

欢迎中医、道医、传统文化儒释道、神秘文化、科幻、玄学爱好者加入。发扬国医，有你有我！

喂，大家好啊。今天呢，今天有点事耽误了点时间。今天讲人参，不知道大家对人参这味药有没有进行一下课前预习一下。下面就给大家讲一下《本经》。咱们平时所用的中药吧，有三味药被称为“夺命救急三药”。三个非常主要的药，第一味就是人参，第二味是附子，第三味是大黄。今天第一个就先来讲人参。人参在《本经》上品之中，它的位置是比较重要的，首先看《本经》描述的这个人参，“人参，味甘，微寒”，什么叫甘呢？大家都舔了一下，味甘呢，中央生甘，这个中央呢，居住中央的那个中气，生湿，有湿气，然后呢湿生甘，这个甘味呢代表脾土所主，微寒呢，微寒代表什么气，人体的气呢，有温有热，温呢，升达，热呢就开散，微寒呢，相当于是凉，就是说稍微收敛的这种作用。

再看这个人参，主补五脏，安精神定魂魄，五脏是什么呢？五脏就是肝心脾肺肾，这五个脏器，脏者，藏也，这个五脏又叫做五藏，五藏藏什么，内经里面讲的，藏精气而不泄，满而不能实，腑器呢是运化物，实而不能满，所以这个五脏呢，安藏精气，安藏五神，精神魂魄，再加一个意，这是五脏所藏的五神。

大家再讲一个什么叫做神？神藏五，人参的这个气机吧，由阳气开始萌动，由阴然后慢慢出阳，由精开始化气，然后再由气化神，这是三个过程，而这个神呢，它处于一个用最通俗的这个解释来说，它是一种气，它是一种人体元气变化所产生的各种现象，就是神，其实就是说精气神三者是一物，本来就是一种东西。什么叫做精呢，它开始处于一种非常凝练的状态，大家不是有一句话吗？叫做，聚者成形，散者为气，聚在一起，气机就凝化为精，散开来运行开来后就叫做气，然后气产生各种变化各种功用，看着神用无方这个变化就叫做神，其实它就是一种元气，生长发展的这种过程，分成三种神态，把它分开来叫，这个人参呢，安精神定魂魄，主补五脏，大家再看这个主补五脏的这个“补”，现在很多人呢认为，什么叫补呢，补就是好象往里面填东西，泄呢就是往里面减东西。其实不是这么机械的，内经里面讲，什么叫做补，顺其性就叫补，什么叫泄，夺其情就叫泄，就是说你顺着它就叫做补，这五脏呢，五脏是五藏啊，藏精气而不泄，既然要补五脏，就是顺着五脏的精气要收藏。“安精神定魂魄，止惊悸，除邪气”，为什么说有点除邪气，这个除邪气呢主要是讲人身体的精神魂魄意志一定下来之后，自然而然，气各从政，什么叫邪气呢，这个正气不敛，然后是喜开与邪路，除邪气这种字眼都容易让大家产生误会，“明目，开心，益智，久服轻身延年”，你看底下这个，人参，一名土精，人参呢，生长周期比较长，得地气之精，所以含藏能力比较强。人参呢这个古代的和现在的不一样，人参亦名土精，一名神草，一名黄参，雪参，其实种种名字都是对它的作用从侧面的一个阐释，大家看多了就会有感觉。

再看人参呢，主补五脏，我们学了本经以后，想到人参味甘微寒，主补五脏，它所有药性呢，浓缩起来，精华所在，大家对于这个，一定要理解。主补五脏，你看有些病人，就是说，处于弥留之际，是元气大虚的时候，或者受了惊吓，他的魂魄意志都不能收，这个阳气由发而不能潜镇，这种情况下呢吃人参非常好，现在由于我们大家就是说，经常学习火神派的这个学说，对于如何升达阳气用得比较多，而对于说收敛神气，收敛神气就是养生啊，这方面做得比较少，古代的人参一般说从那个唐宋时期吧，人参是生于中原的，在河南，他生于中土的吧，那个时候人参是上党的比较好的，然后呢几个地方中原几个地方的人参呢。

怎么判断人参的真假呢，过去的人参效果是非常好的，就是一个本经图注里面有一个，就是说判断人参的真假，叫一般的壮年人，两个人同时跑上五里地，嘴里含一片潞参，这个上党的潞参，跑完这五里地以后，喘气的就是假的，不喘的就是真的，所以说呢过去人对人参的讲究非常好，现在很多人参吃下去都没什么感觉，可能生长周期也短，而且现在的人参主要是东北的，东北人参呢，东北的地气比较厚一些，所以现在的人参，比中原的（中原土气渐薄）效果要好一些。我就先讲本

欢迎中医、道医、传统文化儒释道、神秘文化、科幻、玄学爱好者加入。发扬国医，有你有我！

经这个人参这种用法，大家有什么问题可以提一下。

那我就接着往下讲，人参在中药方剂的运用。古代的人参呢，还不是现在的党参，古代的人参是人参，党参是党参，是两种。现在的这个党参如果非得说人参呢，也只能说是劣质的，长得那个形啊状态啊，跟过去的人参还是有差距的。现在我们用人参都是用东北人参比较好。关于教科书上说人参是微温的，这点关于性味上的，我主张呢还是从本经的比较好。因为为什么呢，现在很多人，用完人参之后，很多病人比较精神，以前的四肢发冷也比较温和了，其实四肢发冷本来是元气不藏，守不住，那点阳火守不住，吃人参后敛回来了，收回来了，所以感觉到暖了，阳气回去了，自然就温了。因为阳气散在外面，虽然是口张手热，但是本身的肝脾的阴气都不能化了，所以人参的性味啊不是靠你看的这个作用效果来断定的，象附子一样，附子用大量以后，很多病人特别凉，全身好象掉了水井里一样，其实那是附子开破的作用比较大，一下子把阳气行开了，然后阴气也跟着化开了以后，所以感觉比较凉。这个定性味啊，这个也不能说是比较草率的。象现在定的这个人参微温，或者人参补啊，吃完人参后上火，其实人参它就是收气，如果有邪气的话，本身就寒湿邪气阻隔的话，吃人参一敛就庸滞住了，一庸滞住了，气就易变成火，全身各处都可以因六气有余而化火。这个有人说现在的药材不是道地药材，各种炮制也不符合规定，这是有影响的。象现在的人参啊，不光现在，明清那时候的人参，很多参农为了人参长得比较快，都用砒霜跟人参种在一块，用砒霜种的人参略带温补的那个效果，砒霜本来是阳精大足的这个药，所以现在人参的作用还是有所变化的，我们一般讲的人参是山参，没有经过砒霜，这种拿砒霜喂人参的方法还是比较普遍的，在很多地方得到认可的。但是它种出来的人参作用跟效果就有点不一样了。所以现在人参吃完了，它有辛温的特点，这个跟砒霜在一块，这个种植效果。

下面讲这个，首先呢，我们学本经是为了更好的理解《伤寒论》，现在呢首先，通过伤寒论的方子来理解人参的这个作用。

首先第一方是小柴胡汤，小柴胡汤呢柴胡半斤，半夏半升，人参是三两，很多人认为小柴胡汤，柴胡肯定是君药了，但是很多人不这么认为。象柯韵伯啊，伤寒大家，他认为小柴胡汤这味药之所以能够开解枢机能够斡旋，关键在于这三两人参，这三两人参，其实是小柴胡汤方中的君药，柴胡是将，人参才是帅，柴胡这个药呢推阵出新主胸腹结聚的，它本身是一味开破的药，如果是中土脏器不足的话，阴精守不住的话，很容易开破的，不但起不了开解枢机的作用，而且会导致肝脾的阳气下陷，所以说人参这个作用，通过主补五脏。

另外一个定位呢从中土开化源，能够收藏脾精，当然了，它的这个作用如果要讲这个养脾精的作用，跟白术还是没办法比的，白术由于它比较滋润，形质上更偏于阴一点，就象伤寒论里，其人旧有微溏者，平常就有点大便不成形，有点拉肚子，小柴胡汤不中与之，这两个字差不多，也就是这个柴胡汤呢，本身就是说脾胃之气还不是太亏虚的时候才可以用。

这个少阳枢机要枢转靠的是什么？大家看黄元御的书都知道，中土脾阳不能升清的话，厥阴也不能开达，少阳气也不能生长，所以说要舒解少阳，必需有人参斡旋中州，而且呢，见肝之病当先实脾，少阳一为病之后，马上底面就是厥阴，由风木之气克伐之后，脾土必然虚，所以这个人参在这里必不可少。

小柴胡汤的人参，但是它下面又有加减法，若咳者，去参，加干姜细辛五味子。若渴者去参，人参的气机是收敛的。人为什么会咳嗽，脾肺不得交，脾肺不能相交的话，因为脾气要升清，肺气是要下降的，脾气不能升清之后，饮食的精微的这阴浊就会填结在这个肺中，肺气就不能把这个浊气降下来，这个时候呢，干姜细辛这些辛散的药，再加上五味子一收一敛，助脾肺相交。脾嘛，脾主地，肺主天，地气上升为云，天气下降为雨，这个天地交泰，这个是平常咳嗽的这个病机。

咳嗽的就是这个病机，一般人有痰的，没痰的这个厥阴风木克伐，这里面柴胡汤加减法，这要去人参，本来寒湿都不化，是不能开散，寒湿要行开啊，象我们交通一样，交通堵塞了以后，我们

128925258上古中医群，寻找上古时期的生命智慧！

欢迎中医、道医、传统文化儒释道、神秘文化、科幻、玄学爱好者加入。发扬国医，有你有我！

不去疏导，反而去增加车辆，肯定会越堵越厉害，所以这个要去人参，去人参之后，要加干姜细辛五味子，这个方子就变了。这个方子按归经方法来说，就是属于肺经了，主上焦开散。

这个药物也是比较奇怪，药物怎么奇怪呢，随着你用药的清浊，你用药如果浊的话，它就沉降，你药

味如果清的话，它就漂上来走肺胃，然后一点都不犯中下焦，就象那个经方实验录中讲过，大黄芒硝

甘草，如果用大黄厚朴枳实芒硝，就走下焦，如果不用厚朴枳实，只用大黄芒硝，再加点甘遂，它就

走胸胁，一点不犯下焦，药服完之后，就在胸胁反复激荡，五味子性酸温，它本性又可以升达少阳之

气，但是它这干姜细辛五味子，五味子用量比较多的，五味子用量一多以后，酸收的作用比较明显，而且五味子本来就是温药，用五味子的量一定要跟细辛对上。因为现在你看，干姜细辛五味子的量，

伤寒论里面一用就是三两，按照现在常规的量你起码要十克吧，十克到十五克，但是用到这么大的时候，

有些人体质弱的可能受不了，所以五味子相对要加上，现在一般来治咳嗽的小青龙啊，小柴胡汤的加

减法啊，或者真武汤的加减法啊，用到细辛的话，一般开五克的，如果管理比较严格的，一般不要超

过三克，细辛量少了，五味子量也要少，这两味药可以更好的治疗开肺气，一收一发，但是如果没

这两个药的话，这个方子的意义还在，把干姜再加上，稍微再加点生姜，其实也可以。过去古人说“细

辛不过钱”，主要是讲的生用药、胶囊啊、散剂、粉剂，这个生用药过于峻烈，很多人吃完细辛后会闭气，吃完之后会出现呼吸暂停的现象，憋闷，所以生用口服生药的时候，细辛不要超过三克，但是

汤药的时候呢，有一分阴寒就有一分细辛，细辛是直入少阴的，少阴如果寒气重的话，给上五克十克

效果都能体现出来，就作用大的时候用上一二十克，这样才能反应出来细辛的开通作用，病人才能够

“知”，古人说一剂知，吃完了以后感觉这病动弹了，这药有起效果了。讲到人参不得不讲这个理论“甘温除大热”，这条理论在李东垣在补中益气汤的时候，很多人作为甘温除大热的注脚，其实不然，

辛温才能除大热，甘温是除不了大热的，甘温只能收敛一下虚火浮阳，象补中益气汤一样，补中益

气汤很多人这四肢烦热，四肢烦热是因为脾气不能升以后，阳明之气又不能降，太阴脾跟阳明胃是互

为表里的，太阴脾升阳气不能由阴出阳，那边浊气就不能够由阳入阴，所以浊阴就徘徊于上，浊阴徘徊

以上之后，三阳之气降不下来，所以全身体现手足烦热啊，口渴的这样的，然后是口疮，象很多顽固

性口疮，用理中汤，用补中益气汤效果非常好。

128925258上古中医群，寻找上古时期的生命智慧！

欢迎中医、道医、传统文化儒释道、神秘文化、科幻、玄学爱好者加入。发扬国医，有你有我！

我以前上学时治过一个，当时大家都讲这个好像是顽固性口腔扁平苔癣，西医说这是顽症，很难治了，

口腔科都没治了，当时这种病呢就试着用了一下补中益气汤，病人吃完了，大半年好不了的这个舌头

烂啊，吃完第一剂马上感觉舌头疮口就收了，第二剂就一点感觉不到痛了，光看到舌头那个疤，第三

剂连那个疤都消了。

所以这个中药用对症了，治某些病是非常迅速的。就是从这个甘温除大热，为什么会甘温除大热呢，就是这个中焦斡旋，脾阳不能升动，浊气不降，天明则日月不明，本来阳气由阴出阳而化神，现在化

不了神了，神气散漫在外面，君火不能明之后，国家皇帝昏馈，大臣们都想着各谋私利，个别的人还

想着图谋篡位，干自己非分的事情，这就是虚火阴相火上见的例子。但是真正的就是说辛温才能除大

热，为什么，一般来说阴虚之热都是缓热，为什么？阴不能敛阳啊，阳气是徐上，这个时候呢，它都

是低热，偶尔有一阵阵潮热，阳虚之热才是暴热，阳气之热阴气格阳，这点阳气都逼在外面了，它是

炽热，有时候看体弱的病人出现某地方的灼热，双脚啊双腿啊，腹中啊，手心的那种灼热，绝大部分

是阴盛格阳，阳明证的很少，即使有阳明证的，阳明底面是太阴寒湿，治这种病这种大热的，四逆理

6

中主之，只有这种辛温之药才能破散这种阴邪，破阴还阳。

这个时候就要考虑，有的病人就要用四逆，有的病人就要用附子理中，为什么？附子理中和四逆还不

一样，四逆吧，纯是阴盛格阳了，用附子理中呢，用于中土不足，后天之气不足，不足于生化，所以要

加点理中，后天如果不固的话，你吃完药后，中土之气守不住了，中土之气不能守的话，这个药的作

用发挥非常有限。这个四逆汤的甘草用量有时候非常大。中土之气尚足，阴气比较盛的话，治疗阴盛

格阳首选白通汤。如果病人已经出现了亡阳啊，白通加童便猪胆汁都可以用。

人参是主补五脏，五脏呢又是藏精气而不能泄，所以对于亡精失血的这种病人，人参是非常适宜的，有时候不要因为这种亡精失血的病人产生了虚热而不敢用人参。还有关于黄芪这味药，一谈到人参就

要谈谈黄芪，黄芪走的层次就和人参不一样，黄芪走表，本经里说黄芪甘温，主痈疽久败疮，它是起

脾胃之气达于表的，所以这个黄芪跟人参这两味药一表一里，虽然都是从中土开发脾阳的。至于关于

现在的人参的炮制，我一般都喜欢生晒参，现在人参一般分白糖参，红参，我们用的两种，但是这个

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>