳经证，只要出现阴证就用温热药，出现阳证就用苦甘寒药。《伤寒杂病论》六经辨证实际上就是辨别疾病的部位，经络脏腑所属，阴阳辩证说的不是很明朗，先师本人是清清楚楚。现在许多临床家、经方家因循守旧，不求《易经》不知变通，疗效差的原因就是只辨清了病位，而没有辨清疾病的本质，疾病的本质就是属于阴证或属于阳证。

阴阳辩证的关键是辨清患者的阴阳体质，也就是阴证、阳证，这是辨病最关键的东西，这是本，疾病的临床症状是标，标有真假。标本不能颠倒，颠倒之后祸患无穷，犯虚虚实实之戒。

第二章 总论（一元论）

第一节 中医的本质（一元论）

中医原本调平衡，阳化阴精成气形，阴阳合一是为气，气化百病不能生。中医本质就是气，寒者热之化成，热者寒之化生，枯者温润气融融。不必他山求药石，祖宗明训记心中，百病皆因气化停，气化之后去百病。人身水火一团气，水多太阳是冰地，回阳化气冰封冻，春暖花开百病释。阴阳合一化成，阴阳分离生命终。坎中一阳二阴抱，离中二阳抱一阴，坎离交媾既济成，八纯卦乾气融融，百病不生气化功。有气神采必内含，精神矍铄难成病，小便淡黄便成型，若病也是真阳证，溲短便结喜冷饮，苦寒泄热可痊病。无气倦怠面色苍，小便清长大便溏，口渴也是喜热饮，畏寒蜷卧又懒言，理中四逆方可行。阴盛便结要温润，大黄附子煎可行。阳虚津亏大便解，溲短便干面色青，麦味理中加附辛，温润之后大便通。阳气虚极是戴阳，上盛下虚溲清长，面赤足寒躁欲死，大剂四逆可回阳。如要深知医中理，医易会通理自明。

第二节 气化口诀

阴阳合一化成，阴阳分离生命终。坎中一阳二阴抱，离中二阳抱一阴，坎离交媾化成乾，百病不生气化功。如要深知医中理，医易会通百理明。世人不知阴阳理，诊病辨证离其宗，不知元阳在阴中，附子干姜助其生。妄加滋阴来求阳，不知阴盛虚阳升，却以湿热苦寒泄，咽喉炎证要加重，口腥味臭是阳虚，寒热驳杂中焦虚，真寒味腥真热臭，寒热错杂臭又腥。口气腥臭寒热杂，寒多热少理中下，重加姜附来理中，寒去腥臭自然无。妇人下焦味气腥，少腹喜暖腰痠痛，此是坎阳太虚弱，回阳化逆热气通，再加五萸椒细辛，驱寒还能快几分。

第三章 阴阳六经辨证百病精髓论

第一节 阴阳

阴阳辨证就是辨别阴阳的多少，阴就是精微物质，阳就是阳气，真寒也就是阴寒（阴证）则阳气少，真热（阳证）则精津耗。真寒属阳虚，真热属阳盛（阴虚），虚热有阴虚（精微物质少）发热和阳虚（阴证）发热（虚阳外越）。病理上阴是寒，阳是热。真热则用温热药（辛甘淡发散类），真寒则用苦寒药，阴虚发热则用甘淡寒药，阳虚发热要回阳化气药（淡附子、干姜、生甘草等）。

第二节 六经病证百病论

六经辨证涵盖了八纲辨证（阴阳表里寒热虚实），气血精津液脏腑经络辨证尽在其中。现代人把六经病证只理解为外感热病的各种表现是错误的，其中也包括温病和杂病。

首先要明白六经的概念：太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴。

太阳、阳明、少阳是三阳（经）。太阴、少阴、厥阴是三阴经。

六经的概念是《内经》提出的，后来经张仲景充实，这六经是用阴阳的多少来判别的。中国古代人没有文字之前是用结绳记事的，一个结就是阳用（—）表示，两个结用（--），来表示。再复杂的事物就用这些结排列组合来表示，然后把相同的性质归类，就延伸出阴阳八卦。八卦（乾坎艮震巽离坤兑为八卦）是由三个爻组成。每个卦有三个爻组成，其中有阴爻、阳爻，或者全是阴爻，或者全是阳爻，或者阴阳爻驳杂。八卦其大无外，其小无内，包含宇宙间的一切事物。无论多庞大，还是多渺小尽在其中

下面分别说明之：

一、太阳病证

太阳病就是太阳的三个阳（爻）被寒、湿所伤后造成的。

太阳是由三个阳（爻）组成的，阳（爻）多所以叫太阳，卦象是乾，乾健也。太阳代表手足太阳（经），也为一身之藩篱。手太阳是小肠有分清别浊之功，足太阳是膀胱，储藏和排泄尿液。太阳经证由于病邪性质、感邪轻重和体质强弱等因素，太阳经证可分中风和伤寒两类。

太阳经证

1 太阳伤寒：一阳被伤是伤寒（病理卦象兑上缺），卫阳被寒所侵先伤上一阳爻，如果正气充足（也就是其它二爻本身不病），这时寒郁化热出现发热，寒为阴邪，其性收引，所以头项强痛，身痛腰痛，寒闭玄府毛窍，所以无汗，肺与皮毛相表里，玄府堵塞，所以喘促，邪在表未入里所以脉浮紧。发散风寒可用麻黄汤类。

2、太阳中风证：为外伤风邪之意，

二阳伤寒为中风（病理卦相震），素体阳虚（中阳虚弱），寒邪入侵之后营阴受伤，卫气不足，卫气者卫外煦肢体也，因此出现发热，恶风，自汗出，头痛，脉浮缓等。甚至可出现鼻鸣，干呕。

主要病机是营卫失调。调和营卫可用桂枝汤类补足中阳营卫调和邪则驱外。

（二）太阳腑证

太阳寒邪直传足太阳膀胱，膀胱气化不利产生蓄水证。处方：五苓散。

太阳寒邪伤阳，阳少气化不利导致水蓄膀胱可用五苓散。太阳寒邪不解郁而化热循经而入膀胱，热结膀胱，络脉损伤则蓄血，处方桃核承气汤，久则三阳俱伤气不摄津血可产生小便尿血不止（阴证），用药回阳化气，处方四逆汤。

归纳如下：

1 蓄水证：寒邪伤阳，邪入膀胱，膀胱气化不利，水液不行而致蓄水。

表现：小便不利，微热，渴欲饮水，水入即吐，脉浮。

2 蓄血证：寒邪入里化热，热与血搏结，蓄于膀胱少腹。

表现：少腹硬满疼痛，小便自利，其人如狂。

3 尿血：四肢清冷，大便稀溏，尿血，处方四逆汤。

（三）太阳温病

实际上太阳温病是由于贪恋淫乐冬不藏精，阳随精泄，少阴虚寒，寒邪入于少阴，没有即时发病而成伏气，遇春天少阳之春气生发，阳气触动伏邪而发病，因为是伤精所致，所以口渴发热而不恶寒。《内经》叫：冬伤于寒春生温病。伏邪为病应与口鼻而入的瘟疫区别，瘟疫自口鼻而入，发病迅速，高热、口渴、头痛欲裂、烦渴饮冷，小便黄赤，大便闭结或腹泻。

二、阳明病证

二阳合明为阳明，二个阳爻在外一个阴爻在中，卦象为离，中空，藏而不能满，平时的胃脘是温温的。阳明包括手阳明大肠（经）和足阳明胃（经）。胃腐熟水谷以化气血，大肠传导糟粕以化津液。

（一）阳明经证：太阳病不解邪热循经传入阳明，中空之爻被邪热填实，二阳与邪热交织成病态乾卦，乾为大赤，所以发热（大热）、面赤、口渴、心烦，饮冷饮，舌苔黄燥，脉洪大等，只有无形之邪热，没有有形之燥屎。教科书中所传有壮热，大汗是错误的，大汗之后，热随汗泄，热从何处来？

处方：白虎汤类。

（二）阳明腑证：邪热陷阳明日久，津液被灼，粪便不下（病理卦象乾），乾为坚硬，邪热与燥屎并存也就是“胃家实”，多简单的三个字，言简意赅。

临床表现：日晡潮热，手足汗多，腹中鞭满胀痛拒按，大便秘结，腹中转矢气，烦躁，甚则神昏谵语，狂乱，不寐，舌苔黄厚燥或苔焦黑燥裂，舌边尖有芒刺，脉沉迟实或滑数。处方：承气汤类。

三、少阳病证

一阳二阴为少阳，阳藏肌腠，温里而实肌腠，卦象坎，外阴内阳，内藏精汁（胆汁）。太阳病不解，一者邪热内传少阳（病态兑卦下实上虚），精汁被灼不得下传小肠上泛于口，故出现口苦，胸胁苦满，胆汁（精汁）不能顺利下传小肠，小肠分清别浊之功被伤。方药：小柴胡汤。二者太阴湿困（病理卦象坤），也可造成精汁不能下泻而上泛于口，所以胸胁苦满，默默不欲饮食，往来寒热，口苦，咽干，目眩，心烦喜呕，苔白或薄黄，脉弦等，处方：大黄附子汤，苍术薏苡仁半夏等燥湿药。

四、太阴病证

太阴阴多三个阴爻（生理卦象坤），阴中藏有精气神，太阴包括手太阴肺（经）和足太阴脾（经），脾为运化之官职，喜燥恶湿，五谷精微靠其运，湿多困脾太阴病，肺为娇脏，喜润而恶燥恶湿，太阴为阴脏体阴而用阳，寒湿困阻太阴脾，所以腹满，全身沉重，处方：大黄附子汤，湿邪寒邪上干娇肺所以咳嗽，寒邪伤肺咳嗽连声，处方：麻黄附子细辛汤或加甘草生姜。湿邪伤肺咳嗽沉闷，处方：麻黄附子细辛汤加苍术苡仁和半夏。湿热交结要出黄疸，阳黄热重，小便黄用茵陈汤，阴黄湿重寒重，小便清大便溏加术附。

太阴病的特点：腹满、食不下，喜呕、喜温喜按。

表现为里虚寒证：腹满胀痛，不欲饮食，腹泻，时或腹痛，喜温喜按，舌淡苔白腻，脉沉缓弱。

五、少阴病证

少阴一个阴（爻），阴少所以为少阴（卦象离），阳（爻）多本身不病，二阳抱阴是为心（离），少阴阴中藏精津，少阴病则阳不伸（阳气减），恶寒、踡卧但欲寐，虚阳外越舌头根，扁桃体大要发热，头昏、头胀高血压，四肢逆冷成之因，坎阳被伤变成坤，死气沉沉谁知因？太阳邪热传少阴（病态乾卦，离中阴爻被邪热填实），阴伤之后精津损，烦躁口渴多冷饮。少阴包括手少阴心（经）和足少阴肾（经）。足少阴肾卦象为坎，二阴抱一阳。正常情况下，心火下降肾水上

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>