

大千老师讲

中医基础

目 录

1	第一课 开篇	6
1.1	重新认识真正的中医	7
1.2	如何学习真正的中医	10
1.3	什么是神和气	12
1.4	回答学员问题	17
1.4.1	肚脐为什么叫神阙穴?	17
1.4.2	晴天阴天雨天雾天的气机何在呢?	18
1.4.3	两性相感到底什么是相感呢?	20
1.4.4	修道的书籍在没有老师的情况下可以读吗?	22
1.4.5	中医的营气和荣气有没有区别?	23
2	第二课 阴阳	24
2.1	什么是阴阳	25
2.2	不要轻谈阴阳	27
2.3	看病、做任何事情都不要偏阴偏阳.....	29
2.4	阴阳从哪里生	33
2.5	阴阳如何合和	34
2.6	阴中有阳，阳中有阴	35
2.7	回答学员问题	37
2.7.1	中气不足该怎么办?	37
2.7.2	阴阳平衡的最佳形式在人体是怎么体现的?	38
2.7.3	一气化阴阳之气是什么?	39
2.7.4	“阳极生阴”是什么意思?	39
2.7.5	怎么判断人体阴阳的异常?	40
2.7.6	如何引导阴阳转换?	40
2.7.7	练气功对学中医具体有什么好处，练什么气功比较好?	41
2.7.8	感冒了应该怎么用阴阳来治?	41
3	第三课 五行	42
3.1	五行的由来	43
3.2	五行的生克	46
3.3	五行配五脏	48
3.4	常见的五行疾病	50
3.5	五行配五类型的人	54
3.6	不要泥于五行	55
3.7	回答学员问题	56
3.7.1	说下五行乘侮	56
3.7.2	五行性格的人容易患什么样的疾病?	57
4	第四课 经络和穴位	57
4.1	经络是什么	57
4.2	经络有哪些以及经络和脏腑的关系.....	59
4.3	经络是可以完整的解释生命运动吗.....	61
4.4	穴位	62
4.5	穴位的命名	63
4.6	针灸是怎么治病的	64

4.7	针灸的误区	66
4.8	回答学员问题	68
4.8.1	经络了解要达到什么程度满足基本应用要求?	68
4.8.2	穴位跟星星有关吗, 穴位是神出入之所?	69
4.8.3	什么叫井荣俞经合? 怎么来分的?	69
4.8.4	烧山火透天凉的道理是什么?	70
4.8.5	关于十二经脉的命名.....	70
5	第五课 脏腑	72
5.1	什么是五脏六腑	72
5.2	五脏六腑跟西医的解剖不是一回事.....	74
5.3	脏腑是气化的产物	75
5.4	五脏藏五神	80
5.5	五脏与五行之间的关系.....	81
5.6	六腑的气化及五脏的关系.....	84
5.7	五脏本一气	86
5.8	肝脾肾为本, 心肺为标.....	87
5.9	虚心实腹	88
6	第六课 诊断	89
6.1	什么是诊断	89
6.2	望诊	91
6.3	问诊	92
6.4	切诊	97
6.5	经方和时方	103
7	第七课 辨证	105
7.1	何为症	105
7.2	食疗要法自然	108
7.3	中医辨证要辩整体、辩气态.....	109
7.4	回答学员问题	118
7.4.1	喝点牛初乳好不好?	118
7.4.2	小儿大便无力、便秘, 气学如何解释? 调理思路怎么样?	119
7.4.3	现在食品普遍质量下降, 中医方面如何减少这方面对人的不利影响?	119
7.4.4	小孩声带长息肉用黄氏响声丸?	120
7.4.5	口腔溃疡怎么辨证?	121
7.4.6	牙床上的溃疡和腮帮子上的溃疡有什么区别?	122
8	第八课 中药	123
8.1	什么是中药	124
8.2	中药的四气五味	124
8.3	如何理解药性	125
8.4	中药的分类方法	130
8.5	常用的中药	131
8.6	中药的归经	133
8.7	中药的现状	135
8.8	现实中的大药	137
8.9	回答学员问题	138

8.10	细辛的用量	138
8.11	西药可否为中医所用?	139
8.12	慢性荨麻疹一天起数次, 可以任其发作吗?	139
8.13	古人如何确认中药的品质?	139
8.14	对西药入何判断其阴阳及对气机的作用?	140
8.15	小儿脑瘫所致的肢体萎软, 在用药和针灸方面应该注意什么问题?	140
8.16	中药是否要学西药科学的管理, 有助于改善现状?	140
8.17	附子在哺乳期可以用吗?	141
9	第九课 方剂	141
9.1	什么是方子	142
9.2	方子是干什么的	142
9.3	组方原则	143
9.3.1	正平和	143
9.3.2	刚而不猛	144
9.3.3	柔而不懦	145
9.3.4	温而不燥	145
9.3.5	凉而不寒	146
9.3.6	清而不枯	146
9.3.7	浊而不凝	147
9.3.8	通而不暴	147
9.3.9	攻而有守	148
9.3.10	补中带调	148
9.4	回答学员问题	150
9.4.1	“以毒攻毒”应如何理解? 是否与中正之道背道而驰?	150
9.4.2	君、臣、佐、使是怎么控制的?	151
9.4.3	开方的量一般怎么控制? 君药的量一定要比臣药的量大吗?	152
9.4.4	如何分析西医的疫苗.....	152
9.4.5	西方人的体质和东方人体质有何不同?	153
9.4.6	是否可以按照攻补调温凉结合药效来开方?	154
9.4.7	西方的宗教巫术怎么没有认识到“精气神”?	154
9.4.8	药物的炮制手段是否可以采用现代的一些技术?	155
9.4.9	吃饭容易出汗, 该如何调理?	156
9.4.10	参麦散熬成膏可以常喝吗?	159
9.4.11	肺寒用那些药?	159
10	第十课 治疗 1	163
10.1	亚历山大之结	163
10.2	中医是治人不是治病	164
10.3	中医是治整体不是治部分.....	166
10.4	中医是治原因不是治现象.....	169
10.5	中医是治神气不是治形体.....	171
10.6	中医是治生活不是治身体.....	173
10.7	中医是治症不是治病	174
10.8	不是药在治病	176
10.9	回答学员问题	176

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>