

图解现代健康丛书

轻松学耳穴

张峻斌◎著 王天祥◎绘图



图解现代健康丛书

轻松学耳穴

张峻斌◎著 王天祥◎绘图

“耳穴疗法,不用把脉、问诊,不受时间、场所限制,疗效可靠、安全简便……”

华夏出版社

出版者的话

张峻斌博士的第一部图解医学科普读物,也就是《图解脑中风的防治与康复》一书,于1995年由我责编在华夏出版社出版。来年,此书荣获1996年“美国国际杰出著作奖”。我深知这不仅仅是因为书中的内容为大众所需要,而且还因为其文字风格为大众所喜爱。那些由医学科班出身的台湾漫画家张能杰先生绘制的百余幅插图更是活灵活现、直奔主题,活脱脱一位热情淳朴的导读员,怀着爱心与真情在给读者讲解机理并指导操作技法,让人人都能读懂、学会,使此书成了一本成人用的“小人书”。

此后,张博士的另外几部同样形式的图解医学科普读物在台湾陆续面世,遂成为一个令人赏心悦目的“图解现代健康丛书”系列。更加鼓舞人心的是,几乎每一种书都是在面世的10个月内三次重印。其中《轻松学耳穴》和《图解耳穴按摩健康法》进入了中小学校园,就像大陆的孩子课间必做眼保健操一样,岛上的孩子们正以同等态度对待耳穴按摩操。《战胜电脑文明病》和《现代人通病——颈椎综合征》也进入了千家万户和各大机关。邀请作者传道授业的单位团体纷至沓来。作为香港耳针学会秘书长的张峻斌博士竟然又在台湾岛上掀起了保健操练的热潮……

张博士怀着奉献社会的仁爱之心,致力于两岸三地的医学科普事业,并将著书所得润笔之资全部捐献给残疾人慈善机构(台湾)和福利组织(大陆)。也就是说,读者在购得此书之时,在为自己寻得了简便易行的保健方法的同时,也正在与张博士及其同仁共襄慈善与福利之义举。

周 序

——依法施行 必有所获

通过耳穴诊治疾病的方法由来已久,因为这一方法具有疗效可靠、安全简便之特点,近年来风靡一百余个国家,为医患所称道。

张君峻斌致力于耳穴诊治疾病多年,学养丰富,治学严谨,尤重实践,临床中每力起沉疴。张君宅心仁厚,常思医者精力有限,不能亲临更多病患,有感于现代人多存在“有病求医,无病不防”之问题,而忽视“有病早治,未病先防”之重要,致使临渴掘井,贻误病情,而成终生之憾,故发奋著述,已有《图解脑中风的防治与康复》、《图解耳穴按摩健康法》等书问世,贡献多多,良有以也。

今《轻松学耳穴》又将付梓,是书语言生动、图文并茂、深入浅出、切合实用,医患依法施行,必有所获。故谨为一言以序。

周立群

(北京针灸骨伤学院教授)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>