

# 零起点学中医

——带你体验中医的12堂课

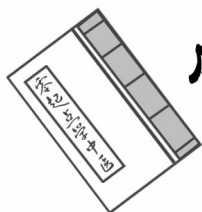
天下无疾 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

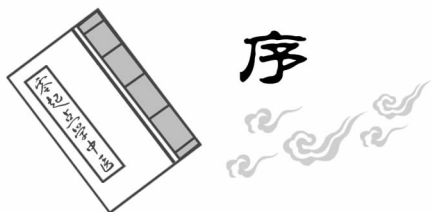


## 内容提要

本书是为零基础的中医爱好者所作的一本中医入门书。通过十二次专题讲座，系统的介绍了中医理论与中医临床的知识，使初学者可以在较短的时间内，轻松的掌握中医学最为重要的概念、思想和理论，为制订适合自己的健康养生计划做好知识的准备，为进一步深入学习中医打下坚实的基础。

全书分为十二讲。第一讲是对中医学的概述；第二至八讲，详细讲解了中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学等中医核心课程的内容；第九讲专讲医案的重要性和学习方法；第十、十一讲介绍了针灸经络理论，并提出了著者对于经络理论的独到见解；第十二讲是对学习中医过程中一些常见问题的讨论。

本书内容丰富，语言生动，适于广大中医爱好者自学使用。中医院校学生亦可参考。



几十年来从事于中医教育和临床工作，很高兴看到今天有越来越多的朋友喜爱中医。或被中医养生一些有趣的招式所感，或被中医理论的博大精深所动，希望进一步学习中医知识，来读懂招式背后的道理，走进中医的大门。然而，漫漫学习路上，或苦于理论晦涩难懂，或难于实践求师无缘。经典虽精，但众说纷纭，莫衷一是；教材虽浅，却厚重如山，味同嚼蜡。

无疾是我的学生，多年来他对中医的一份执着与热情，时常令我感动。中医的发展离不开人才，人才的出现离不开土壤。在喧闹浮华的今天，能潜心下来治学修身已属不易；再能发愿躬耕土壤，甘于为人路基，成人之美，则尤其难能可贵。无疾正是这样一个人，为了中医事业的发展，辛勤的耕种，培育着土壤。

通读全文，心诚意切，文辞幽雅，拳拳之心，溢于言表。形象生动，却蕴含至理；凝汇炼达，实菁华所聚。阴阳之情趣，脏腑之形象，正邪之高下，诊法之精微，方药之性情，针灸之奥理，娓娓道来，别有一份风韵。尤其辨

证一章，要诀百字而融脏腑辨证之大略，与前后贯穿，浑然一体，堪为全书点睛之笔。

中西医学分别源自不同的文化体系，文化的差异导致中医历来以整体论看待人体，而西医则倾向于还原论。差异源于不同的思维方式，不同的认识方法。要想学习中医，用西医的思维方式去解释、去认识是行不通的。要学习中医，首先要对中医的思维方式有一定了解。要了解中医的思维方式，就要熟悉中国的传统文化，尤其是中国的传统哲学思想。中国文化、中国哲学重视体验、重视思辨。只有认识到这一点，才有可能真正的走进中医的大门。很高兴无疾能从此处入手，名之曰《体验中医》。

希望通过这样一本小书，有更多的朋友可以更轻松的学习到中医理论中最核心的思想和知识，为己释惑，为人解困。

中医是中国文化积淀中的一枝奇葩；  
中医是中国人五千年智慧的结晶；  
中医是一座有待开采的金矿；  
愿更多朋友走进这座金矿并满载而归。

贝 勒

2009年2月20日

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>