

A decorative border with floral motifs in each corner, enclosing the text.

识穴 取穴 点穴

——民间灵验穴道疗疾法

郭长青 主编

北京体育大学出版社

李维衡 男，1937年11月出生。中国针灸学会副会长兼秘书长，主任医师，中国科协全国委员会委员，世界针联教育委员会委员，中国国际针灸考试委员会委员，中国中医研究院学术咨询委员会副主任委员。主要著作有《实用中医脑病学》（副主编），获国家中医药管理局科技进步三等奖；《中医临床诊疗常规》（副主编）。

张吉 男，1930年5月出生。1950年毕业于中国医大四分校，1962年毕业于北京中医药大学。现为北京中医药大学教授，主任医师，博士生导师，全国五百名老中医之一，享受政府津贴。从事中西医工作五十余年，善长用综合疗法治疗脑血管病、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、神经系统疾病、颈椎病、骨质疏松、哮喘等。研究出了祛风壮骨冲剂等疗效显著的新药。曾主持局级科研课题三项，出版专著十二部，发表论文四十余篇。

古世喆 男，1944年3月出生。1968年毕业于北京中医药大学。现任北京中医药大学针推系主任，教授，全国针灸协会理事。曾主持参加多项局校级科研课题，发表论文二十多篇，善长用综合疗法治疗多种疑难病。

郭长青 男，1959年1月出生。1983年和1988年先后获得北京中医药大学医学学士和硕士学位。1983年至今在北京中医药大学针推系从事教学、科研、医疗工作，1991年曾在波兰讲学1年，1995年10月至1998年10月在西班牙从事教学、医疗工作3年。1994年破格提升副教授，副主任医师。

在学习工作期间曾主编医学专著十本，如《针灸学的现代研究与临床应用》、《气功点穴治病大法》、《微针疗法》等。参加教委科研课题两项，主持校级课题两项，获科技成果奖一项。1994年被北京市高教局评为优秀青年骨干教师。

善长用中医中药按摩方法治疗颈椎病、头痛、面瘫、失眠、落枕、肩周炎、背痛、急性腰扭伤、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、妇科病、消化系统疾病等。

序

中华民族历史悠久，中国传统医学源远流长。民间治病疗法丰富多彩，具有简、便、验、康的特点，不但可以用来治病，也可以用来养生延寿。因其简便有效，脍炙人口，或有文字记载，或以技艺相传，辗转传述，至今仍为广大群众所喜闻乐用，是一种很好的防病治病的方法。

中国传统医学和民间疗法有其自己的理论体系，如中医阴阳五行学说、中医脏象学说、经络学说等，对中医的临床应用具有很好的指导作用。中医治病方法多种多样，不但有丰富的内治法，如中药、饮食疗法等，也有丰富的外治法，如点穴疗法、经穴按摩疗法、手穴疗法、耳穴疗法等，为临床应用提供了丰富的医疗手段。中医是经过历代医家的临床实践总结起来的，它是一门经验医学，具有很好的临床基础，并具有一定的科学性和实用性，因此对中华民族的繁衍、昌盛起到了重要的作用。

解放以后，特别是改革开放后的 20 年，传统中医学进行了大量的挖掘整理、实验研究、临床验证工作，取得了丰富成果，证明了它的科学性和实用性。如生物全息理论的发现，奠定了耳穴疗法、手穴疗法、足穴疗法的理论基础；穴位疗法临床研究文章已有两万多篇，充分证实了它的临床效果；针灸疗法已被国际卫生组织明确规定可以用于治疗 42 种疾病；对民间验方的验证也做了大量工作，推出了许多新特中药。

中医及民间疗法具有科学、简便易行、疗效显著的特点，但由于它是一门临床医学，因此本身还具有一定的局限性，如它的疗效与操作者的经验密切相关，因此疗效的发挥需要操作者不断学习和实践。

随着人民生活水平的提高，人们迫切需要了解一些养生防病治病的常识，特别是公费医疗制度的改革，要求人们应该在预防养生方面多下功夫，对一些常见病和多发病有所了解并具备自治的能力，本套丛书的出版将对此有所裨益。

李维衡

1999年5月于北京

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>