

前 言

中医外治疗法，内容广泛，流传很久，而且简单实用，疗效显著。有些外治如指针、点刺、刮痧等法，还可用之于急救。因此，多少年来，颇受群众欢迎。

为了巡回医疗的需要，又正值庆祝国庆十周年，曾写出《中医简易外治法》。今转眼又二十年矣，通过临床实践，对于外治疗法又有新的发现，新的补充。因此，重新加以修订，以满足广大群众的需要。

在这次修订时，增加了点刺，叩刺，皮内埋针，皮外埋针，手针，间接刮痧，连续闪罐，滑罐，旋转走罐，抓顶，条打，抓火，点脊，填脐，喷雾，捏脊，睡枕，握掌等 18 种外治疗法；补充了指针，按摩，刮痧，火罐、水罐等 5 种；修订了热熨疗法等 40 种，总共 63 种外治疗法，来分治内、外、妇、儿等科的部分常见疾病，以供工厂农村医护人员的参考。

目前中西病名还未统一，书中大部分病名，仍沿用中医熟悉的病名。为了更好地掌握与推广外治疗法，有利于防病治病，请同志们提出宝贵意见，以便进一步提高。

目 录

一、指针疗法 1	3. 操作.....13
1. 指针的来历..... 1	4. 作用.....13
2. 指针的特点..... 1	五、皮外埋针14
3. 指针的运用..... 1	1. 适应症.....14
4. 指针的补和泻..... 2	2. 工具.....14
5. 指针的常用部位..... 3	3. 操作.....14
6. 指针经验方..... 5	4. 疗程.....14
7. 注意事项..... 7	六、手针疗法14
二、点刺疗法 8	1. 部位及适应症.....14
1. 什么叫点刺..... 8	2. 手针的刺法.....15
2. 浅刺与点刺..... 8	七、火针疗法16
3. 针前的检查..... 8	1. 适应症.....16
4. 点刺的运用..... 9	2. 操作.....16
5. 点刺的部位..... 9	3. 作用.....16
6. 点刺的适应症.....11	4. 注意事项.....16
7. 点刺的作用.....11	八、挑针疗法17
三、叩刺疗法11	1. 挑积法.....17
1. 适应症.....11	2. 挑羊毛疗法.....17
2. 工具.....12	3. 挑痰法.....18
3. 操作.....12	4. 挑暴火眼法.....18
4. 作用.....12	九、按摩疗法19
5. 说明.....12	1. 按摩的来历.....19
四、皮内埋针13	2. 按摩的优点.....19
1. 适应症.....13	3. 按摩的种类和手法.....20
2. 工具.....13	4. 按摩的适应症和禁忌症.....27

5. 按摩注意事项·····	28	4. 特点·····	42
十、刮痧疗法 ·····	29	十五、滑罐疗法 ·····	42
1. 痧症是个什么病·····	29	1. 适应症·····	42
2. 痧症的特征和症状·····	29	2. 工具·····	42
3. 刮痧的部位·····	30	3. 操作·····	42
4. 刮痧的工具·····	30	4. 部位·····	43
5. 怎样来刮痧·····	30	5. 注意事项·····	43
6. 痧症还有哪些治法·····	31	十六、旋转走罐疗法 ·····	43
十一、间接刮痧疗法 ·····	32	1. 适应症·····	43
1. 适应症·····	32	2. 工具·····	43
2. 间接刮痧的部位·····	32	3. 操作·····	44
3. 间接刮痧的操作方法·····	32	4. 部位·····	44
十二、火罐疗法 ·····	32	5. 注意事项·····	44
1. 火罐的来源·····	32	十七、抓顶疗法 ·····	44
2. 火罐的种类·····	33	1. 适应症·····	44
3. 拔火罐的方法·····	34	2. 操作·····	44
4. 操作的前后·····	36	十八、条打疗法 ·····	45
5. 注意事项·····	37	1. 适应症·····	45
6. 怎样避免火罐烫伤·····	38	2. 工具·····	45
7. 适应症、主穴与禁忌症·····	38	3. 操作·····	45
十三、水罐疗法 ·····	40	4. 疗程·····	46
1. 适应症·····	40	5. 注意·····	46
2. 工具·····	40	十九、抓火疗法 ·····	46
3. 操作·····	40	1. 适应症·····	46
4. 起罐·····	40	2. 工具·····	46
5. 走罐·····	41	3. 操作·····	46
十四、连续闪罐疗法 ·····	41	4. 注意·····	47
1. 适应症·····	41	二十、点脊疗法 ·····	47
2. 工具·····	41	1. 点脊疗法的来源·····	47
3. 操作·····	42	2. 治疗对象·····	47

3. 点背的手法·····48	二十七、握掌疗法·····58
4. 熟悉三路二环及操作法··48	1. 苍术握掌法·····58
5. 注意事项·····49	2. 萝卜末握掌法·····58
二十一、填脐疗法·····50	3. 食盐握掌法·····58
1. 适应症及填脐的药物···50	二十八、热熨疗法·····59
2. 作用·····50	1. 盐熨·····59
二十二、含漱疗法·····51	2. 醋熨·····59
1. 黄连含漱法·····51	3. 麸熨·····59
2. 三黄含漱法·····51	4. 晚蚕砂熨·····59
3. 盐水含漱法·····51	5. 葱熨·····60
4. 茶水含漱法·····52	6. 透骨草熨·····60
5. 胡桃皮含漱法·····52	7. 砖熨·····60
6. 冰片含漱法·····52	二十九、揉动疗法·····60
二十三、喷雾疗法·····52	1. 苏叶揉法·····61
1. 连翘喷雾·····52	2. 姜汁揉法·····61
2. 米醋喷雾·····53	3. 樟木花揉法·····61
二十四、火灼疗法·····53	4. 百部酒揉法·····61
1. 单纯火灼法·····53	5. 大枫子仁揉法·····62
2. 药捻火灼法·····54	6. 枯矾揉法·····62
二十五、捏脊疗法·····54	三十、煮筒疗法·····62
1. 捏脊的特点·····54	1. 适应症·····62
2. 捏脊的对象和适应症···54	2. 制法·····62
3. 捏脊的手法·····55	3. 药煮·····63
4. 注意事项·····55	4. 作法·····63
二十六、露枕疗法·····57	5. 注意事项·····64
1. 决明子枕·····57	三十一、膏药疗法·····64
2. 蒲公英枕·····57	1. 膏药的种类·····64
3. 晚蚕砂枕·····57	2. 几种膏药的作法·····64
4. 绿豆衣枕·····57	三十二、噤化疗法·····66
5. 菊花枕·····58	1. 硼砂噤法·····66

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>