

前 言

为了普及推广中医治病知识，满足广大群众防病治病的需求，在继承传统医方和民间医方的基础上，结合作者多年临床的实践经验，编写了这本以介绍大众适用药方为主的《中国民间实用医方》。

《中国民间实用医方》(第一集)共有50个条目，173个病证，1024个处方。按人体划分为头面部病方、五官部病方、颈项肩背腰部病方、胸腹部病方、前阴后阴部病方、四肢部病方和全身不适病方七类，每类分列治疗各种病证的若干处方，读者可根据具体病证择方运用。

本书力求简明扼要，深入浅出，组方简练，易学易懂，使用方便，可供中医、西医、中西医学员、中医爱好者和具有初中文化水平的广大群众应用参考。

由于编写者能力所限，书中不当之处，敬请读者批评指正。

蒋长远 刘少林

1987年11月于重庆中医少林堂

目 录

- 一、头面部病方..... (1)
1. 治头痛..... (1)
2. 治头晕..... (7)
3. 治头胀、头重、头摇..... (11)
4. 治脑鸣、脑冷..... (13)
5. 治头面浮肿、红肿、轰热、颜面麻木..... (15)
6. 治脱发、发白、发黄..... (19)
7. 治癩痢头、头痒、粉刺、雀斑、黑痣..... (22)
- 二、五官部病方..... (27)
8. 治耳鸣、耳聋..... (27)
9. 治耳痒、耳痛、耳冻..... (30)
10. 治耳内流脓..... (31)
11. 治耳内息肉、诸虫入耳..... (34)
12. 治目眩、歧视、夜盲、暴盲、视力减退..... (35)
13. 治目赤、目痒痛、目干涩、流泪..... (39)
14. 治眼珠突出、睛生翳、睛生胬肉、眼充血..... (43)
15. 治睑生粟粒、眼皮肿、眼皮重、眼皮跳..... (47)
16. 治鼻流涕、鼻出血..... (49)
17. 治鼻痛、鼻肿、鼻赤、鼻干、鼻痒、鼻息肉..... (56)

18. 治口淡、口苦、口甘、口咸、口酸、口辣、
口膩、口臭、口渴、口多清水、口角流涎、
口内糜烂、口疮…………… (60)
19. 治唇燥裂、唇颤动、唇紧缩、唇疮肿…… (66)
20. 治牙痛、牙周病…………… (68)
21. 治牙齿浮动、磨牙、牙关肿痛…………… (74)
22. 治舌肿、舌强、舌麻、舌痛、舌干、舌出血、
舌上血泡、舌生白泡、舌疮、舌下肿块…… (75)
23. 治咽喉肿痛、喉起肿块、喉部脓肿…… (79)
24. 治喉痒、咽干、声嘎、喉哽、骨哽…… (84)
- 三、颈项肩背腰部病方**…………… (89)
25. 治项强、颈粗、颈侧结核…………… (89)
26. 治颈间生瘤、颈项疮毒…………… (96)
27. 治肩痛、背痛、脊痛、脊突、背冷、背部疮毒
…………… (99)
28. 治腰痛、腰酸…………… (103)
29. 治腰冷、腰如绳束、腰部疮毒、尾骶痛
…………… (107)
- 四、胸腹部病方**…………… (111)
30. 治胸痛、胸闷…………… (111)
31. 治胸中烦热、胸部多汗、胁痛、肋下硬块…… (114)
32. 治腋下结核、腋下潮湿、腋臭…………… (121)
33. 治胃脘痛…………… (123)

34. 治腹痛…………… (129)
35. 治腹部胀满、腹鸣…………… (134)
36. 治腹内包块、腹股沟结块…………… (139)
37. 治脐内出水、脐内出血、脐下跳动…………… (142)
- 五、前阴后阴部病方**…………… (145)
38. 治阳痿、早泄…………… (145)
39. 治男子阴茎易举、阴长不收、阴冷、阴肿、
阴痒、阴疮、睾丸胀痛…………… (148)
40. 治脱肛、肛裂、痔疮、肛疝…………… (152)
- 六、四肢部病方**…………… (160)
41. 治四肢痿软、四肢痹痛…………… (160)
42. 治四肢麻木、四肢拘挛、四肢清冷…………… (167)
43. 治半身不遂、足胫肿、下肢瘫痪、下肢红
肿…………… (171)
44. 治手指麻、手指胀、手指挛急、手丫生疮、
指头红肿…………… (176)
45. 治手颤、手掌脱皮、甲癣…………… (179)
46. 治足背肿、足跟痛、足丫湿气、手足心热…………… (180)
- 七、全身不适病方**…………… (185)
47. 治怕冷、恶寒发热、寒热往来…………… (185)
48. 治发热、半侧身冷、身痛、身重…………… (190)
49. 治身痒…………… (194)
50. 治自汗、盗汗、汗出不止、半身汗出…………… (199)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>