

夏桂成教授运用调周法治疗面部痤疮的经验

王 静

(南京中医药大学附属医院,江苏 南京 210029)

摘要:从病因、补肾调周的独特治法及病案举例等方面介绍了夏桂成教授运用调周法治疗面部痤疮的经验。

关键词:痤疮;粉刺;补肾调周法;治疗经验;@夏桂成

中图分类号:R249 **文献标识码:**B **文章编号:**1003-5699(2007)06-0005-02

痤疮是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症,以粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿及瘢痕为特征。中医称粉刺、肺风粉刺等,多发生于青春期,亦多见于青、中年妇女。其特点是主要发生于颜面,且多与月经周期关系密切。月经降临时面部痤疮明显,以前额、眉间、两颊、口周、下颏等为主,偶见脓疱,经前乳房胀痛,心烦加重,舌红,苔薄黄,脉弦等,或有月经不调症。夏桂成教授擅长治疗妇科各种疑难杂症,学验俱丰,在临床上运用调周法治疗周期性发作加剧之面部痤疮收效甚好,现将笔者随师学习所得之经验介绍如下:

1 病因病机

西医一般认为雄激素与痤疮的发生、发展和持续状态有着密切的关系。雄激素可刺激皮脂腺增生和皮脂分泌增多,影响毛囊皮脂腺腺管的角化,当青春期雄激素分泌增高或雄、雌激素水平失衡,相对雄激素水平增高,均可影响皮脂腺的增生、腺管角化和皮脂腺分泌的数量,这是引起痤疮的一个重要原因。女性经前期痤疮加重者雌二醇降低,睾酮/雌二醇值升高,使得睾酮相对升高,从而致使痤疮发生或加重。雌二醇降低的原因可能是这些患者经前期黄体功能不全的表现,如月经周期缩短等。

夏师认为经前期面部痤疮明显者,与心肝郁火及月经周期中阴阳消长转化的节律有关。经前期是阳长至重,接近重阳的时期,心肝郁火被阳长近重的阳热所激发,以致心肝郁火明显,火性炎上,尤其心肝郁火更易上升,胃者居于中焦,火逆上升必然通过胃,胃中湿浊随火热而上行,发于胃经部位,故出现痤疮样病变。病本在下,病标在肺胃,必待重阳必阴的行经期排出经血,大量的阳热气火随经血下泄后,即行经

期后,面部痤疮转好,延至下次经前期将随阳长至重,火热重又发作,是以面部痤疮又现。

2 补肾调周法

补肾调周法即顺应妇女月经周期演变规律调整月经的治疗方法。具体内容是按太极阴阳分为5个时期,即行经期、经后期、经间排卵期、经前期,经前半期,也即是两个消长期,两个转化期,一个重阳延长期,依据各个阶段阴阳消长转化的特点制定相应的治疗措施。经后期阴长阳消,阴长为主,治疗以滋阴养血为主;经间排卵期,重阴转阳,气血显著活动,排出卵子,完成转化期的任务,治宜补肾调气血促排卵;经前期阳长阴消,当以补阳护阳为主,以保证经前期阳长暖宫,冲任气血旺盛,有利于生育和排经的生理要求;行经期则为月经周期中的第二次转化,标志着本次月经周期的结束,新的周期开始,是重阳必阴,由极阳转化为初阴,此阶段以疏肝理气调经为主。此法体现了人体自身阴阳消长变化规律,促进患者恢复健康。具体用药方面:从根本上论治,经后期以滋阴养血为主,常用归芍地黄汤加减,药用当归、白芍、山药、地黄、牡丹皮、茯苓、泽泻等;排卵期当滋阴为主,佐以助阳,兼调气血,自拟补肾促排卵汤,药用当归、赤芍、白芍、山药、地黄、牡丹皮、茯苓、续断、菟丝子、红花;经前期为阳长至重期,治当养血扶阳,毓麟珠加减;经前半期心肝郁火偏甚,夹有胃家湿热,往往面部痤疮患者在这个时期痤疮加重,偶见脓疱,经前乳胀心烦,月经不规律,夏师认为这个时期的治疗最为重要,应当疏肝助阳,健脾清利,方取健固汤合越鞠丸加减,药用钩藤、炒丹皮、党参、炒白术、续断、菟丝子、山药、紫石英等,必须加入清利之品,如六一散,泽泻等;行

作者简介:王 静(1979~),女,硕士研究生,医师。研究方向:不孕症。

从肝胃论治反流性食管炎探微

彭卓崙,李桂贤

(广西中医学院第一附属医院,广西 南宁 530023)

摘要:从反流性食管炎的病机入手,结合现代医学对反流性食管炎的认识,认为反流性食管炎应按五个证型从肝胃两脏进行论治,而半夏泻心汤并非唯一的方药。

关键词:反流性食管炎;肝胃不和;中医药治疗

中图分类号:R249

文献标识码:B

文章编号:1003-5699(2007)06-0006-02

反流性食管炎是食管疾病里最为常见的疾病之一,发病率逐年增高。系指由于各种原因导致胃、十二指肠内容物反流入食管引起食管黏膜充血、水肿甚至糜烂等炎性改变,以烧心、疼痛、反酸、反胃、咽下困难、或胸骨后疼痛为主要特征的临床综合征。中医学中并无反流性食管炎病名,根据临床特征,应属于中医学中的“噎膈”、“胸痛”“胃痛”,“反酸”、“嘈杂”等病范畴。近5年来,笔者针对该病的不同的临床表现,结合中医的病因病机,按五个类型从肝胃两脏对反流性食管炎加以治疗,疗效满意。

1 辨证分型依据

反流性食管炎主要是因为食管下段括约肌

(LES)的抗反流防御机制下降,食管体部清除功能降低,食管黏膜屏障功能破坏及其它因素而发病。目前治疗以抑酸药、制酸药、促动力药、黏膜保护药及吸附药为主。这是一种慢性复发性疾病,一旦停药,症状很快反复。由于长期的慢性发作,大部分患者会出现抑郁烦躁的表现,导致体内体液调节异常,胃肠道激素的分泌异常,更不利于此病的恢复。因此,精神因素与反流性食管炎的某些症状的发生密切相关,心理疗法在其中的治疗作用也已被日益重视。

在中医学中,肝主疏泄,条达情志,精神与心理因素与肝的正常生理功能相互关联,反之亦然。反流性食管炎病位在食管,为胃气所主,胃属土,肝

经期以疏肝清热,活血调经为法,方取越鞠丸合五味调经散加减,药用制香附、制苍术、丹参、赤芍、泽兰叶、五灵脂、益母草、马鞭草等。此外,还当结合患者具体情况,辨病与辨证相结合。


3 病案举例

张某,女,23岁,面部痤疮已3年,经前为甚,初潮13岁,6~7/24~28d,量偏多,色红,夹血块,平时带下黄白,质中。B超查无异常。血清性激素T、FSH、LH、E₂、P、PRL均无异常。初诊时正值行经第一天,面部痤疮明显,似有硬结,以前额、眉间为主,乳房胀痛,心烦时作,口干,纳食尚可,夜寐尚安,小便色黄,大便时干时溏,舌质偏红,苔黄腻,脉弦。治予疏肝清热,活血调经,方取越鞠丸合五味调经散加减,药用:制苍术、制香附、牡丹皮、茯苓、丹参、赤芍、五灵脂各10g,泽兰叶、益母草各15g,马鞭草12g,服药6剂,每日1剂,水煎服,每日服2次。2诊:患者诉诸症缓

解,感口干心烦,大便时稀时溏,转从经后期论治,以滋阴养血,清热利湿,以归芍地黄汤加减,药用:炒当归、赤芍、白芍、牡蛎(先煎)、牡丹皮、茯苓、续断、桑寄生、菟丝子各10g,山茱萸6g,木香9g,生山楂、碧玉散(包煎)各12g,服药7剂。3诊:服上药后患者诉带下增多,见蛋清样,予其补肾促排卵汤,同时适当加入调理脾胃之品,药用:丹参、赤芍、白芍、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、续断、菟丝子、鹿角片、五灵脂各10g,木香9g,红花、荆芥各6g。4诊:BBT已升,腰酸,心烦,便溏,乳胀,从经前期论治,健脾补肾,疏肝清利,方取健固汤合越鞠丸加减,药用:党参15g,炒白术、制香附、炒牡丹皮、茯苓、续断、菟丝子、山药、紫石英(先煎)各10g,神曲、钩藤、五灵脂各12g,广木香9g。如此调周序贯治疗3个月经周期,经前面部痤疮未起,皮下硬结亦消,遂即停药,1年后偶至门诊见其面部痤疮基本痊愈。(收稿日期:2007-03-19)

作者简介:彭卓崙(1974~),女,壮族,主治医师,在读硕士研究生。研究方向:中西医结合消化内科研究。

夏桂成教授运用调周法治疗面部痤疮的经验

作者: [王静](#), [Wang Jing](#)
作者单位: [南京中医药大学附属医院, 江苏, 南京, 210029](#)
刊名: [吉林中医药](#) 
英文刊名: [JILIN JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE](#)
年, 卷(期): 2007, 27(6)
被引用次数: 1次

本文读者也读过(10条)

1. [景彦林](#), [罗雪](#) [夏桂成教授运用调周法治疗乳腺增生经验](#)[期刊论文]-[中医药导报](#)2005, 11(7)
2. [尤虎](#) [夏桂成治疗围绝经期综合征经验](#)[期刊论文]-[山东中医药大学学报](#)2007, 31(5)
3. [钱菁](#) [夏桂成妇科病证验案举隅](#)[期刊论文]-[辽宁中医杂志](#)2005, 32(11)
4. [钱菁](#), [Qian Jing](#) [夏桂成教授辨治盆腔炎的经验与特色](#)[期刊论文]-[南京中医药大学学报\(自然科学版\)](#)2005, 21(3)
5. [冷文娟](#), [何贵翔](#) [益肾宁心法在先兆流产中的应用](#)[期刊论文]-[光明中医](#)2011, 26(5)
6. [王清](#), [李仁杰](#), [经燕](#), [杨舫](#) [四位名老中医诊治“绝经前后诸症”的经验浅析——浅议老中医辨证论治与循证医学关系](#)[会议论文]-2010
7. [赵力](#) [夏桂成“调理月经周期法”体悟](#)[期刊论文]-[安徽中医学院学报](#)2009, 28(4)
8. [钱菁](#), [QIAN Jing](#) [夏桂成教授运用“调周法”治疗不孕症的临证思路](#)[期刊论文]-[江苏中医药](#)2010, 42(7)
9. [李文斌](#) [夏桂成诊治经间期出血的卓识](#)[期刊论文]-[辽宁中医杂志](#)2006, 33(9)
10. [景彦林](#), [罗雪](#), [戴慎](#) [夏桂成运用调周法治疗乳腺增生经验](#)[期刊论文]-[中医杂志](#)2006, 47(1)

引证文献(1条)

1. [张元](#) [夏桂成教授调周法治疗原发性痛经的经验](#)[期刊论文]-[陕西中医学院学报](#) 2009(6)

本文链接: http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical_jlzyy200706003.aspx

END 结束

更多内容



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>