

自序

佛家說：生、老、病、死、五陰盛、愛別離、怨憎會、求不得，是爲「八苦」。生命是痛苦的，尤其是受過折磨的人，更有痛苦的咆哮：

我祖咒你給我的一切

我祖咒自己出生的日子

我祖咒自己將要死亡的日子

我祖咒我的整個生命

愚蠢的命運，我把一切東西擲回你無情的臉上

討厭，永遠討厭

我用我的祖咒來克服你

你還能對我怎樣呢？

……我要用我最後的思想對着你冥頑的耳朵喊叫：

討厭，討厭！

——安德列夫(Andreyev)：《人的生命》(The Life of Man)

但是，我們既然擁有生命，就不能免除人生的種種不如意和無奈：諸如寂寞、抑鬱、憤懣、

病痛、災殃……等等帶來的苦惱。在政治、經濟、社會結構體制急速變化，科技、資訊高度發展的現代，人們更在生理、心理上備受看得見與看不見傷口的病痛災厄煎熬。

從古代遺留的碑記、銘誌中，可知人類在上古時代就知道有疾病的存在，對病名也有簡略的敘述。疾病……隨著社會變遷與科技發展，由模糊而逐漸清晰，但是，迄目前為止，現代醫學對疾病本質的認知，還不完全一致，也不完全明白。由於電腦及超電導技術的引進，使得醫療技術有大幅的改變，無論在地球的哪個角落，保護人類生命、健康的醫療體系時時刻刻都在求突破性的進展，為人類造福。但是隨著醫療技術進步，以往治不好的疾病被一一克服的同時，新的疾病馬上出現，例如以前被稱為不治之疾的結核病被克服後，人類的平均壽命增長，繼之而來的癌症卻對人類的生命造成威脅；當癌症可由干擾素、超電導技術來治療時，馬上又有如 AIDS 的新病產生。

西洋醫學對諸如霍亂、結核病等清楚知道其病原體的疾病，在疾病的克服上確實達到具有歷史意義的療效，而且外科手術也為人類帶來極大的福祉。都市的 24 小時化後，因不規則的就業時間，高度緊張的工作，相對提高都市就業者的緊張狀態，多樣化的慢性病患者，其不明病因，連西醫都感到棘手。在未來的 21 世紀必然益增。對於此類疾病，以「人與天地相應」——結合人身與外在環境（自然界），「陰平陽秘，精神乃治，陰陽離絕，精氣乃絕」，這種注重整體性、機體平衡的中國醫學療法將大受矚目。雖然中國醫學在開發醫療用硬體方面，目前較西洋醫學顯然後，但是在致力於尖端技術機器的現代化及開發之下，其突破性的進展是可預見的。

筆者在七、八歲時飽受病魔折磨，所以自初中時代即開始涉獵中國醫學，進而研習易學、卦與、命卜、風鑑、起擇、佛禪等術數與哲理，少年時代有「不為良相，當為良醫」的想法，後來雖然放棄醫生的理想，選讀我所最愛的美術系，但是二十多年來，對術數學與哲理的研習一直未曾中斷，寒暑弗輟，其間接觸無數的求生相，對於疾病災厄之例尤其用心，列為檔案，詳記每一案例的生辰、家族、居家環境、祖墳風水、血型、病症、醫療過程、死亡時間……等等資料，積存既久，閱歷益豐，頗有心得。清末名醫唐宗海（容川）《血證論》敘曰：「大丈夫不能立功名於天下，苟有一材一藝稍足補救於當時，而又吝不忍傳陋哉？」因為見到很多受命運束縛、徬徨無助的人，慨然興起將所學貢獻給需要援手的人的心願。

一九七四年從國立臺灣師範大學畢業後，服務於省立竹山高中，擔任教師之職，公私兩忙，迄一九八九年春春辭去教職，纔有餘暇潛心著作，將以前諸位恩師所授、私人筆記及考驗心得，整理彙編，分為美術工藝、文學、堪輿、命理、擇日等類，陸續出版。這本書是筆者著作系列中，嘗試將易理、中醫學理、命理、星座、血型、現代醫學結合，對人生的疾病災厄進行探討的心得報告。在古今的命理、醫學書籍裡，是屬首創之體例，不揣謙陋，希望能引起更多人共同來開拓這條荆棘之路，也希望有福緣的朋友從書中得到一些啓示和助益。

生老病死，對人類來說，是無法避免的痛苦養障！

日本神學大師鈴木大拙說：「然而，這是幸運的。因為你遭受的痛苦愈多，你的性格就覺得

愈深沉，而由於性格的深沉，你就更能透入生命的奧秘；所有偉大的藝術家、宗教領袖和社會改革家，都是經過勇敢奮鬥，經常傷心落淚的劇烈掙扎而產生出來的；除非你嘗過憂愁的滋味，否則便無法體會真正的人生。《禪與生活》)

命學家棋玉淑女士說：「人是不會死？人是不會罹患疾病？人是不會遭遇事故，或意想不到的不幸？也沒有挫折？……以這樣的人生觀，也不敬畏神明，而假如有使明日生存下去的可能的話，這個程度已自信滿滿，而如果真的合理的，且科學的(？)生存方式或想法，在人類成為可能的話，占術或占卜師就是無用之物了。但是，我卻不這麼想。我覺得把「因為有死亡，才更要珍惜生命」這話視至上的珍品及謙虛的思考」將明日如何生活？「，這樣生存下去，才是身為人類者正當的道路。《健康推命入門，楔子——能避免的運命，不能避免的運命之全部》)

透過對命理、中國醫學的瞭解，筆者肯定：有極緣接觸它的人，在未來的21世紀中，對生活和一般事物可獲得一種新的觀點——雖然不能達到像禪的頓悟那種「覺(三藐三菩提)的境界，但至少會使一個人正視生命的尊嚴，節制地生存。

宗教家認為疾病是由貪、瞋、痴、愛得來，又由酒、色、財、氣所致。七情六慾是人類本性，也是人類生命的大敵。

雙魚座時代(♊♋)是人性矛盾的時代，20世紀末更凸顯人性墮落的一面——吸毒(美國約有六百萬至一千萬人)、愛滋病(一九八九年9月30日WHO報告，全球有十八萬名患者，美國十萬四千人，名列第一)。地球環境的破壞——氮氮碳化物帶來的臭氧層破壞、二氧化碳

造成的溫室效應(Green House)氣候異常、排放廢氣引起的酸雨、熱帶雨林的減少、沙漠化的進行、海洋污染……，各類災害增多，無論其中的哪一種，都可能對棲息在地球的所有生物(當然，包括人類)造成嚴重的威脅。人口膨脹、都市集中、農村人口外流所發生的交通、教育等社會基本設施超過極限，形成機能麻痺、蝸牛族住宅難尋、毒品犯罪、失業、貧困蔓延、貧民窟的飢荒、戰亂、自然環境荒廢……，種種浩劫，如巨浪排闥而至，這都是如雪賓大師所說的：「人無壽夭，操盡則死，獨盡為災，盡盡為劫」，乃人類不知惜福、造福而造成的因果報應。

命理學和醫學是自古以來，睿智的哲人，為人生規畫的幸福方案，中國醫學和平命學除了臨床的經驗之外，更蘊藏東方哲學「天人合一」的善美思想，在萎靡混濁的時代，不啻是一股冷冽的清泉，可以洗滌人性的罪惡，滋潤人們枯竭的心田，雖然有人排斥它為虛玄空誕，但是筆者堅信中國醫學和平命學在21世紀，必將綻放奇葩，伸出她的柔荑，撫慰歷盡滄桑的大地遊子。

本書之成，要感謝書畫大師李毅摩兄為書名題賜墨寶，杜柳鋒、林憲珍醫師指正，林梓老師、石秋綿先生提供病例資料，門人張建民、陳決丞君幫忙校稿整理。

一九九二年壬申，小暑後七日鎮義明序於竹山佛心翠影書齋

目錄

自序

著者經歷

并言

鐘義明著作一覽

卷一·療養篇

養生之道 / 二四

中醫治法總則 / 四〇

■一·治本和治標 / 四〇

二·正治與反治 / 四二

三·壯水制陽、益火消陰法 / 四三

四·根據五行生剋定律的治法 / 四四

五·八法的運用 / 四六

六·治療時的注意事項 / 五六

易卦方劑 / 五八

目錄·九

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>