

借鉴古代养生之道过一个
健康愉快的晚年

宋任穷 题
一九八七年七月

頌養生長壽詩歌訣出版

長樂延年

一九八四年春 方毅



我國是文明古國，在長
期發展中產生，光輝燦爛的
文化。詩歌和中醫藥、養生
學都是我國文化的精華，在
世界文化建^上占有重要的地位。
《養生長壽詩歌訣》所選的
作品，將醫學和文學、哲學融
于一爐，讀了既能增長養生知
識，又能陶冶性情，對每个人
是一本保健的有益讀物。

一九八七年 黃代明



养生长寿诗歌诀

主 编: 徐 霖

注释审订: 宋书功

编 者: 徐 霖 宋书功 李淑宽 张玉台 飞 跃 马京生
关 怀 俞俊良 张德义 张宗志 施菊英

顾 问: (按姓氏笔划)

王绵之 中华医学会 副会长

北京中医学院 教授

石长俊 中国老年报社 副社长

原解放军出版社 副社长

兰思聪 中国红十字东方 副理事长

老年服务中心 秘书长

冯友兰 北京大学 教授

张岱年 清华大学思想文化研究所 所长

北京大学 教授

张炳鑫 中国药学会 常务理事

卫生部药典委员会 委员

陈可冀 国务院学位委员会医学评议 委员

中西医结合研究会 副理事长 教授

郭献瑞 北京老龄问题委员会 主任

原北京市 副市长

黄树则 中华医学会老年医学会 主任

原卫生部 副部长

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>