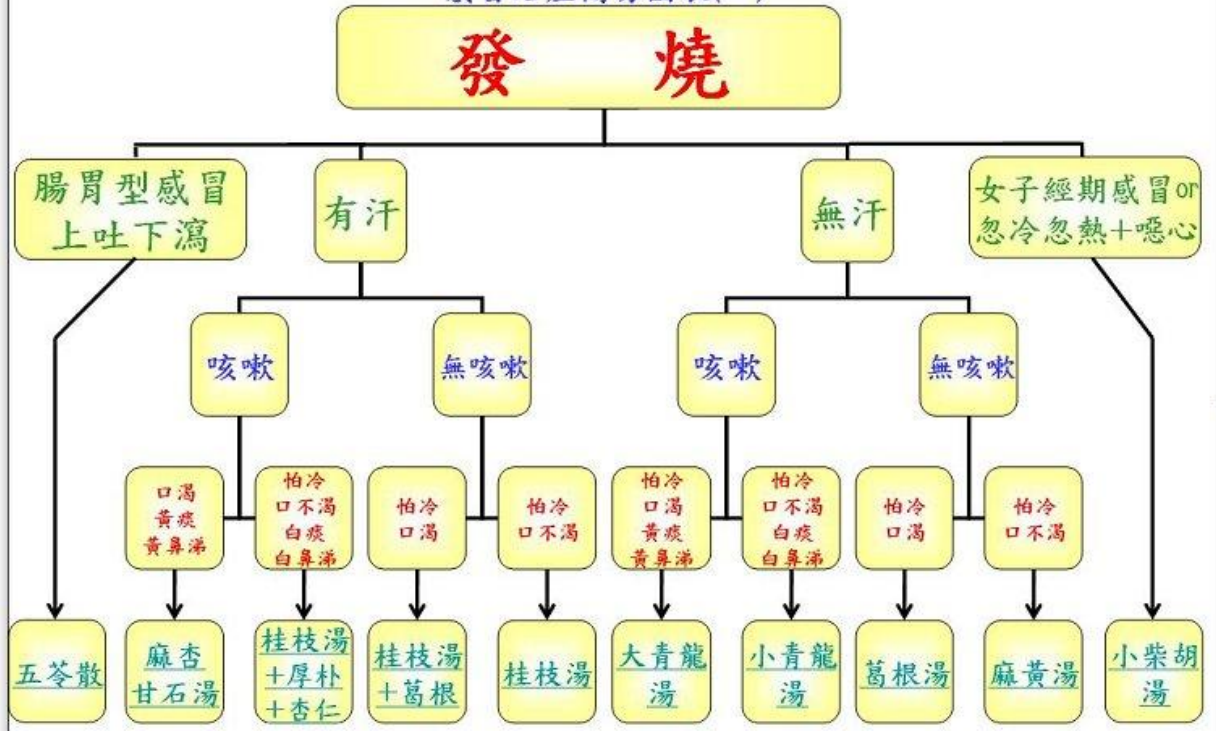


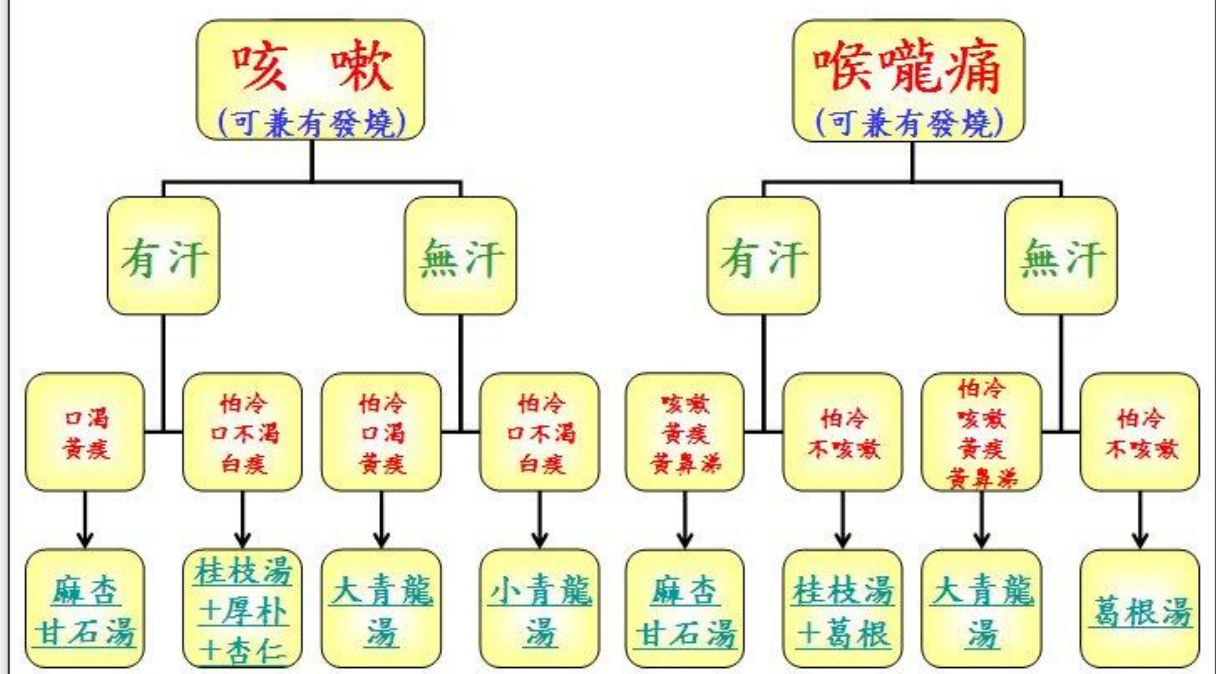
感冒治症簡易圖表(一)



註1：發燒+有汗+口渴欲飲冷+怕熱→白虎湯

註2：發燒+無汗+口不渴+怕冷+四肢冰冷+疲累→麻黃附子細辛湯

感冒治症簡易圖表(二)

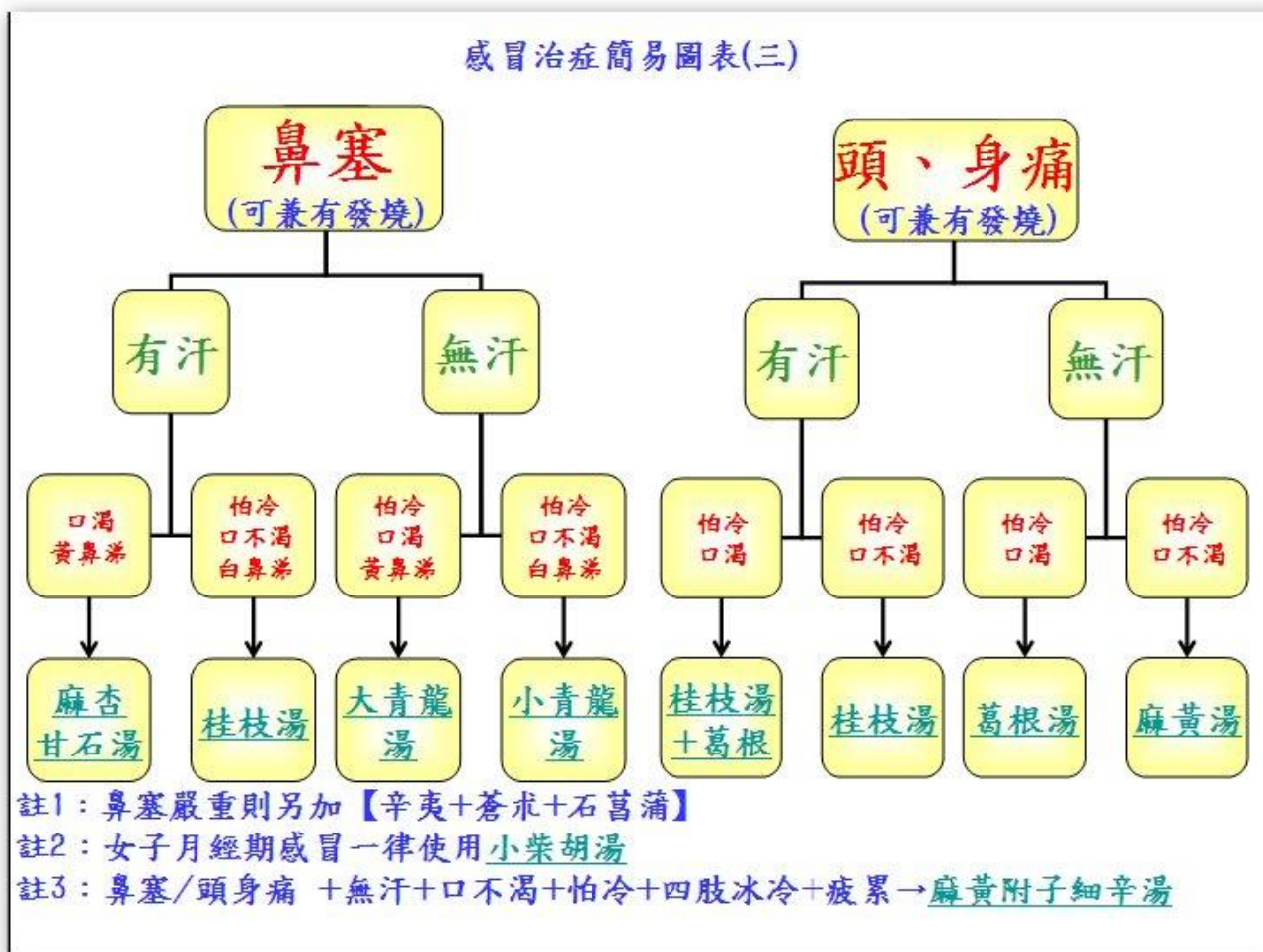


註1：女子月經期感冒一律使用小柴胡湯，若咳嗽加厚朴杏仁、喉嚨痛加葛根

註2：小青龍湯症但表症(惡寒發熱頭痛)不明顯→射干麻黃湯

註3：咳嗽/喉嚨痛 + 無汗+口不渴+怕冷+四肢冰冷+疲累→麻黃附子細辛湯

感冒治症簡易圖表(三)



五苓散处方：

猪苓 9 克(3 钱) 泽泻 15 克(5 钱) 白术 9 克(3 钱) 茯苓 9 克(3 钱) 桂枝 6 克(2 钱)

※五苓散使用时机： 发烧,头痛,口渴欲饮水, 但一喝就吐, 或有(拉肚子)水泻。

※五苓散使用法及注意事项： 将上述五味药才打成粉末, 一次吃一平汤匙, 原方是用很稀的米汤配着服下, 不习惯者可以用温水送服, 一天吃三次, 吃完后多喝温热水, 汗出则愈, 还有小便也会增加。

麻杏甘石汤

麻黄 12 克(4 钱) 杏仁 9 克(3 钱) 炙甘草 6 克(2 钱) 石膏, 打碎用棉袋装, 24 克(8 钱)

【注意】： 有做过心脏手术的病人不可以用麻黄,请改用荆芥六钱,防风四钱,浮萍四钱来取代麻黄。

※麻杏甘石汤使用时机： 有汗, 咳嗽不止, 痰出黄粘, 胃口尚可。

※麻杏甘石汤煮法及注意事项： 以上四味药, 以水七碗, 先煮麻黄, 等水量减少二碗, 捞去浮在上层的白沫, 再放入其他药才, 煮成三碗。去滓, 每次温服一碗。 汗出后须擦干,避免吹风受凉。

服用麻黄汤者忌食： 生冷、 粘滑、肉面、五辛(辛辣)、酒、酪、臭恶等物

桂枝汤加厚朴、杏仁, 桂枝汤加葛根, 桂枝汤

桂枝汤加厚朴、杏仁： 桂枝汤再加入-厚朴 9 克(3 钱)、北杏仁 9 克(3 钱), 用法同桂枝汤。

桂枝汤加葛根： 桂枝汤再加入-葛根 9 克(3 钱), 用法同桂枝汤。

桂枝汤： 桂枝 9 克(3 钱) 芍药 9 克(3 钱) 炙甘草 6 克(2 钱) 生姜切片 9 克(3 钱) 大枣擘(用手掰开) 12 枚

※桂枝汤使用时机： 有汗, 怕冷, 头痛, 有点发烧, 肌肉有些酸痛

※桂枝汤煮法及注意事项： 以上五味药, 用七碗水煮成三碗。每次温服一碗。服完药后再喝一碗热稀饭, 以帮助药力。喝完药后以全身微微出汗为最佳。切记不可使病人流太多汗。 汗出后须擦干,避免吹风受凉。

若微出汗后, 病状消失, 则可以停药, 不用再服。若是两小时后汗仍不出, 可服第二碗; 再不出汗, 每一小时到一小时半再服一碗…余此类推。半日内可喝完三碗。若是病情比较严重, 可以早晚各服用一帖药(共六碗)。

照顾者要在旁观察病人病情的变化。若是病状有改善, 但仍未消除, 可以继续服用桂枝汤。或是汗一

直不出，可以连续服用到两、三帖药都可以。

服用桂枝汤者忌食：生冷、粘滑、肉面、五辛（辛辣）、酒、酪、臭恶等物



### 大青龙汤

麻黄 9 克(3 钱) 杏仁 15 克(5 钱) 石膏，打碎用袋装，18 克(6 钱) 炙甘草(5 钱)

桂枝 15 克(5 钱) 生姜切片 2 片 大枣擘（用手掰开）12 枚

【注意】：有做过心脏手术的病人不可以用麻黄,请改用荆芥五钱,防风三钱,浮萍三钱来取代麻黄.

※大青龙汤使用时机：怕冷,无汗,发烧咳嗽重,咳出黄痰,身体痛,口渴重,喜饮冷水,没有胃口. 这也是 SARS、禽流感的主要证型之一。

※大青龙汤煮法及注意事项：

- 1.用六碗水大火快煮成二碗,汤成后立刻关火,待温时空腹喝第一碗。
- 2.如果一小时内汗出烧退咳止,就不需要喝第二碗。
- 3.如果三小时内无出汗,就再喝第二碗,汗出后就不能再喝了,



- 4.当身体出汗时须待静室中,等到出汗自然停止后,再出房间,
- 5.切不可出汗时吹到风,如此病毒将无法排尽,还会再发的.
- 6.成人每次一碗,小孩每次半碗,婴儿每次四份之一碗.
- 7.记住：一旦汗出,就不用再喝第二碗了,因为已经好了,再喝恐怕伤到津液.
- 8.一般病人在服药后第二天中午时会很饿,胃口大开,这表示痊愈了.

服用大青龙汤者忌食：生冷、粘滑、肉面、五辛（辛辣）、酒、酪、臭恶等物

### 小青龙汤

麻黄 9 克(3 钱) 桂枝 9 克(3 钱) 白芍 9 克(3 钱) 炙甘草 9 克(3 钱) 干姜 9 克(3 钱)

细辛 9 克(3 钱) 半夏 9 克(3 钱) 五味子 9 克(3 钱)

【注意】：有做过心脏手术的病人不可以用麻黄,请改用荆芥五钱,防风三钱,浮萍三钱来取代麻黄.

※小青龙汤使用时机：怕冷、无汗，发烧，咳嗽重，出白痰，口不渴，身体痛，没有胃口

※小青龙汤煮法及注意事项：

- 1.以上八味药，以水十碗，先煮麻黄，等水量减少二碗，捞去浮在上层的白沫，再放入其他药才，煮成三碗。去滓，每次温服一碗。
- 2.喝完药后以全身微微出汗为最佳。切记不可使病人流太多汗。汗出后须擦干,避免吹风受凉.

服用小青龙汤者忌食：生冷、粘滑、肉面、五辛（辛辣）、酒、酪、臭恶等物

### 葛根汤

葛根 12 克(4 钱) 麻黄 9 克(3 钱) 生姜切片 9 克(3 钱) 桂枝 6 克(2 钱) 芍药 6 克(2 钱) 炙甘草 6 克(2 钱) 大枣擘（用手掰开）12 枚

### 淋巴炎消贴



### 铁观音茶



### 远离鼻炎鼻康散



### 草本痔疮膏



【注意】：有做过心脏手术的病人不可以用麻黄,请改用荆芥五钱,防风三钱,浮萍三钱来取代麻黄.

※葛根汤使用时机：项强,头痛,发热,怕冷,无汗,喉咙痛.

※葛根汤煮法及注意事项：

以上七味药，以水十碗，先煮麻黄、葛根，等水量减少三碗，捞去浮在上层的白沫，再放入其它药材，煮成三碗。去滓，每次温服一碗。

喝完药后以全身微微出汗为最佳。切记不可使病人流太多汗，汗出后须擦干,避免吹风受凉.

和桂枝汤不同处是使用葛根汤时，不需要喝稀饭助药力。

若微出汗后，病状消失，则可以停药，不用再服。若是两小时后汗仍不出，可服第二碗；再不出汗，每一小时到一小时半再服一碗…余此类推。半日内可喝完三碗。若是病情比较严重，可以早晚各服用一帖药（共六碗）。

照顾者要在旁观察病人病情的变化。若是病状有改善，但仍未消除，可以继续服用桂枝汤。或是汗一直不出，可以连续服用到两、三帖药都可以。服用葛根汤者忌食：生冷、粘滑、肉面、五辛（辛辣）、酒、酪、臭恶等物

### 麻黄汤

麻黄 9 克(3 钱) 桂枝 6 克(2 钱) 炙甘草 3 克(1 钱) 杏仁 12 克(4 钱)

### 最美连衣裙 [点击查看](#)



【注意】：有做过心脏手术的病人不可以用麻黄,请改用荆芥五钱,防风三钱,浮萍三钱来取代麻黄.

※麻黄汤使用时机：头痛、全身关节痛、发高烧、无汗，非常怕冷.

※麻黄汤煮法及注意事项：

以上四味药，以水九碗，先煮麻黄，等水量减少二碗，捞去浮在上层的白沫，再放入其他药才，煮成三碗。去滓，每次温服一碗。汗出停后服。

和桂枝汤不同处是使用麻黄汤时，不需要喝稀饭助药力。

喝完药后以全身微微出汗为最佳。切记不可使病人流太多汗。汗出后须擦干,避免吹风受凉.

服用麻黄汤者忌食：生冷、粘滑、肉面、五辛（辛辣）、酒、酪、臭恶等物

### 小柴胡汤

柴胡 24 克(8 钱) 黄芩 9 克(3 钱) 人参 9 克(3 钱) 半夏 9 克(3 钱) 炙甘草 9 克(3 钱) 生姜切片 9 克(3 钱) 大枣擘（用手掰开）12 枚

※小柴胡汤使用时机：忽冷忽热，恶心,胸胁胀满感,无食欲 .※小柴胡汤煮法及注意事项：上述七味药，以水十二碗，煮成六碗，去滓，再煎成三碗，每次温服一碗。一天三次。

### 白虎汤

知母 18 克(6 钱) 石膏打碎用棉袋装，45 克(1 两半) 炙甘草 6 克(2 钱) 粳米 18 克(6 钱)

※白虎汤使用时机：发烧,怕热,大汗,口渴重,喜饮冷水.

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>