

• 陕西省中医管理局 编 •

中医中药陕西行科普知识读本(一)

中医土单验方 500 首



陕西科学技术出版社



中医中药陕西行科普知识读本(一)

中医土单验方 500 首

陕西省中医管理局 编

陕西科学技术出版社

《中医土单验方 500 首》编委会

主任委员	范 兵		
副主任委员	苏荣彪		
委 员	袁瑞华	孔 群	辛智科
	黄 斌	刘远霸	闫小青
主 审	范 兵	苏荣彪	
主 编	辛智科	任娟莉	
副 主 编	武文筠	袁若华	

前 言

土方,是指由群众创造的一些简便的民间治疗方法。单方,是由单味药物组成的方剂。验方,即经验之方,本意是指经临床实践检验确实有效的方剂,现多指个人经验所得但尚未广泛传播得到公认之有效方剂。土单验方是我国劳动人民和中医药学家治病活人的经验结晶,是历代医家和人民与疾病斗争积累的宝贵财富。古往今来,此类方剂因具有简、便、廉、验等特点,一直深受民众喜爱。即使在医学高度发达的今天,土单验方仍因其屡见奇效而流传不衰,尤其在偏僻的山区和农村,更是如此。

我国民间历来有应用单方治病的传统。数千年来,土单验方不仅对常见病、多发病有良好的治疗效果,且每起沉痾痼疾,并在疑难怪症的治疗中显示了巨大威力,为人类的健康做出了巨大的贡献。但这些宝贵经验散见于浩如烟海的古今医籍中,不便寻找运用。有鉴于此,本书编委会悉心策划、广泛搜集、精心筛选、系统分析、荟萃精要,著成《中医土单验方 500 首》一书。

本书从 1989 年至 2008 年期间出版的各类中医药报刊及单验方专著中,收录了古今名医及民间医生屡试屡效之秘验良方 500 余首,治疗病症 130 余种。在编排上将众多之验方依内科、儿科、妇科、外科、骨伤科、五官科、皮肤科等分纲,进而细分条目,如内科中又分为“感冒”、“咳嗽”、“哮喘”、“喘证”、“肺结核”、“胃痛”、“胃下垂”等,并将对应验方一一列出。编排合理,纲目分明,方便患者在仓促之下依类对位,突出实用性。每方又分别按组成、用法、主治、出处、备注五项编写,便于查找运用。所选病症立足临床,突出实用,以常见病、多发病为主,病症名称中西并用,以群众易于明白为准。所选方剂组方精练,药物简单,使用方法介绍详尽,简单易行,人人可用,具有可

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>