

# (便携式)针刺手法图解手册

主 编 邵水金  
副主编 高滨昌  
主 审 张 缙  
绘 图 严 蔚

上海中医药大学出版社

资源分享网  
PDG

# 前 言

针灸学是一门知识型与技术型相结合的学科，而针灸的操作技术，尤其是针刺手法，一直是针灸技术中的灵魂。针刺手法是指以毫针为主体，刺入人体腧穴，并进行一系列手法操作，达到治疗疾病目的的全部施术方法。它是提高针灸临床疗效的关键，也是衡量针灸医生技术水平高低的主要标志之一。针刺手法早在《内经》中已有所记载，包括得气、补泻，还明确提出针下可热、可凉，但对其操作技术的本身却没有叙述。至金、元之际，针刺手法的宗师——窦汉卿把针刺手法定为单式十四法，且对寒、热手法有明确的阐述。其后传弟子泉石心在公元1439年写成的中国第一部针刺手法专著《金针赋》，不仅进一步阐释了窦汉卿的十四式单式手法，并对寒热手法予以命名，首次提出了“烧山火”、

“透天凉”的概念,并介绍了它的操作术式。此后明代的高武、汪机和杨继洲等在针刺手法领域中,虽有所发挥,但均未超出窦汉卿与泉石心的论述范畴。

新中国成立以后,对针刺手法的研究颇为重视。至目前为止,经当代针刺手法专家们的群体努力,从文献整理研究、临床应用规律探讨及实验研究等方面均取得了很大的进展。由于这项研究总体看来是一次全方位的运作,才使针刺手法达到了整体发展的效果。当代针刺手法专家,老一代的有郑毓琳、焦勉斋、陆瘦燕、任作田、文介峰和楼百层,其后有郑魁山、李志明、郭效宗、陈克彦、马瑞林、张缙、刘冠军、陆寿康等。

本手册共分九章,详尽介绍了毫针基本知识、基础针刺方法、基本针刺手法、单式针刺手法、复式针刺手法、单式补泻手法、复式补泻手法、配穴补泻手法、《内经》刺法等内容。附篇中收录了近代 12 位医家刺法,以供读者学习之用。在“单式针刺手法”一章的编写中,采用当代

针刺手法大师张缙教授所提出的“二十四式单式手法”进行编排论述,其中部分内容由张缙教授及高滨昌博士提供。另外,附篇中的“张缙二十四式单式手法”一文由张缙教授亲授,给拙作大增光辉。值此,对张缙教授的大力支持和热情指导深表谢意!

本手册图文并茂,文字简洁,注重科学性、系统性和实用性,便于理解、掌握和记忆,以供针灸临床医生、中医院校学生及广大针灸爱好者学习参考之用。

因水平所限,书中不足之处,恳请同道指正。

邵水金

2003年4月

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>