

前 言

我学习气功的启蒙老师是冯理达教授和杜洛伊老师。尽管这些年我在气功学术上没有很深的造诣,但由于有幸参加中国医学气功学会工作,有机会接触各地的气功大师,久而久之耳濡目染,受益匪浅。

我不仅笃信气功对健身的作用,坚持练功,而且常传教给身边的人。在宣传气功方面我真有些好为人师的劲头。我母亲前些年离休在家没事,老病、新病交替不断。一次雪天出门不慎摔倒“股骨劲骨折”卧床不起,十分痛苦。我用气功给她进行治疗。止痛效果还不错。因为我工作忙,“三天打渔,两天晒网”,保证不了治疗,只好请了气功大师来家边教功边治疗。后来母亲自己练功,不到一个月她能下床自己活动了。这一来大大增强了她的信心,她每天练功两次,每次由 15 分钟增加到一个小时左右,十分认真。“功夫不负有心人”,奇迹真的在她身上出现了,腿好了,她多年的沉痾慢性肝炎、胆囊炎、风湿性关节炎、低血压、失眠、顽固性头痛也一一治愈。现在她不仅自己身体健康、愉快,而且还经常为楼内外的邻居朋友们解除病痛。

看到气功在我母亲身上的神力,我早就蒙生出一个想法,写一本通俗的书,把气功治疗百病的方法介绍给更多的人,让大家都能通过自身修炼增强体质,医治疾病。不仅省事、省时、省钱而且无任何毒副作用,男女老少皆可受益。

承蒙大学的同学、好友寿永、徐彭二位很优秀的中医师成全了我的夙愿。现将收集、整理、编纂成册的《百病中医气功疗法》献给读者，希望医学气功更好地为人类健康服务。

王营生

写于北京中医医院

1993年4月18日

编辑出版说明

中国传统医药学是千百年来我国劳动人民在长期医疗实践中总结出来的,是历代医家同疾病斗争经验与智慧的结晶。为宏扬祖国传统医药学之精华,古为今用造福人民,我们特编辑出版了一套《中国传统疗法丛书》。丛书共十种,由《百病中医熏洗熨擦疗法》、《百病中医膏散疗法》、《百病中医诸窍疗法》、《百病中医民间疗法》、《百病中医气功疗法》、《百病中医针灸疗法》、《百病中医按摩疗法》、《百病中医药膳疗法》、《百病中医药茶疗法》、《百病中医药酒疗法》组成。

该套丛书均采用以病带法或以病统方的写作方法,将散在于古今各个医家著作的传统治疗经验及编撰者家传、师授、数十年临床经验分门别类加以搜集整理总结而成,并重点详细介绍了各种方法的来源、用法、特点、适应证和禁忌证等,本套丛书还收入了现代医家运用发展传统疗法的成果和经验,是古今医家对各种临床百病的大会诊,内容切合实用。该套丛书是对运用各种中国传统疗法,防治临床各科疾病宝贵经验的总结,体现了中医治疗的优势和特色。

由于我们知识水平有限,因此在编辑出版过程中缺点与错误在所难免,恳请广大读者给予批评指正,以便日后进一步完善、提高。

学苑出版社第一编辑室

1993年3月

目 录

总论 气功常用穴位	(1)
十二经脉穴位	(1)
奇经八脉穴位	(34)
经外奇穴	(40)
第一章 呼吸系统疾病	(44)
感冒	(44)
支气管炎	(46)
支气管扩张	(48)
支气管哮喘	(50)
肺结核	(52)
矽肺	(53)
支气管肺癌	(57)
第二章 消化系统疾病	(61)
食道憩室	(61)
膈肌痉挛	(61)
神经性呕吐	(62)
慢性胃炎	(63)
胃及十二指肠溃疡	(66)
胃扭转	(67)
胃下垂	(69)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>