

不老回春药酒秘方300首

主编 杨 森 赵景华



中国医药出版社

《不老回春药酒妙方 300 首》

编 委 会

主 编

杨 磊 赵东升

副 主 编

王星田 刘国铎 刘玉三

编委暨编写人员

(以下按姓氏笔画为序)

马作峰 王星田 刘玉三

刘国铎 杨 磊 赵 玲

赵东升 姜瑞雪 高 征

梁立华

内 容 提 要

本书精选古今名医和宫廷、民间最为效验而方便实用、易于掌握的滋补药酒 300 种，分入延年益寿、扶羸养疾、壮阳回春、调经种子等 13 章。每方列出处、配方、制法与用法、功效与主治，并列说明项讲解该方的特点、注意事项、方药配伍原理等。篇首总论对药酒的起源发展、医疗保健作用、宜忌、制备等家庭自制药酒相关知识详加介绍。该书分类明晰，选方合理，对衰老过程的主要病变针对性强，是专于不老回春，兼及虚损、慢性疾患的一部全面而精详的滋补药酒通俗读物。适用于广大读者和医疗卫生工作者，以及医药保健品研究开发人员。

前 言

健康长寿，春颜永驻，是人类永恒的追求。随着人们生活水平的不断提高，人们增寿延年的欲望愈加强烈。于是，大家把企盼的目光再次投向博大精深的中医药学。这是一座可以帮助人们延续生命的宝库，华夏民族几千年来繁衍不衰，即得益于它无私的恩赐。源远流长的中医药文化，以其科学而丰富的内涵独立于各民族医药文化之中。它不仅自成体系、有一套既完整而又科学实用的诊疗疾病理论，而且在养生保健方面也独领风骚。如一开始就与中医结下不解之缘的补益药酒，以其配方遵循辨证施治，选药立足扶正固本，加上传统地道的制作工艺，在抗衰延年方面形成很大的优势。近年来风靡日本、东南亚等国家和地区的“中国养生酒”就是很好的说明。然而不无遗憾的是，到目前为止，尚乏简易、实用，疗效高而针对性强的养生药酒专著。有鉴于此，我们特从祖国医药文献中精选了 300 首以悦颜回春、抗衰延年为主要功能的养生药酒良方编成此书，以满足人们日益增强的对养生保健的需要。

由于药酒具有简、便、廉、验等诸多优点，极适一般家庭制作，所以比较其它一些保健药品，养生药酒更受人们青睐。

养生药酒与其它治病药酒一样，其功效来自药和酒的完

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>