

中医经典大字注音诵读本

深圳岐黄中医学校对注音

黄帝内经·灵枢



学中医 爱中医 用中医 扬中医



序言

中医，一门古老而神奇的医学，但至今还发挥者巨大的作用。如何学习中医？如何才能更好地弘扬中医呢？“仁者见仁智者见智”，但熟读中医经典一直是大家所公认的方法。

中医经典来自古代，以文言文为主，里面的生僻字也不少，对大家学习中医造成了一定的障碍，我自己当年学习经典的时候也很头大。近年来国学升温不断，中医逐渐得到大家认可，学习中医的人也越来越多，为了让大家更好地学习中医经典，国内出版社也出版了很多中医经典著作。俗话说：“书读百遍，其义自见”，学习中医经典，诵读也是一个学习的方法，对于中医的传承，从娃娃开始也是十分必要的，毕竟孩子记忆力好，如果能在小的时候多诵读中医经典，也可以为以后学习中医打下良好的基础。注音版的中医经典能在很大程度上解决诵读问题，但目前带注音的中医经典不多，且多为精选，无法满足学习的需求。

“自己动手，丰衣足食”，既然买不到，那就自己制作吧。自己制作的难度可想而知，版本的选择、校对、注音，虽然不是一件很复杂的事情，但绝对是一个很费心的事情，没有一定的精神和毅力，是很难完成的。就当是自己重新学习几遍中医经典吧，我开始做这件事情，经过几天几夜的工作，完成了《医学三字经》、《伤寒论纯条文》的校对注音工作，在制作过程中，深深体会此工作的不易，在校对和注音过程中不断发现新的错误。所以即使完成了，也不能代表它们没有错误，只能尽最大努力减少和避免错误。另外，汉字有很多是多音字，在经典里怎么读也是个难题，我只能根据能找到的资料来完善读音，肯定是有许多不当的地方，所以大家在诵读的时候如果发现问题和错误，希望能及时反馈，以便及时修正，为大家学习提供便利。当然，如果有同志愿意加入到校对和注音工作中来，那是无限欢迎，这样就可以把这件事情做得更快更好一点。

废话就不多说了，只是想为中医的普及和推广做点实事，总之，您的支持，我的动力。

二零一二年十二月十三日于深圳

píng rén jué gǔ dì sān shí èr
平 人 绝 谷 第 三 十 二

huáng dì yuē yuàn wén rén zhī bù shí qī rì ér
黄 帝 曰：愿 闻 人 之 不 食 七 日 而
sǐ hé yě
死，何 也？

bó gāo yuē chén qǐng yán qí gù wèi dà yī chǐ
伯 高 曰：臣 请 言 其 故：胃 大 一 尺
wǔ cùn jìng wǔ cùn cháng èr chǐ liù cùn héng qū
五 寸，径 五 寸，长 二 尺 六 寸，横 屈
shòu shuǐ gǔ sān dòu wǔ shēng qí zhōng zhī gǔ cháng liú
受 水 穀 三 斗 五 升，其 中 之 穀，长 留
èr dòu shuǐ yī dòu wǔ shēng ér mǎn shàng jiāo xiè
二 斗，水 一 斗 五 升 而 满，上 焦 泄
qì chū qí jīng wēi lì hàn huá jí xià jiāo xià gài
气，出 其 精 微，栗 悍 滑 疾，下 焦 下 溉
zhū cháng
诸 肠。

xiǎo cháng dà èr cùn bàn jìng bā fēn fēn zhī shǎo
小 肠 大 二 寸 半，径 八 分 分 之 少
bàn cháng sān zhàng èr chǐ shòu gǔ èr dòu sì shēng
半，长 三 丈 二 尺，受 穀 二 斗 四 升，
shuǐ liù shēng sān hé hé zhī dà bàn
水 六 升 三 合 合 之 大 半。

huí cháng dà sì cùn jìng yī cùn cùn zhī shǎo
回 肠 大 四 寸，径 一 寸 寸 之 少

bàn cháng èr zhàng yī chǐ shòu gǔ yī dòu shuǐ qī
半，长二丈一尺，受穀一斗，水七

shēng bàn
升半。

guǎng cháng dà bā cùn jìng èr cùn cùn zhī dà
广肠大八寸，径二寸寸之大

bàn cháng èr chǐ bā cùn shòu gǔ jiǔ shēng sān hé bā
半，长二尺八寸，受穀九升三合八

fēn hé zhī yī
分合之一。

cháng wèi zhī cháng fán wǔ zhàng bā chǐ sì cùn shòu
肠胃之长凡五丈八尺四寸，受

shuǐ gǔ jiǔ dòu èr shēng yī hé hé zhī dà bàn cǐ
水穀九斗二升一合合之大半，此

cháng wèi suǒ shòu shuǐ gǔ zhī shù yě
肠胃所受水穀之数也。

píng rén zé bù rán wèi mǎn zé cháng xū cháng mǎn
平人则不然，胃满则肠虚，肠满

zé wèi xū gēng xū gēng mǎn gù qì dé shàng xià
则胃虚、更虚、更满，故气得上下。

wǔ zàng ān dìng xuè mài hé lì jīng shén nǎi
五藏安定，血脉和利，精神乃

jū gù shén zhě shuǐ gǔ zhī jīng qì yě
居，故神者，水穀之精气也；

gù cháng wèi zhī zhōng dāng liú gǔ èr dòu shuǐ yī
故肠胃之中，当留穀二斗，水一

dǒu wǔ shēng
斗五升。

gù píng rén rì zài hòu hòu èr shēng bàn yī rì
故平人日再后，后二升半，一日

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>