

## 内 容 简 介

祖国医学认为肾为先天之本，人体的生长、发育、衰老与肾的关系极为密切。本书较系统地介绍了补肾与长寿的有关知识，书中收集了补肾常用中药88种、疗效显著的经方、秘方、验方、偏方、宫廷秘方、食疗方、药酒配方500余方。并介绍了常见肾病的药物和非药物治疗。其内容丰富，深入浅出，集科学性、通俗性、实用性于一体，值得一读，是中老年人健康长寿必备的医疗参考书。

## 前 言

生、长、壮、老、死固然是人类生命的自然规律，健康长寿更是人类普遍关注并梦寐以求的美好愿望。衰老是一个多环节的生物学过程，是脏腑功能逐渐降低的表现形式。中医认为肾为先天之本，内寄元阳，衰老的主要原因在于肾气虚衰。肾气虚衰，人就衰老，各器官功能随之减弱，补肾壮阳可抗衰防老，延年益寿。

为了帮助读者掌握有关知识，我们参考古今医籍中的有关资料，编写了《补肾长寿奇方妙术》一书。

本书是自我体健参考书，通俗易懂。其内容包括肾的生理、肾的病因病理、肾病的辨证与治法、常见的肾病论治、补肾的常见中药、常用方剂，常用食疗方及药酒。书中收集补肾中药88味，补肾方剂359首，按笔画排列。补肾药酒52方和补肾食疗70方均为实用、易做、服之有效的食补药补相结合的配方。对自我体健，延年益寿有一定参考价值。

由于时间仓促和编写水平所限，难免有疏漏错误之处，诚恳希望读者批评指正。

编 者

1992年6月

# 目 录

一、肾的生理	(1)
(一) 肾的生理功能	(1)
(二) 肾与机体内外环境的关系	(4)
二、肾的病因病理	(7)
(一) 肾病的病因	(7)
(二) 肾病的病理特点	(8)
三、肾病的辨证与治法	(10)
(一) 肾病的辨证	(10)
(二) 补肾法的类别	(12)
四、常见的肾病证治	(17)
(一) 水 肿	(17)
(二) 腰 痛	(29)
(三) 消 渴	(36)
(四) 遗 精	(44)
(五) 阳 痿	(54)
(六) 早 泄	(65)
(七) 不射精	(69)
(八) 阴 缩	(76)
(九) 前列腺炎	(80)
(十) 前列腺肥大	(90)
(十一) 尿 浊	(98)
(十二) 交媾少腹痛	(107)

<b>五、补肾常用中药</b>	(109)
1. 鹿茸	(109)
2. 黄狗肾	(111)
3. 淫羊藿	(111)
4. 巴戟天	(112)
5. 肉苁蓉	(113)
6. 锁阳	(114)
7. 紫河车	(115)
8. 蛤蚧	(116)
9. 胡桃肉	(117)
10. 冬虫夏草	(118)
11. 补骨脂	(119)
12. 益智仁	(120)
13. 沙苑子	(120)
14. 菟丝子	(121)
15. 胡芦巴	(122)
16. 阳起石	(123)
17. 杜仲	(124)
18. 续断	(125)
19. 附子	(126)
20. 桑寄生	(127)
21. 蛇床子	(128)
22. 狗脊	(129)
23. 山药	(130)
24. 五加皮	(131)
25. 虎骨	(132)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>