

祝·君·性·生·活·完·美

# 性事保健与 壮阳秘方

主编 许士凯 王明辉 张 勇



吉林科学技术出版社



## 内 容 提 要

本书内容包括两大部分。上篇为性事保健,介绍性事养生概论、性功能早衰的原因和对策、性事调摄要则、调气摄生“八益”与“去七损”、戏道有利壮阳摄生、性事操作须知、性事调养须知及其方术等;下篇为壮阳方药,主要介绍中医壮阳概论、壮阳方药、壮阳药酒方、壮阳药粥方、外治壮阳方、练精举阳导引术及性事杂治方等。每种壮阳方药列有:来源、组成、制剂、服法、功用、主治、按语等项目。全书共提供约400个壮阳方药和壮阳方术。本书集性事养生、辨证施治法则与壮阳秘方为一体,从历代传统医药学典籍中精选出疗效可靠、鲜为人知的壮阳方术和壮阳秘方,采用加按语注释和结合现代性科学研究成果进行论述的手法,语言流畅易懂,可供医务工作者、广大中老年人以及具有初中文化程度以上的读者学习和养生保健参考。

## 前 言

人类性功能疾患是一种常见病、多发病，以阳萎为例，其发病率高达10%，即每10个男子就会有一个阳萎患者。目前，对于性疾患的防治基本上仍处于一种缺医少药的境况，加上由于种种原因而造成的包括多数医护人员在内的人们缺乏性治疗学与性养生学的知识。于是，性医学知识的普及与提高问题，便顺理成章地被提到议事日程上来。

祖国传统医学宝库中，有关性事保健与壮阳方术比比皆是，其中许多已经历了数百年医疗实践的验证，有的已被现代性医学所证实。中医延年学说中包括了性事保健内容，性功能正常与否也是衡量中老年是否健康长寿的主要标志之一。中国医药学宝库中不仅包括丰富的性事养生要则和方法，还包括有大量分散在民间或历代古典籍中的单方、验方、偏方和秘方等，这是广大人民群众和历代名医在同各种性疾患作斗争中反复探索出来的有效防治手段。本书作者在参阅大量的性医药学古医籍的基础上，搜集精华，博采众长，结合近代性医药学研究成果，进行了归纳、整理与提高。全书分为：上篇，性事保健；下篇，壮阳秘方。深入阐明了中医性养生学的性事保健要则与具体方法，列举了大量的壮阳方药、壮阳药粥方、外治壮阳方、练精举阳导引术及性事杂治方等，是目前国内运用祖国医学理论和方法对性疾患防治的实用参

考书。本书是从事中医性养生学、壮阳药物与法术等临床、教学、科研及保健养生者的良师益友，也是广大中老年人从事性事保健与壮阳方术自我选用的的顾问。

由于编者学识水平所限，疏漏和错误在所难免，请读者指正。

许士凯

1992年5月

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>