

第一章 調經門

第一節 論經主衝任二脈

良方論曰：岐伯云：「女子七歲，腎氣盛，齒更髮長，二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下。」天、謂天真之氣，癸、謂壬癸之水，故云：天癸也。然衝為血海，任主胞胎，二脈流通，經血漸盈，應時而下，常以三旬一見，以象月盈則虧也。若遇經行，最宜謹慎，否則與產後症相類。若被驚恐勞役，則血氣錯亂，經脈不行，多致勞瘵等疾。若逆於頭面肢體之間，則重痛不寧。若怒氣傷肝，則頭暈脅痛嘔血，癩歷癰瘍。若經血內滲，則竅穴淋歷無已。凡此六淫外侵，而變症百出，犯時微若秋毫，成患重於山岳，可不畏哉。

{任脈主任一身之陰血，太衝屬陽明，為血之海，故穀氣盛則血海滿，而月事以時下，天真天一也，天一之氣升而為壬，降而為癸，壬陽而癸陰也，三旬一見者，為一小會之週天，此其為也，然有大會中會之不同，故又有三月一行，一年一行之變異，究其盈虧之義則一也，甚有數年不行，而一行即受娠者，又超於理之外矣，豈醫藥能為哉。}

第二節 論心脾為經血主統

薛立齋曰：經云：「飲食入胃，游溢精氣，上輸於脾，脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經並行。」東垣先生所謂脾為生化之源，心統諸經之血，誠哉是言。心脾平和，則經候如常。苟或七情內傷，六淫外侵，飲食失節，起居失宜，脾胃損，心火妄動，則月經不調矣。大抵血生於脾土，故云：脾統血。凡血病當用苦甘之藥，以助陽氣而生陰血也。{脾氣化液而生血，即水入于經，其血乃生之意，此榮出中焦也，故曰：生化之源，心統血者，脾氣化液入心，而變見為血也，故雖心之所主，亦藉脾氣化生，故不可不知。}

版權聲明

讀醫書網 ([DuYiShu.Com](http://DuYiShu.Com)) 整理并制作 PDF 版，供网友学习交流，版权归原作者所有，如网友需阅读，支持正版，请联系作者或出版商购买。网友下载后 24 小时内删除。本网站不负任何法律及其连带责任。

第三節 論脾胃生血

薛立齋曰：血者水穀之精氣也，和調五臟，灑陳六腑，在男子則化為精，在婦人則上為乳汁下為月水，故雖心主血，亦皆統攝於脾，補脾和胃，血自生矣。凡經行之際，禁用苦寒辛散之藥，飲食亦然。

{知水穀之精氣，是生血之本，則知脾胃是生血之源，故脾胃不健，而血不生者，不可專主四物矣。}

第四節 論經不調由風邪客於胞中

陳氏曰：婦人月水不調，由風邪乘虛客於胞中，而傷衝任二脈，損手太陽少陰之經。蓋衝任之脈，皆起於胞中；為經絡之海，與手太陽小腸，手少陰心經為表裏，上為乳汁，下為月水。然月水乃經絡之餘，苟能調攝得宜，則經應以時矣。

{千金云：婦人經行如廁，亦有為風所容者，可不知謹與。}{經云：二陽之病發心脾，男子少精女子不月，此則又兼小腸而言，然小腸不過與心為合，豈可混解，故當以素問為是。}

第五節 論三月一來為居經

脈經云：師曰脈微，血氣俱虛，年少者亡血也。乳子下利為可，否者，此為居經，三月一來曰：寸口脈微而澀，微則衛氣不足，澀則血氣無餘。衛不足，其息短，其形躁。血不足，其形逆。榮衛俱虛，言語謬誤。{此言脈微氣血兩虛之居經，此言寸脈微澀及胃脈浮澀陽不生陰之居經。} 跌陽脈浮而澀，澀則衛氣虛，虛則短氣，咽燥而口苦，胃氣澀，則矢液。少陰脈微而遲，微則無精，遲則陰中寒，澀則血不來，此為居經，三月一來。問曰：婦人妊娠三月，師脈之，言此婦人非軀。今月經當下，其脈何類，何以別之？師曰：寸口脈衛浮而大，榮反而弱。

浮大則氣強，反弱則少血。孤陽獨呼，陰不能吸，二氣不停，衛降榮竭。陰為積寒，陽為聚熱，陽盛不潤，經絡不足，陰虛陽往{一作實}，故令少血，時發洒淅，咽燥汗出，或澀稠數，多唾涎沫，此令重虛，津液漏泄，故知非軀。畜煩滿血，月稟一經。三月一來，陰盛則瀉，名曰：居經。

{謂右脈浮大，左脈反弱也。} {蓋女子尺脈宜盛，今反見弱，是榮不足于下也，寸口衛脈浮大者，衛氣盛于上也，經曰：至陽盛地氣不足，故曰：反也，舉寸以該尺耳，此言陽脈浮大陰脈反弱之居經。}

#### 第六節，論師尼寡婦異乎妻妾之治

羅謙甫曰：宋褚澄療師尼寡婦，別製方者，蓋有謂也。此二種寡居，燭陰無陽，慾心萌而多不遂，是以陰陽交爭，乍寒乍熱，全類溫瘧，久則為勞。嘗讀史記倉公傳，載濟北王侍人韓女，病腰背寒熱，眾醫皆以為寒熱病。倉公曰：病得之欲男子不得也。何以知，診其脈，肝脈弦出寸口，是以知之。蓋男子以精為主，婦人以血為主。男子精盛以思室，女人血盛以懷胎也。夫肝攝血者也，是厥陰肝脈弦出寸口，上魚際，則陰盛可知，故知褚氏之言，信有謂矣。

{此專主肝經而言，以相火寄於肝也，男女之慾皆從此出，觀天地之氣始于春，則知字欲之義必由於肝也，鳥獸孳尾亦然，故治此者當以柴胡湯為法。}

#### 第七節，論調經當抑氣

濟生方論曰：內經云：百病皆生於氣。經有所謂七氣，有所謂九氣。喜怒憂思悲恐驚者，七氣也。七情之外，益之以寒熱二證，而為九氣也。{其抑氣治法須隨證採後方治之，故此不備列。} 氣之為病，男子婦人皆有之，惟婦人血氣為患尤甚。蓋人身血隨氣行，氣一壅滯，則血與氣併，或月事不調，心腹作痛：或月事將行，預先作痛：或月事已行，淋漓不斷，心腹作痛：或遵腰脅，或引背脊，上下攻刺，吐逆不食，甚則手足搐搦，狀類驚癇，或作寒熱；或為癥瘕，肌肉消瘦，非特不能受孕，久而不治，轉而為癆疾者多矣。

#### 第八節，論調經先去病

李氏曰：月水循環，纖，不作而有子。若兼潮熱腹痛，重則加之咳嗽，汗嘔，或渴，有潮汗，則血愈消耗。有咳嘔則氣往上行，瀉則津偏於後，痛則積結於中，是以必先去病，而後可以滋血調經。就中潮熱疼痛，尤為婦女常病。蓋血滯積入骨髓，便為骨蒸。血滯積於中，與日生新血相搏，則為疼痛，血枯不能滋養百骸，則蒸熱於外。血枯胞絡火盛，或挾痰氣食積，寒冷外邪，則為疼痛。

#### 第九節，論調經大法

方氏曰：婦人經病，有月候不調者，有月候不通者。然不調不通之中，有兼疼痛者，有兼發熱者，此分而為四也。{析理無餘，論症極確醫能悉此，何患不良，以類字推之，則所該者廣，幸毋執也，而為先為佐，尤所當知。} 然四者若細推之。不調之中，有前者，有退後者；則，前為熱，退後為虛也。不通之中，有血滯者，有血枯者；則血滯宜破，血枯宜補也。疼痛之中，有常時作痛者，有經前經後作痛者；則常時與經前為血積，經後為血虛也。發熱之中，有常時發熱者，有經行發熱者；則常時為血虛有積，經行為血虛有熱也，此又分而為八焉。大抵婦人經病，內因憂思忿怒，外因飲冷形寒。蓋人之氣血周流，忽因憂思忿怒所觸，則鬱結不行。人之經前產後，忽遇飲冷形寒，則惡露不盡。此經候不調、不通、作痛、發熱之所由也。大抵氣行血行，氣止血止，故治血病以行氣為先，香附之類是也。熱則流通，寒則凝結，故治血病以熟藥為佐，肉桂之類是也。

#### 第十節，論經水異色

丹溪曰：經水者陰血也。陰必從陽，故其色紅，稟火色也。血為氣之配，氣熱則熱，氣寒則寒，氣升則升，氣降則降，氣凝則凝，氣滯則滯，氣清則清，氣濁則濁，上應於月，其行有常，名之曰：經，為氣之配。因氣而行，成塊者，氣之凝也。將行而痛者，氣之滯也。來後作痛者，氣血俱虛也因氣而行，成塊者，氣之凝也。將行而痛者，氣之滯

也。來後作痛者，氣血俱虛也。色淡者，亦虛也，而有水混之也。錯經妄行者，氣之亂也。紫者氣之熱也。黑者熱之甚也。今人但見其紫者、黑者、作痛者、成塊者，率指為風冷，而行溫熱之劑，則禍不旋踵矣。良由病源論月水諸病，皆曰：風冷乘之，宜其相習而成俗也。或曰：黑者，北方水色也，紫淡於黑，非冷而何？予曰：：經云：「亢則害，承乃制。」熱甚者必兼水化，所以熱則紫，甚則黑也。況婦人性執而見鄙，嗜欲加倍，臟腑厥陽之火，無日不起，非熱而何。若曰：風冷，必須外得，設或有之，蓋千百而一二也。

準繩云：冷症外邪初感，人經必痛或不痛者，久則鬱而變熱矣。且寒則凝，既行而紫黑，故非寒也。{二公之說甚明。}

葉氏曰：血黑屬熱，丹溪之論善矣。然風寒外乘者，十中常見一二，何以辨之？蓋寒主引澀，小腹內必時常冷痛。經行之際，或手足厥冷，唇青面白，尺脈或遲或微或虛，或雖大而必無力。熱則尺脈或洪或數或實，或雖小而必有力，於此審之，可以得其情矣。{脈症相參尤為的確。}

李氏曰：心主血，故以色紅為正，雖不對期而色正者易調。其色紫者風也；黑者熱甚也；淡曰：者虛也；或挾痰停水以混之也，如煙塵水，如屋漏水，如豆汁。或帶黃混濁模糊者，濕痰也。成塊作片，血不變者，氣滯也，或風冷乘之也。色變紫黑者，血熱也。大概紫者，四物湯加防風白芷荊芥。黑者，四物湯加芩連香附。淡白者，芎歸湯加參耆白芍藥香附。有痰者，二陳湯加芎歸。如煙塵者，二陳湯加秦艽防風蒼朮。如豆汁者，四物湯加芩連。成塊者，四物湯加香附玄胡索枳殼陳皮。隨症選用。

#### 第十一節，論經候愆期

王子亭曰：經者常候也，謂候其一身之陰陽愆伏，知其安危，故每月一至，太過不及，皆為不調。陽太過，則先期而至。陰不及，

則後時而來。其有乍多乍少，斷絕不行，崩漏不止，皆由陰陽衰盛所致。

丹溪云：經水不及期而來者，血熱也，四物湯加芩連香附。肥人不及日數而多者，痰多血虛有熱，南星白朮蒼朮黃連香附川芎作丸。{丹溪翁只主一熱字，而熱症內又用蒼朮南星等，誰其信之，立齋又分肝脾血分勞役五種，尤為詳明。}

薛氏曰：先期而至，有因脾經血燥者，宜加味道遙散。有因脾經鬱滯者，宜歸脾湯。有因肝經怒火者，宜小柴胡湯加生地黃。有因血分有熱者，宜四物湯加柴胡牡丹皮山梔子。有因勞役火動者，宜補中益氣湯。{愚謂脾虛氣鬱宜歸脾湯，脾實氣鬱宜越鞠丸之類為當。}

丹溪云：經水過期血少也，用川芎當歸人參白朮，兼痰藥治之。過期色淡者，痰多也，二陳湯加芎歸。過期紫黑有塊，血熱也，必作痛，四物湯加香附黃連。

薛氏曰：過期而至，有因脾經血虛者，宜人參養榮湯。有因肝經血少者，宜六味地黃丸。有因氣虛血弱者，宜八珍湯。

{血生於脾，故色淡者宜補脾胃，此參朮所必用也。而丹溪以芎歸為配，不用地黃芍藥者豈無深意焉，如立齋養榮八珍等湯俱本于此，其用六味丸者。又為補母之法，宜詳之。}

#### 第十二節，論月水多少

準繩云：婦人病多是月經，乍多乍少，或前或後，將發疼痛，醫者不審，一例呼為經病，不知陽勝陰，陰勝陽，所以服藥無效。蓋陰氣乘陽，則包藏寒，氣血不運行，經所謂「天寒地凍，水凝成冰。」故令乍少而在月後。若陽氣乘陰，則血流散溢，經所謂「天暑地熱，經水沸溢。」故令乍多而在月前，當和血氣平陰陽，期為福也。陽勝陰，月候多者，當歸飲。陰勝陽，月候少者，七沸湯。又云：經水過多，為虛熱，為氣虛不能攝血。

經水澀少，為虛為澀。虛則補之，澀則濡之。

脈經曰：有一婦人來診，言經水少，不如前者何也？師曰：曾更下利。若汗出小便利者可，何以故？師曰：亡其津液，故令經水少。設經下反多於前者，當所苦困，當言恐大便難，身無復汗也。{津液者水穀之陰氣也，亡之則血失所養矣，故不如前焉。}

### 第十三節，論月水不利

良方云：婦人月水不利者，由勞傷氣血，體虛而風冷客於胞內，傷於衝任之脈故也。若寸脈弦，關脈沉，是肝病也，兼主腹痛。孔竅生瘡。尺脈滑，血氣實，經絡不利；或尺脈絕，不至，兼主小腹引腰痛，氣攻胸膈也。{弦與沉主氣病，滑為實，絕為虛。}薛氏曰：前證屬肝膽二經，蓋肝膽相為表裏，多因恚怒所傷。若本經風熱，用補肝散。[方見脅痛門]血虛，用四物加酸棗仁。若腎水不足，用六味丸。若患諸瘡瘍，治見後。

### 第十四節，論月水不斷

準繩云：婦人月水不斷，淋瀝無時，或因勞損氣血而傷衝任，或因經行而合陰陽，皆令氣虛不能攝血。若時止時行，腹痛，脈沉細，此寒熱邪氣客於胞中，非因虛弱也。薛氏曰：前證若，鬱結傷脾，用歸脾湯。恚怒傷肝，用逍遙散。肝火妄動，用加味四物湯。脾氣虛弱，用六君子湯。元氣下陷，用補中益氣湯。熱傷元氣，前湯加五味麥門冬炒黑黃檗。

### 第十五節，論過期不止

產寶云：男子生於寅，寅屬木，陽中有陰，故男子得八數。女子生於申，申屬金，陰中有陽，故女子得七數。男以氣為主，八八則卦數日盡。女以血為主，七七則卦數已終，終則經水絕，衝任脈虛表，天癸絕，地道不通，而無子矣。或勞傷過度，喜怒不時，經脈衰微之際，又為邪氣攻衝，所以當止不止而崩下也。

許學士云：婦人經脈過期不止，腰腹疼痛，

或七七數盡而月經下者，宜用當歸散治之。{不斷不止有何分別臨症宜細心體認。}

### 第十六節，論經病疼痛

產寶云：經水者，行血氣通陰陽，以榮於身者也。氣血盛陰陽和，則形體通。或外虧衛氣之充養，內乏榮血之灌溉，血氣不足，經候欲行，身體先痛也。[此論身痛。]{據此宜用十全大補八珍湯，人參養榮湯之類。}

良方云：婦人經來腹痛，由風冷客於胞絡衝任，或傷於太陽少陰經，用溫經湯，桂枝桃仁湯。若憂思氣鬱而血滯，用桂枝桃仁湯，地黃通經丸。若血結而成塊，用萬病丸。

丹溪云：經水將來作痛者，血實也，一云：氣滯，四物湯加桃仁香附黃連。{何以用黃連須識其故。}臨行時腰疼腹痛，乃是鬱滯有瘀血，四物湯加紅花桃仁莪朮玄胡索木香。有熱加黃芩柴胡。{有加香附青皮桃仁烏藥丹皮小茴五靈服者。}經行後作痛者，血氣俱虛也，以八珍湯加減服。

戴氏曰：經事來而腹痛者，經事不來而腹亦痛者，皆血之不調故也。欲調其血，先調其氣，四物湯加吳茱萸半錢香附子一錢，和氣飲加吳茱萸半錢亦可，痛甚者，玄胡索湯。然又恐感外邪，傷飲食致痛，痛不因血，尤宜詳審，和氣飲卻能兼治。因冷而積，因積而痛，宜大溫經湯。冷甚者，去麥門冬不用。{格致工夫更進一層。}

### (驗案)

汪石山治一婦人，瘦小，年二十餘，經水紫色，或前或後，臨行腹痛，惡寒喜熱，或時感寒，腹亦作痛，脈皆細濡近滑，兩尺重按略洪而滑，此血熱也。或謂惡寒如此，何謂為熱，曰：熱極似寒也。遂用酒煮黃連四兩，香附歸身尾各二兩，五靈脂一兩為末，粥丸，空腹吞之而愈。{此全以脈為主不然亦非此藥可愈。}

一婦年二十一歲，六月經行，腹痛如刮，難

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>