

# 名医郑邦本

## 治疗中风后遗症的名方

四川 副主任医师 武健东

中风又叫做脑卒中或脑血管意外，是以突然出现局灶性神经功能障碍(如昏倒、意识不清、偏瘫、失语等)为特征的一组死亡率极高的急性脑血管疾病。该病患者多为患有高血压、糖尿病或冠心病的老年人。研究证实，55岁以上的人，年龄每增长10岁，发生中风的几率就会增加1倍。据统计，我国平均每12秒钟就有1人发生中风，每21秒钟就有1人死于中风。我国每年突发中风的人数约有250万，其中有150万人因此而死亡。可怕的是，该病的发病率正在以每年1%的速度增长。我国每年因中风而造成的直接经济损失高达100亿元以上。中风不仅会给个人及社会造成沉重的经济负担，还会严重影响患者的生存质量。在中风患者中，约有3/4的人会留下残疾(如偏瘫、语言障碍等)，需要依靠他人护理才能维持日常生活，此外，还有1/4的患者在发病后的1~5年内会再次发生中风。

一般来说，病情较轻的中风患者经过积极有效的治疗可很快痊愈，但如果患者在发病半年后

仍没有完全康复，则其病情很可能已进入到中风后遗症阶段。在临床上，中风后遗症患者的症状主要有以下三种表现：①偏瘫。单肢或偏侧肢体瘫痪或麻木不仁，肢体活动失灵。②口眼(舌)歪斜。③语言障碍。舌硬语涩、语音不清。对于不同的中风后遗症患者而言，不一定完全具备以上三个方面的症状，有的患者还可兼有肢体拘挛、疼痛、吞咽困难等症状。目前，西医一般使用马来酸桂哌齐特等药物治疗中风后遗症，但效果常不理想。这是因为西药起效快，药效强劲，但副作用较大，常常使机体产生抗药性，这对于中老年中风患者来讲，是难以承受的。若想减轻西药对肝肾的损伤，就必须将用药剂量及服用频率降低到一个合理的程度，然而这个程度是很难掌握的。而中医在治疗此病方面总结出很多的宝贵经验，并取得了不错的临床疗效。中医认为，该病主要是由瘀血阻滞脑络所致，并常有夹痰、夹热和兼虚等证。下面就介绍一则名医郑邦本治疗中风后遗症的经验方：

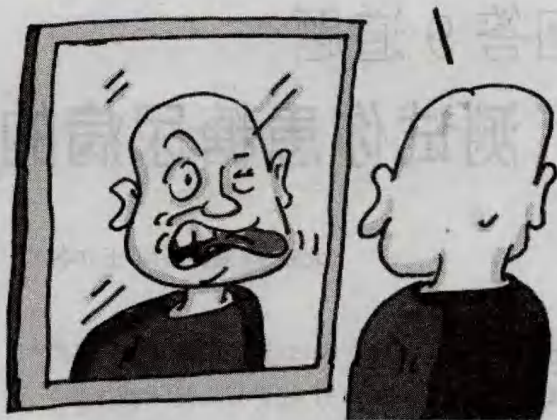
患者赵女士今年59岁，1年前突发脑梗死，被其家人送至医院进行抢救。出院后，赵女士经常出现头昏、头痛、腰痛、右上肢麻木不适、言语不利、痰多、便干等症状，查体显示其舌质暗淡、苔白腻、脉缓。郑老认为赵女士所患的中风后遗症应属气虚血瘀、痰瘀阻络所致，治疗此证应以益气活血、化痰开窍通络为主。使用的方药为：黄芪30克，当归、川芎、地龙、桃仁、红花、天麻、石菖蒲、神曲各10克，牛膝、桑寄生、续断、钩藤、女贞子、火麻仁、莱菔子、全瓜蒌各15克，水蛭5克。将上述药物一起放入锅中，加500毫升的清水浸泡25



分钟,然后用小火煎煮 30 分钟,滤出药汁,之后再向锅中加入 300 毫升的清水煎煮 15 分钟(红花后下),去渣取汁,将两次所得的药汁合在一起服用,可每日服一剂,分早、中、晚 3 次服下。此外,郑老还让赵女士用西洋参散配合上述药剂交替服用,以取得最佳的疗效。西洋参散的药物组成是:西洋参、天麻各 100 克,土鳖虫、全蝎、地龙、水蛭各 50 克。将上述药物研成细末后混合均匀,可每日服 3 剂,每剂取 2 克,用温开水送服,每日早、中、晚各服 1 剂。

赵女士服药 3 个月后,以上症状均明显减轻,右上肢已能活动自如,口齿也伶俐了许多。复诊时,郑老建议赵女士坚持服药以巩固疗效。中医认为,此方中的水蛭俗名蚂蟥,味咸、苦,性平,有毒,归肝经,其与蛇虫的功用相似,均具有通利水道、破血化瘀、通络散结的功效,因此历代医家常用水蛭治疗经闭有血瘀、不孕、肿毒恶疮等病症。现代研究发现,水蛭能改善人体的微循环,有抗凝血的作用。此方中的黄芪具有益气固表、敛汗固脱、托疮生肌、利水消肿的功效,当归具有补血活血、调经止痛、润肠通便的功效,川芎具有活血祛瘀、行气开郁、祛风止痛的功效,续断具有补肝肾、强筋骨、调血脉、止崩漏的功效,莱菔子具有消食除胀、降气化痰的功效,天麻具有息风止痉、平肝潜阳、祛风通络的功效,钩藤具有清热平肝、熄风止痉的功效。

此外,中风后遗症患者在守方治疗的同时,也可根据自己的具体症状对此方中的药物进行



增减,以取得最佳的疗效:①血瘀偏重者,可在此方中加入三棱、莪术、三七。②口眼歪斜者,可在此方中加入牵正散。③肢体麻木,伸屈不利者,可在此方中加入桑枝、蜈蚣。④言语不利者,可在此方中加入远志、郁金。⑤素体阳虚,手足不温者,可在此方中加入附子、肉桂。⑥脾胃虚弱,大便溏薄者,可在此方中加入党参、白术、茯苓。⑦大便秘结者,可在此方中加入酒大黄或番泻叶。⑧小便失禁者,可在此方中加入熟地、山茱萸、益智仁、桑螵蛸。

值得一提的是,中风后遗症患者在服用中药进行治疗的同时,还可配合使用针灸、按摩等方法进行治疗。同时,此病患者还应及早进行肢体、语言等方面的功能锻炼,以使身体的各项机能尽早得到恢复。

## 膝关节骨刺 滑膜炎 治疗有奇方

贺仙草产品上市 6 周年,感恩回馈:买 10 赠 4 买 20 赠 10 一个电话健康到家 全国免费邮寄 药到付款

在云南临沧、保山地区,很多人都知道从北京退休回乡的侯廷翰主任医师。他自幼酷爱中医,一生淡泊名利,专攻骨科顽疾,凡膝关节疼痛、积水、上下楼不敢使劲,下蹲困难,久坐站起时关节僵硬迈不动步的病人,找到他,只需用他研制的“仙草骨痛贴”贴敷,连续用药一个月就能逛公园、爬山、跑步,根本无需吃药打针,做手术。这个方法在当地民间广为流传!

专家揭秘:膝关节病主要是关节软骨退变,对关节保护作用降低,引发骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤等顽疾,几种疾病常相伴而生。“仙草骨痛贴”专门针对此类病症研制而成,贴敷患处,药力能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复功能,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛,急重症患者 24 小时见效,一个疗程即可恢复正常生活,2-

4 个疗程康复,愈后不复发。

研制人提醒:决不做虚假宣传,并承诺诚信治疗,不怕病重,越重效果越好,手术失败者也有康复的希望。我不以暂时止疼蒙蔽患者,相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛,而本人更以关节轻松伸曲、自由活动来检验效果,最好对比使用前后 CT 片更能说明问题。

“仙草骨痛贴”为纯中药制剂准字号的膏药,不脏不过敏,专门治疗久治不愈的骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤等膝关节病。不管您病情有多重,病史有多长,病情多么复杂,都能立竿见影,百发百中。

骨病电话:0431-88883772 88151815

地址:长春市大经路好旺角对面仁和药房

END 结束

更多内容



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载







## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>