

二、研究文献 着眼现代

我国古代针灸医学文献的研究大致可分为三个时期。第一个时期在先秦至两晋，其特点以综合前人的知识经验为主，《灵枢经》（又称《针经》）和《针灸甲乙经》即是最好的例子。第二个时期是宋代，其特点是注重分类文献总结（又称专题总结），成就最突出的是以临床文献总结为主的《针灸资生经》和以腧穴文献总结为主的《腧穴针灸铜人图经》。第三个时期是明代，进入了针灸医学的又一个文献综合时期，出现了《针灸大成》等重要著作，这一时期的文献总结无论在广度和深度上都进入了一个新的层次、达到了新的高度，为针灸医学的保存和发展作出了重要的贡献。但是，从文献研究的方法看，古代医家主要采取两种：一种是以保存目的为主，即采用校勘、辑佚、训诂等法，强调还医籍以原貌；另一种是以注释、类编等法为主，目的在利于临床应用。自20世纪50年代以来尤其是近二十年，随着针灸医学的迅速发展和广泛传播，针灸文献尤其是临床文献如雨后春笋急骤增加，即以公开发表的论文统计，仅20世纪80年代的针灸文献量就超过了以前80年的总和。针灸学正处于继往开来的历史性转折时期，表明又一次历史性大总结已经到来。

鉴于这一时代特点，我提出了针灸文献研究应进行重点转移的观点。如上所述，包括针灸文献在内的中医药文献研究，长期以来都着眼于以保存性研究和初级应用研究为主。当然，这也十分重要，特别是近年来出土文物中发现了相当多的中医药和针灸文献，以及计算机技术等大量高新技术的参与，使得保存性研究进入新的层次；而随着中医针灸的现代化和国际化进程的加速，在应用性研究中也增加了语释、翻译等新的研究内容。但是，如何抓住这一历史机遇，如何应用文献研究的方

法为促使针灸医学尽快从传统层次进入现代层次已经成为极为重要的课题。我认为，作为排头兵的针灸文献首先应当将重点转移到高层次的应用性研究和开发性研究上来。

为了实践上述想法，即从原来以传统的沉闷文献研究方法中探索一条新的现代文献研究途径，二十多年来我做了以下工作：

（一）通过文献研究来提供临床规范化方案

我从针灸临床着手，先对准针灸当前的主攻目标——急症和现代难病，结合自己数十年的临床实践，全面收集古今有关针灸文献（以现代国内文献为主），对其进行系统整理、分析研究、筛选优化、归纳组合，从一定程度上达到揭示规律，实现规范化的目的。完成了《急症针灸》、《难病针灸》二书。

在此基础上，我又将研究扩展到针灸临床的其他各个领域：从针灸的预防、保健到治疗，从针刺手法、各种传统刺灸法到现代各种穴位刺激法，以及针灸意外、针刺麻醉、子午流注和经外穴等等。完成《实用中国针灸临床系列丛书》（共18册）并在台湾出版。由此又将所有的针灸文献研究，汇聚研制成针灸光盘，把文献研究范围扩展到整个针灸学，为推动实现针灸史上的又一次历史性大总结做了力所能及的工作。

我将此研究方法同时延伸到中医药临床，带领同仁以数年时间，完成了古今、主要是近五十年应用中医药治疗现代难治病的第一次临床经验较全面系统的文献总结。对所收集的2万5千余篇现代文献和数百本古医籍，应用我所总结的一套现代文献研究方法，对90种现代难治病进行了文献研究，完成了近九十万字的《中医治疗现代难病集成》一书。该书首次揭示了现代医家对每一病种在病因病机、辨证分型上的总体认识，在辨证治疗、专方治疗及用药上的临床规律和特色。由于包含信息量丰富、较科学地反映了当代诊治水平，临床实用价值较高，已故著名中医学大家姜春华、谢海洲教授特作序作为推荐。

读者反映十分强烈，认为是一部具有学术和应用双重价值的著作。

(二) 应用文献研究揭示发展规律

在1980年代中期，在我从事针刺麻醉发展史的研究中，我花了整整二年时间，在大量收集古代、现代各种文献，包括古今书籍、刊物、内部资料、访谈录及影像资料等的基础上，通过反复考证、对照筛选，进行去粗取精、去伪存真一系列过程，比较好的揭示出其马鞍型发展规律和总结了科研思路的特点。完成了《中国针刺麻醉发展史》一书，该项成果获得了多个奖项。并在此基础，后来我又进一步较系统的总结了从穴位、针灸处方、针法，灸法，针灸保健、预防、治疗及针灸意外的历史与现状，在大量古今文献的基础上，在一定程度上揭示了它的发展规律。

三、临床实践，主攻难病

现代文明，在给人类带来福音的同时，也使人类面临日益严重的报复。外环境的恶化和生活方式的改变，一群被称作现代难病的疾病，已经成为笼罩在人类头上的一片阴云，成为当代医学科学的主攻方向。所谓现代难病是指：迄今为止病因不明，或病因虽明（包括在部分清楚），但现代西医学尚无特效疗法的一类病症。面临现代难病的严峻挑战，我认为针灸在治疗常见病的同时，应当将它的临床重心逐渐转为对现代难治疾病的治疗。我的实践证明，针灸在治疗相当多的现代难治病中不仅有独特的疗效并且有明显的优势。下面是我的几个主要学术观点。

(一) 不断由博返约

1. 博采众长 要真正成为了一名好的针灸医师，这是十分重要而关键的一点。我理解的博采众长，有三方面内容：首

先，针灸学是我国优秀的传统文化的组成部分之一，因此具有深厚的中国传统文化造诣是其基本功，这就要求我们博览群书，充分吸收中国传统文化中至今仍不失其价值的养分；其次是涉猎中医针灸的古今文献，特别是现代文献，吸取古人和他人的经验；最后是向名家学习，有可能的话，多多益善。我曾师从过多位名家，可以说是获益良多。其中郭诚杰教授治疗乳腺增生病以中取和近取为主的组方特点，方幼安教授治疗中风后遗症的善用效穴的选穴思路，李聘卿主任的新穴的发现和运用手法的独到，都使我铭刻在心。

我觉得，在博采众长的时候要注意以下几点。一是，要有针对性，并非越博越好，而应当根据学科特点和自身情况，有选择的吸取，在文化上我比较重视传承、调节、平衡、转化、共存等传统文化内容，也十分关注近代海派文化对中医针灸学的影响，我觉得很有利于开阔我的思路；二是，要有选择性，即在吸收时，要进行去粗取精、去伪存真，即筛选的工作，我在研读古今文献，特别是现代针灸文献总是戴着有色眼镜，以自己的实践来尽可能挤干水分；三是要能不断进行综合和提取，即优化工作。特别是在师承多位名家时，这一点十分重要。不可依样画葫芦，也不能照单全收，而要融会贯通。这实际上就是由博返约。

2. 确定主攻 据我所及，当前针灸用于治疗的现代难病，约有一百多种。应根据自己的特点和面临的群体逐步确定主攻病种：早期涉及面可广一些，病种可多选一些，通过大量实践的积累，逐步选择一到二类作为自己的主攻病种。主攻方向的选择十分重要，因为难治病症本来治疗就有难度，针灸治疗更是新的课题，缺乏古人或他人经验，需要下大力气探索和总结，而一个再勤奋的针灸医生其学识、时间、精力也是有限的，不可能百病包治。我本人，也是通过近四十年的探索，最后集中定位在难治性眼病上。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>