

中医

随想录

临床家的
科学思考

寸口脉五
望門方療產後血作赤痛兼塊者方
桂心干地黄分等末酒服方寸匕日二三
文之療產後血泄不禁此方

鄭子飛
PDG

尹常健◎著

乾地黃末酒服一匙二三服即止

 華夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

中医

随想录

临床家的
科学思考

尹常健◎著



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



近年来，“中医”这两个字频繁出现在人们的视野里。这些资讯又分为两类，一类是关于中医本质属性、发展方向、文化内涵的探讨，一类是关于中医养生保健方法疗效等的信息。二者都广泛见于网络、书籍、报纸、电视等媒体，“中医文化热”、“中医养生热”成为一股潮流。然而其中也存在很多问题。中医养生知识方面，信息凌乱、疗效不确，商业化信息充斥其间，一般大众难以甄别。中医探讨方面，虽有许多文章和著作不乏独到见解，然而从总体上看，有些著作，由于作者本身的经历和学识所限，他们还难以从整体上把握中医学的科学本质、特色优势、缺陷不足、面临的挑战、目前困境的根源和中医发展的要务等基本问题，因此，也就难以提出真知灼见。有的片面强调中医的传统文化属性，淡化其科学内涵；有的虽然出于对中医的满怀赤诚，一腔热血，但是找问题抓不住要害，发议论说不到点子上，使人读后更加茫然；有的则将中医当国粹，还有的将中医神秘化、复杂化、低俗化，等等。所有这些都深刻反映了国人对中医所普遍存在的视觉偏差。

在这样一个大背景下，迫切需要我们当前对中医三个最基本的问题进行理性思考，这就是：中医到底是什么？中医究竟怎么了？中医应该怎么办？从不同的层面和角度对这些问题进行深入思考，并作出解答，这就是我写《中医随想录》的目的和初衷。

大概还在几年以前，我就开始对中医发展遇到的一些困难和挑战、特别是中医学术研究领域的诸多难题和困惑有了一些思考，形成了一些看法，也很想就当前中医发展的一些焦点和热点问题说点什么。但是，由于这些思考是零散的，想法是随意的，有的甚至是有感而发而写在日记里的，既不系统，也很杂乱。将这些思考进行系统的梳理，用浅显直白的文字表述出来并汇集成册，成为我很久以来的一个心愿。经过近一年的归纳和整理，在各方面的大力协助与支持下，《中医随想录》终于正式出版了。

之所以称之为《中医随想录》，是因为书中的想法和思考都是随意的，是我在长期的临床实践中的一些所见、所思、所感、所悟，不引经据典，不高谈阔论，表述浅显直白，说的是实在话，论的是实在事。不求面面俱到，但求言中要害；不求一定做到，但求必须想到。这些思考反映了我对当前中医学术研究现状和中医事业发展前景的深深忧虑和困惑，对有些问题提出了相应的解决方法 and 对策。我深知，这些识见不一定多么高明，而且我的这些思考主要从临床的角度展开，视野难免狭窄，认识难免肤浅。但这些的确是我作为一名中医临床工作者对中医的科学思考，都是理性的，或许对纠正国人的中医视觉偏差稍有助益。

我从事中医临床、研究工作已近四十年。在长期的中医临床实践过程中，我深刻地认识到，我们今天思考和讨论中医的所有问题，都要面对一个基本现实，那就是——中医学发展到今天，需要面对一个全新的科学环境，面对治疗目标的转换，面对疾病谱的变化。离开了这些现实，就不可能得出正确的结论。我还真切地感悟到，疗效是中医的真正生命力，而疗效来自临床实践，中医具有很强的实践性和浓厚的经验医学色彩。因此，没有长期的临床实践甚至缺乏具体的专业研究，都难以真正领悟中医的科学精髓。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>