



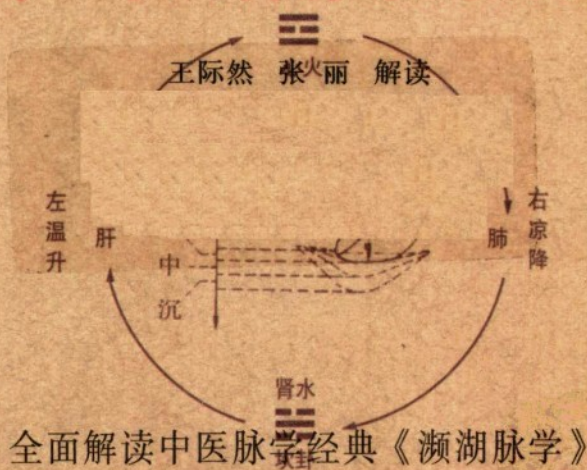
李时珍，明代大医家。三十八岁被武昌楚王召任“奉祠正”，兼管良医所事务，其后进京任太医院院判，有极为丰富的诊疗经验。

旷世大医家李时珍一生行医的切脉心得

切脉最能了解身体的真实情况

# 李时珍教切脉

详细讲解二十八种脉象的切法与用法



解读国医养生经典 第二辑

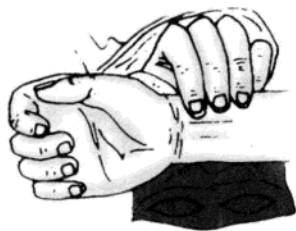
旷世大医家李时珍一生行医的切脉心得

# 李时珍教切脉

切脉最能了解身体的真实情况

详细讲解二十八种脉象的切法与用法

王际然 张丽 解读



重庆出版集团  重庆出版社



《李时珍教切脉》是对明代大医药学家李时珍所撰《濒湖脉学》的当代解读。

李时珍，字东璧，蕲州（今湖北蕲春）人，是明代著名的医药学家，出身于医学世家，年少时即随父亲诊脉看病。其父总结历代医籍，并结合自己的临床经验而著有《四言举要》。而李时珍在其父的基础上，博采众家之长，发皇经义，又著《濒湖脉学》，因其晚年号濒湖老人，故以此而命名，是历代初学脉诊之人的案头读本。

原书分“七言脉诀”与“四言举要”两个部分。“四言举要”部分是由其父李言闻（字子郁，号月池）根据宋代崔嘉彦《紫虚脉诀》进行删补而成，比较全面地论述了脉象的机理、诊脉之法、五脏平脉、辨脉提纲、诸脉形态、诸脉主病、杂病脉象等；而“七言脉诀”部分，则是介绍了二十七种不同脉象的形态特征、相类似脉的鉴别，以及单脉与多脉相兼所主的病证等。

在中医四诊“望、闻、问、切”中，切脉虽然位于四诊之末，但却是不可忽视的最重要的一环。中医断病，四诊相互关联、内外对应。望形色、闻声息、问环境习惯，皆主要观察外显现象；而查内部的气血、阴阳、虚实、寒热等病理情况时，则以切脉为主。简言之，望、闻、问三诊是诊病之现象，而切脉才是诊病内部的根本，是医生下药制方的决断依据。虽然诊病要四诊合参，但中医的特点是以内治为主，因此准确地掌握切脉尤其重要。

作者在脉诊上的最大贡献，是在西晋王叔和所著《脉经》的基础上，又增补了三种脉象，将《脉经》所述的二十四种脉象发展成为“浮、沉、迟、数、滑、涩、虚、实、长、短、洪、微、紧、缓、芤、弦、革、牢、濡、弱、散、细、伏、动、促、结、代”，共计二十七种脉象，在发展中医脉诊理论以及断病的准确度等方面又推进了一大步。之后李士材的《诊家正眼》又在此基础上新加入了“疾脉”，至此，形成了后世医家沿用至今的二十八种脉象。

另外，原书将复杂的脉象形象化、简单化地描述，是其又一突出的风格特色，使读者更易理解掌握，并且全书均以歌诀形式编纂，简洁明了，朗朗上口。

比如“体状诗”，其以大量形象生动的比喻，将脉象的形态特征浅显地呈现在我们眼前。以浮脉为例，“七言脉诀”中用“浮脉惟从肉上行，如循榆荚似毛轻。三秋得令知无恙，久病逢之却可惊”这样简单的四句概括浮脉，形容其脉位——“惟从肉上行”，即脉位浅；形态——“如循榆荚似毛轻”，即手摸如触羽毛；切脉断病的意义——“三秋得令知无恙，久病逢之却可惊”，即医家推断预后情况是良好或不好。

在对相类似脉象的区分和辨别上,原书在“七言脉诀”中以“相类诗”的形式行文。该部分在论述每一个单脉脉象时,将其他与之有相同特点的脉象同列在一起,并指出各自的异同。如用“浮如木在水中浮,浮大中空乃是芤。拍拍而浮是洪脉,来时虽盛去悠悠。”如此简单四句话,就将浮脉与同其相类似的芤脉、洪脉区别开来:虽然芤脉与洪脉均表现为浮象,但在手下的感觉却各自不同。以指按脉,感觉像是按在漂浮于水中的木头,有上顶之感则为浮脉;脉位偏浮、形体较大,脉管上下、周边坚实而中间空虚则为芤脉;感觉脉搏动部位浅表,但脉体宽大,在搏动时犹如汹涌的波涛,充实有力,即“来盛”,搏动结束时,脉象也如落下的波涛,力度减弱,渐渐消失,即“去悠悠”,此脉即为洪脉。

中医切脉的要点,首审胃气、神、根三要,辨明正邪、表里、虚实、盛衰。原书在这方面也作了大量阐述,把各单脉及其相兼脉的主病概括得相当全面细致。在“七言脉诀”中以“主病诗”的形式,将不同形态的脉或相兼脉所反映的疾患,以歌诀的形式表达,如“浮而有力多风热,无力而浮是血虚”是指脉象部位表浅且脉搏跳动有力,多属风邪侵犯机体所致;反之,浮而无力,则多为气血虚弱。

八纲辨证,其总纲为阴阳,最重要的基础是脉象,病证的表里、寒热、虚实,均可以通过脉象反映出来。八纲六证都遵循太极易理,阴阳互根,阴平阳秘,阴消阳长,阴阳易变。而由表及里、里蓄外发,热极生寒,寒极生热,上虚下实,实久致虚,阴盛格阳等病理变化皆不外其理。

在原书“四言举要”部分,对辨脉提纲及脉的形成机理、脉与气的关系、切脉的方法、五脏四时平脉、诸脉形态、诸脉主病、杂病脉象、奇经八脉诊法、真脏脉绝等多项内容作了详细论述,特别对妇人与小儿脉法进行了单独讲解,从而与“七言脉诀”形成相互补充的关系,使得原书内容更加完善。

纵观全书,其特色全在“切脉”与“辨脉”。古代社会,由于没有先进的诊断仪器,诊病全凭医生的学识与经验。原书立论,皆源于《内经》、《难经》、《伤寒论》以及《脉经》等经典名著。李时珍根据上述医学巨著的经典理论精华及自己的经验归纳总结,其脉学理论与切脉辨脉方法至今仍在中医学学习和诊病中广泛应用。因此,原书自问世以来,被医家奉为“脉诊”圭臬,历代传诵不绝,更为中医入门的最佳读物。

原书作为脉学经典虽为世人研习参考,但原文皆以四言、七言体裁,言语表述非常精简,现代人如古文造诣不深,则很难对原文意思有准确的理解,更常有后世医家将原文意思误译或错译,这把中医脉诊正确理论引向歧途不说,耽误病人得到正确的医治则为更甚。所以本书采用浅显易懂的白话文,对原书进行了全面详细的译解。

当前市场上对原书翻译的版本有很多,且形式多种多样,但大多是对原文一对一地直接翻译,未有对任何难点或关键点作任何解析,假如初学者用这类书来进行学习,其结果只会是更加迷茫。基于此,我们在参照原书及多种相关文献的基础上重新

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>