



郑德良，男，祖籍广东中山。原任广州中山大学教授。

作者在青少年时代受家庭熏陶，已萌发了对中草药的浓厚兴趣。20世纪60年代中期师从一位身怀绝技的养和医院印度眼科医生门人，经过言传身教的三年多时间系统学习，掌握了传统中医(眼科)的诊疗技巧。后期至70年代初期曾返故里应邀出任乡村医生，中期派往粤东山区一所中学担任校医和医药专业班主任，两年后改任该县政府卫生局医疗业务主管。期间先后在中山医学院(现为中山大学中山医学院)眼科和心血管科专家主持的医教队中研习西医眼科和西医内科，还专门在中山县(市)人民医院针灸科学习针灸技术。

在医学界，作者的学历背景特殊，社会医学实践经验丰富，善于辩证思考勤于总结经验，很早以前就选定以眼睛作为诊断全身疾病的突破点，广泛收集反映全身疾病的各种眼像资料。曾于1970年完成《关于眼辨证的研究》，1972年2月完成《陈旧性内伤的眼鉴别诊断法》，1978年更从眼角膜缘带这新领域中发现了肝功能障碍的一系列病变表现，并完成《角膜缘带色素沉着的中医望诊》的长篇论文。90年代后期，获美国政府认可的杰出人材资格定居纽约后，继续从事望眼辨证的临床医学与研究。曾在纽约的帝国大厦高级中医门诊部任职，去年初在纽约中国药材公司的“中医诊疗中心”主持《中医望眼诊断》专题讲座，学者有来自法国和美国具有美国行医执照的针灸师。



郑智峰
(ANN ZHENG)

女，祖籍广东中山。电脑工程师、医生。早年毕业于广东医药学院，并担任广东省职业病预防控制中心医生。20世纪90年代初进入美国 STEVE 理工学院攻读硕士，毕业后一直在华尔街一家资讯公司担任高级电脑工程师，期间继续坚持临床医学，特别是中医学方面的学习与研究。不久前通过美国 NCCAOM(美国针灸资格考试委员会)针灸资格考试，并申请了美国针灸师执照。

注：本书英文部分之译者：郑智峰
(James Zheng) www.eyetells.com 网站主持人

序言

中医是东方传统医学的最主要组成部分(除中医外,还有印度吠陀医学、阿拉伯尤纳尼·蒂布医学、韩国东医学、日本汉方医学)。东方传统医学的三大共同特征之一是所谓非损伤性检测诊断疾病,而中医更是强调“辨证施治”,运用四诊(望、闻、问、切)全面了解病人的症状,然后进行综合分析,找出病因、部位、性质及其预后,从而做出治疗措施。这种中医诊断方法已延续了两千多年了,不论在经验与学术上都对人类医学文化做出了极其伟大的贡献。但是,随着现代科学的发展以及历史时代的变迁,传统中医在临床诊断上一些不足之处也变得甚为突出:“四诊”合参其他的主观性带来差异难免;同时在脉诊和舌诊方面所提供的客观参数和依据又不足,从而影响临床辨证的准确性。其结果是一部分人士对中医缺乏信心,而大量价格高昂的西方现代检测手段则乘虚而入。此外,还使人感到忧虑的是,老一代拥有几十年临床实践经验的传统中医,将在本世纪初迅速被自然淘汰,本来就高深莫测、易学难精的“诊脉”及经验也可能随之消失。预计这种情况,在未来好长一段时期还将会继续存在。

据医学文献记载,千百年来被百姓尊之为“神医”的华佗,就已经使用望眼来诊断全身病了,以后经过历代医家的延续、发展,一直是中医临床诊断的一个重要组成部分。不知什么原因,大概明代以后,就很少人使用这种独特的诊断方法,中医师大都只知道有中医眼科,很少人懂得运用望眼诊断全身病。作望眼(包括“虹膜”)诊断全身病发源地的中国,尽管在民间及基层医师中偶尔也有运用,但至今尚未形成一种为大众所了解的诊断技术,相关书籍文献也凤毛麟角。同欧洲和北美国家的医生,特别是被称为另类疗法(“替代医学”)的治疗师已惯常运用虹膜学诊断技术以及大众接受虹膜学诊断疾病的热切状况相比,却相差甚远。作为炎黄国医的传人,在这方面自感更加任重道远。

本书试图在多年的临床实践基础上,经过长期研究,并运用科学的直观方法,将古代前贤始创的望眼诊病技术加以系统化、图像化,使人人都可以通过简单学习和操作,从中了解自己的健康状况,做到有病能预早请医生检查治疗,无病则可作为自我保健参考。对医务工作者来说,本书希望通过“望眼辨证”的技术推广运用,有助于克服西医的宏观辨证不足,又能大大减少中医诊断的主观性,强化其客观依据,从而提高中医诊断的准确性。在促进中医现代化方面,打开一个新的门道。

笔者个人认为,中医作为一个伟大医学文化宝库,近年开发的新项目很多,像耳针、足疗、掌纹图诊断、胸像图诊等琳琅满目,不论从学术上或临床医学上都大大丰富了中医学的内容。但相对来说,“眼诊”作为一种独立的诊断方法,其优点是历史渊源长,理论基础扎实,诊断参数丰富。由于病变及器官区位有客观的标志性组织指引,极易寻找和诊断。“眼诊”不仅有深厚的中医眼科及内科理论基础,而且还有现代医学的临床佐证。读者通过本书所见到的这种望眼辨证的诊断方法无论在熟习、运用上都非常简便,

可操作性强，没有任何虚拟的、甚至迷信的成分。

与西方“虹膜学”比较，“虹膜学”或虹膜诊断技术是用眼睛中的虹膜作为客观检测对像，借以探测全身病及预防的一种方法，已有100多年历史。其优点及贡献是突破传统西医只重局部，整体重视不足的缺陷；但其缺点是将反映人整体的眼睛进行了分割，而且没有摆脱西医的解剖学基础理论局限，更多的是将人看作一部由众多零件组合的生物机器，难与中医的整体辨证施治相提并论。不过中医以眼睛作为对全身病的诊断与治疗手段进行系统研究与开发，却比西方“虹膜学”落后了100多年，现在应是赶上去的时候了。

到目前为止，我们还很难就专家们提出的，本世纪将可能会为东方医学，特别是中医药带来一个新的发展时代的预言作出明确判断，但以笔者这些年来在西方社会的临床考察所得的种种迹像表明，易学难精的中医也许在上个世纪是落后于西方传统医学，但历史悠久的中医在理、法、方、药等一系列特色，极可能又会在一个强调重返自然的科学时代出现新的突破性发展。据哈佛大学一份调查报告称，仅1996年的抽样调查表明，全国大约有42%的美国人(约8260万)寻求这种被称为补充疗法(又称“另类医学”)，解决西医越来越难处理的各种疑难病症。仅1997年一年内就有6.29亿人次，自掏腰包去光顾另类医疗多达270亿美元。笔者所在的“中医诊疗中心”，不仅仅是当地华侨光顾，而且还有不少韩国、日本、东南亚、南美、欧洲族裔及本地白人来求诊。笔者曾主持的“中医望眼诊断”讲座，首先是一位来自法国并在美国完成中医药大学学业的针灸师就诊时提出开办的。为了将讲座作得更好，我将三十多年的研究心得初步整理成一套初稿，并在我女儿的全力配合下，再作一次全面补充、修订，这就是现在这本书的由来。

我祈望借助此书的出版，能将具有悠久历史的祖国中医中药文化进一步在西方扩大交流与影响。由于该书充分利用数码相机及高解析度的软件技术，不但取像清晰，而且还可以在临床诊断上向患者解释其病情、储存及远距离交换诊断资料。以此表明，在电脑科技不断进步条件下，不但现代医学可以利用影像医学技术成果，而且传统中医也可以充分利用这些最新的科技成果，使历史悠久的临床医学技术也可以同步进入现代化发展时代。当然由于条件限制，本书还有很多不足之处，特别是对于基因差别较大的白种人虹膜(灰、蓝色虹膜)观察还不很成熟，还有待进一步深入研究。不过，即使这样，在很大程度上突破西方“虹膜学”的框框，将眼的观察推及到各个解剖部位，使之具有完整意义的中医眼诊。

在21世纪的今天，在世界经济、科技迅猛发展推动下，不论中医或中药都已进入转型的新时代。作者旨在抛砖引玉，祈望祖国医学能在各方面共同努力下，逐步融入世界医药学洪流，为此，本书不尽完善之处，尚希各方面多予以赐正。

至此，我特别感谢我的家人罗燕君长年抽出她的业余时间为一本书打字，纽约中国药材公司总裁黄志伟教授、帝国大厦高级中医门诊部杨之楠教授，为我的研究和资料收集提供良好条件。此外，哥伦比亚大学教授谢锡田院士，也对本书的写作给予多方面的启发和鼓励，特此致谢！

最后，谨向辽宁科学技术出版社李夏、寿亚荷两位副编审以及编辑部全体同仁致以衷心的谢意，如果不是他(她)们独具慧眼，本书将不可能这么快就能与读者见面。我相信读者在拿到本书的时候，一定会与本人的心情是一样的。

作者

2002年6月28日 于纽约

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>