

实用经络点穴疗法

蔡洪光 编著

广东科技出版社

实用经络点穴疗法

蔡洪光 编著



广东科技出版社

1229238

序

中国医学历史悠久，其治病之法层出不穷，但不外“内治”与“外治”两大类，经络点穴疗法则归属外治法范畴。清代名医吴师机认为，治法虽有区分，而外治之理即内治之理。其意是外治与内治之法即使不同，然治病道理仍属一样。

经络点穴疗法由来已久，同是依赖于中国医学经络学说为指导。术者施用特殊手法，作用于人体经络和腧穴，用以疏通经脉、平衡阴阳，调摄脏腑功能，既可治病，又可防病，于人体健康很有好处，乃祖国医学精华之一部分。且该法不花分文，更无药源性副作用，颇受群众欢迎。

蔡洪光君对经络点穴疗法素有研究，现将其经验加以总结、整理、提高，使之理论化，系统化，撰写成书。书中理论联系实际，尤其重视实用性。这一特点必将为学习和从事经络点穴者，提供宝贵之资料，也为振兴中医事业作出积极贡献。

运用经络点穴来治病及自我保健，确是一个好方法，值得推荐，故乐为之序。

刘炳权

1993年8月

前 言

经络点穴疗法是中国医学的宝贵遗产。它流传于民间，简便经济，适应症广，疗效快而显著，特别是没有副作用。对一些疑难疾病的治疗也有意想不到的奇效。

当今现代文明社会，许多疾病过程复杂，往往不是靠一方一药、一朝一夕所能解决。经络点穴作为门诊治疗的一种方法，人力所为毕竟有限。但是，它作为祖国医学的宝贵遗产，应如何继承和发扬这一宝贵遗产，特别是如何应用于广大人民群众，归于民间。在长期的临床实践中发现，许多早期疾病如能掌握一些简单的点穴方法，就可以得到防治。比如：防治伤风感冒的“喷嚏三动作”，简单易学，不用一分钟的时间，就可以收到奇效。笔者自1974年起传授该法至今，受益者已是成千上万，不管是3岁小孩，还是80岁的老大娘，只要掌握这个简单的手法，基本上都手到病除。这就是中国医学“治未病”的道理。

然而，“十二经脉者，粗之所易，上之所难也”。问题是如何把这传统的经络点穴法普及到广大人民群众中去，成为人们的日常保健方法，为医疗卫生事业的发展 and 人民的健康发挥其应有的作用。笔者从1987年开始，在广州中医学院针灸系主任靳瑞教授的直接指导和支持下，举办了“实用经络点穴疗法学习班”和“自我经络点穴保健讲座”以及后来的各种培训班学员至今成千上万，远自美国，近至香港，特别深受初学者及老弱病残者的欢迎，使他们在日常生活中就可以

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>