

## 周老师谈心法（疾病的源起）

我们讲长寿，有这么四种人长寿：第一种，没心没肺的人长寿；第二种，稀里糊涂的人长寿；第三种，平静的人长寿；第四种，觉悟者长寿。那么到底病是怎么来的？有些人整天担心、着急、牵挂、盼望……各种心情都很多，这样的人就符合一个“患者”的“患”字，心老往上窜，今天担心孩子，明天跟这个人着急，跟那人生气，跟那个担心，跟那个害怕……这就得了，您准备做患者吧！心平静才能长寿。两个火加起来就是“炎症”的“炎”字，而这两个火又是由心变的。一个人加上左面跳动的两点就是心脏的心，这么一点拿过去跳大了跳到右面去了，那就麻烦了，就变成“火”字，两个火一摆就是“发炎”的“炎”，那就上火发炎了。

不是有知识的人就能当官，不是这个样子，不是有才干就能当老板。现在很多人不服气：“这个人什么也不是怎么当老板？”你看看人家多平静，人家对钱很平静。有的人当官的时候很平静，当个局长像上趟厕所一样轻松，你行吗？当个班组长就激动够呛，你的容量就那么大！记住，你的心胸有多大，你的世界就有多大。现在很多人老较劲：“你看这个领导没什么才能。”他需要有才能吗？天不喜欢有才能的，不喜欢你有才干，只喜欢平静（天喜欢平静祥和，另外，“天道无私，常予善人”，天亦喜欢仁德无私）。所以佛教讲的是中道，儒家、道教讲的也是中庸、中道。平静能致远，平静才能达到永远。

有知识的人叫小聪明，那什么叫有智慧呢？大伙把智慧的慧字写出来——你看智慧的慧字是下面一个心灵的心，上面加个笤帚反向清扫，将获得生活事业的双丰收。但是谁能清扫自己的心灵？人这一生总是在找别人的毛病，有几个人在找自己的毛病？总是擦玻璃在找对方的毛病——你看你那么脏！请你反过来看一看自己——哎哟，我这头原来也很脏！但是能反观自照者太少了！所以智慧难得，智慧有一点点都叫大智慧，聪明再多也仅仅是小聪明。有的人聪明一世，最后到老什么都不是，太多了！有的人什么都不行，傻人有傻福！

首先，人的病是由心生的，命也是由心生的。所有的宗教，无论是道教、佛教、天主教、伊斯兰教、基督教……不管什么教，都是讲命由自己的心生出来。病也是由心而生，只要我们将心灵的垃圾清扫干净，病和命运就能扭转。不然所有这些宗教不可能诞生并发展到今天，要是不能变命的话那还发展它干嘛？还要它干嘛？实际上所有的病都是提示人们有缺点错误，要不然你不可能发生疾病。禅宗神秀比慧能修为低，但神秀偈也是修成之法的一个要门，就是他能知道“身是菩提树，心如明镜台”。这句话告诉人们：“身体是心灵的镜子”。能认识这一点的人很少，另外第二点他说：“时时勤拂拭，莫使惹尘埃”。

首先，能看到自己尘埃的人就寥寥无几，何况“时时勤拂拭”呢？能拂拭的人就更少了！我们今天讲的这个方法首先就是一个智慧的慧字体现的，其次就是神秀讲的“时时勤拂拭，莫使惹尘埃”的方法。

此生积累的这么多心灵垃圾从现在开始用心灵的方法清扫。我们这个方法又可以总结为观世音的观字（简体），观字左面是个又，右面是个见字——又看到自己过去的历史。为什么那个女孩刚才说：“我寒气很重”，我对她说：“你担心害怕呀”。因果就是这个心情生的，必须断灭因果才能改变自身的心性，心变了世界一切都在变。

心决定性叫心性，性决定命叫性命，命决定运叫命运，运决定气叫运气，气决定色叫气色，色决定相叫相貌。原来一切的根本都在于心和性，而这个性字又是竖心旁的心字边加一个生命的生——心生的。但是现在人糊涂了，不知道心能生一切，心能灭一切，从哪儿生就应该从哪儿灭。用什么方法来修呢？首先是又见，然后第二个方法就是又起，又起正见，“又起正见”什么意思呢？就是将过去的心灵反向清扫。那么第三个叫反观自照，第四个叫修改人生观。原来不改变人生观是不可能觉悟的，不清扫自己的心灵垃圾不可能祛除疾病，不可能转变命运。

咱们这个方法又是参悟的参，叫参禅，叫参悟。参悟这个参字上面一个自私的私右面，中间是个大，下面是个删改的改——三撇，三刀。而过去的参字是三个私（上面）一个大再加三刀才是参。现在简化字变成一个私了，反正什么私心都是一个私字。咱们这个方法又是一个大能的能字，能字也是一个私心的私右面，底下加个月亮，实际上就是什么——咱们私下用两个匕首刺杀自己的私心。但是这里要讲一下什么叫私心，私心就是所有的心情（情绪）都叫私心。大伙记住一个概念，只要有过的心情都叫私心，因为没有私字就没有情，没有心情就是无心，无心就是佛教讲的空，没有心了！

现在就可以理解，为什么没心没肺的人长寿，稀里糊涂的人命好，越认真的人为什么命越惨。谁认真谁倒霉（此认真指执着，非指循分尽责之认真）。在这个世界里，本来人生是一场戏，活的是糊涂（不执着），活的不是认真（执着）。为什么很多人特别地认真——对孩子认真，孩子伤你，孩子不顺；对工作认真，工作伤你，工作不顺；对爱情认真，爱情伤你一辈子；你对什么认真什么就伤你！……我们练的是不能认真（不执着），淡！看淡的淡字恰恰是三点水浇两个火——炎症的炎，只有看淡了才能消炎。什么离婚，什么对方看不起我、议论我、打击我，看淡一点。

咱们这个方法还是一个谈话的谈字——要想把病祛除用两个火字加一个言字边把它谈出来。谈和淡都是咱们的办法，还有一个很重要的词叫忏悔，也是咱们的办法。忏悔俩

字左面都是竖心，右面一个千一个每，过去古人讲，如果人参悟一天、忏悔一天就做一天的圣人，参悟十天、忏悔十天就做十天的圣人，参悟一年、忏悔一年就做一年的圣人，假如这一生我们“时时勤拂拭”，就一定可以登上光明的彼岸。

原来处处都在点化人们怎么祛除疾病改变命运——是由心来改变！而现代的人明明活的是心灵，偏偏不修这个心灵，以为肌肉就是健康，这是大错特错。人们以为补养能养自己，不知道越补越空的道理。既然人活的是心情，干嘛不让自己的心情直接安详快乐呢？心情是可以自己做主的。这些方法教给你以后，咱们就能找到一一对应的规律，然后对应每一个规律开始找自己的毛病，找到一项就可使疾病缓解一项。记住，“实践是检验真理的唯一标准”，这是我这一生追逐的信条。有很多人追究真理，听风就是雨，迷迷糊糊地信叫迷信，不明白就盲目地肯定或否定都叫迷信。为什么信佛的这么多而觉悟的很少呢？因为你走的是迷迷糊糊信的道路，没有见心也没有见性，谈何觉悟呢？

佛性人人具足，个个圆满，它听你的。到底什么是佛？不是雕像，其大无外，其小无内，无处不在，就是真理，没有大小，没有相，只不过科学叫规律叫真理，信佛的叫佛，信道的叫道，信主的叫主，用不同的名词而已。我叫它自然力。

**自然力有几个显著的特点：**

**一、具有思维性，是无上的智慧。**

**二、具有真理性，是真理的设计者。**

**三、具有公平性，让整个世界处于公平中。**过去国营企业好，现在下岗，体现公平。过去戏子地位太低被人辱骂，抬不起头来，现在叫明星了，改了，这叫阴阳平衡。历史上有炎黄尧舜禹商汤，后边有商纣王的残暴，演绎的是历史的平衡——一切都在平衡之中，都是体现公平性。所以当你看电视同情别人的时候别掉眼泪，一个电视就能叫你掉眼泪，你能干什么呀？不就总得病吗？有的女士拿个手绢看电视，比演员哭得都欢——要得病了，忧悲伤肺呀！可怜之人必有可恨之处，这是公平性、合理性。自然力体现了永远的平衡性，包括横向纵向、时间空间，全方位的立体平衡。过去讲“30年河东，30年河西”，你看1949年到1979年，整整是中国一个30年。79年邓小平上台，30年的保守必带来30年的改革开放，一定的。过去讲贫富没有过三代的（大善大恶之家除外），一般人的灾难很少有三的，连续三次灾难可能性不大（大恶除外），过了三就变了。离婚有离两次的，到三可能就变稳定了。父母的心情也平衡孩子：有些父母太心疼孩子，孩子就身体弱，如果你再管孩子叫宝宝，那就更弱了（过去给孩子起贱名为了好养，其中有深刻的道理）。任何心都要受到平衡，而且一个事情的平衡绝不是一个因果，而是多种因果。比如孩子学

习不好，什麼平衡？家长学习好亢奋平衡，孩子小时候学习好亢奋平衡，考试考好了亢奋平衡，现在阴差阳错让你犯迷糊，就考不出来学不进去。你看不上别人家孩子笨，不也是平衡嘛。平衡是立体的，绝不是单一的，是多维的。

**四、自然力有倾向性。**谁觉悟、谁德厚、谁自然、谁平静就向谁倾斜。（天道无私，常予善人。）自然力喜欢平静，另外，它编导着宇宙人类的命运。修成佛就有控制力了，就能当编导，不是只能当演员了。实际上人生一场戏，可别真的进去，谁进去谁倒霉。回头一看，20年前跟人争一场有什麼用呀？5年前当个班干部有什麼用呀？回头才看明白，所以回头是岸。我们今天为何不站在未来回想今天，今天就反观自照多好呢？今天我们站在80多岁的立场反观人生不就明白了嘛。

**五、自然力有不可违背性，谁违背它就会受到惩罚。**

**六、自然力有友爱性，特别是对善良的人，能使你逢凶化吉。**

**七、自然力平衡有滞后性，且随着时间有增长性。**记住，越往后平衡灾难越大，越往前平衡灾难越小。如果你一生就那麼多灾难，宁可第一关让父母平衡，打我骂我完事了。第二关爱人那关得受下来，你越想躲不想受只能越躲越多。很多人算命解灾，不知道命越算越薄，越躲灾以后灾难越大。为什麼现在本命年的第二年灾难大了？因为本命年你注意了，躲过去明年给你灾难。时间有利息，假如今天跟人较劲，明天人跟我较劲，这个利息很少。如果跟父母较劲，没人较我的劲，那就安排20-30年后爱人较劲，这个力就强大，一乘就是成百上千倍。

**八、自然力有对人们的考验性。**记住，一般招灾前肯定有一个闹心或不顺的心情，往往都伴随着一次吵架，然后灾难发生了。也就是说拿一个小事来考验你，要不过关大的灾难就出来；要过关了，灾难就能避免。如果为祸不反省，祸不单行。如果在灾难面前反观自照，灾难自会化解。美国911事件中有个人逃出来了，实际上他有绝命之灾，侥幸逃脱，之后他说自己命好，请客吃饭庆祝，结果第二次，美国飞机失事时他买了别人的退票进入死亡线，飞机掉下来，摔死了。其实第一次就是提示他快到数了，应赶紧忏悔为何让你招死亡之灾，可还不找自己的毛病！

**九、自然力有提示性。**提示的时候应赶紧找自己的毛病，今天我这儿疼提示什麼？乳腺疼、头疼提示什麼？有个女同志乳腺疼找我，我一看，怎麼乳腺上有“不要脸”的概念？

“我丈夫找个女朋友，臭不要脸，勾引我丈夫！”我说：“她臭不要脸，问题是你得臭不要脸的病啊，谁划算？你较劲生气你得病，他俩好得欢。你要是祝愿他们就解了。”实际上这就是人们掉到现象里，找不到现象背后的规律。这就是提醒你别再较劲，不然疾病和挫

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**