

前 言

中国传统医学是中华民族瑰宝。是中华民族长期同疾病作斗争的经验总结。它凝聚着中华民族的智慧。几千年来，包括针灸在内的中国传统医学以其在防治疾病方面独具的特色和优势，为中华民族的繁衍生息，保障人类的身体健康做出了卓越贡献，发挥了不可替代的重要作用。

伴随着化学药品毒副作用对人体健康的危害，以及在世界范围内兴起的“返朴归真”、“回归自然”、“自然疗法”的巨大潮流，人们已把防治疾病的目光，逐步转向运用天然植物药物及非药物治疗方面，使得人们对包括针灸、推拿在内的药物治疗和中草药等天然药物治疗，产生了浓厚兴趣。世界上“中医热”、“针灸热”，在这种新潮流下应运而生。包括针灸在内的中国传统医学，运用了生长在自然界的天然植物药物，防治疾病，正是人们久所期望的自然疗法，因而它深受人们喜爱，日益受到世界医学界的重视。

内病外治是中国传统医学的又一特色。先辈有“汤液不足尽疡”“外治之理即内治之理，外治之药即内治之药，所异者，法耳”之说。外治法内容丰富，疗效可靠，为历代医家所重视。其他如民间疗法、物理疗法、康复疗法、食物疗法，以及非药物治疗法等，都是一些十分重要的辅助疗法，书中皆有精要论述。这些疗法对人体健康，疾病防治，康复保健，延年益寿，都是有所裨益的。我们应予以足够的重视。

为了使中国传统医学进一步发扬光大，使之更好、更有效地服务于全人类的医疗卫生保健事业。为了使从事于中国传统医学的同道，能在自己的临床医疗实践及教学，科研工作中有所遵循，

使大家学而能用，用之有效，我们集历代医家之精华，参考国内最新有关研究资料，并结合我们自己几十年来的从医经验和临床心得体会，编写了《中医内治与外治》。

本书的鲜明特点是临床实用性强，应用范围广，辨证施治突出，方药组合严谨，针药相互配用，重视外治及非药物疗法，对临床各科常见病证的治疗有重要的指导价值。读者不但可以从了解到现代中医治疗特点，而且还可掌握许多切实有用的治疗手段，实为临床医疗、教学、科研的重要参考书。

由于我们水平所限，书中缺点和不足之处难免，敬请广大读者批评指正。

编著者

一九九九年元月 西安

目 录

第一章 病因	(1)
第一节 六淫	(1)
一、风	(2)
二、寒	(3)
三、暑	(3)
四、湿	(4)
五、燥	(4)
六、火(温、热)	(4)
第二节 疫疠	(5)
第三节 七情	(6)
第四节 其它致病因素	(6)
一、饮食所伤	(6)
二、过逸过劳	(7)
三、外伤、寄生虫	(7)
四、痰饮和瘀血	(8)
第二章 脏 腑	(9)
第一节 五脏	(9)
一、心	(9)
二、肺	(11)
三、脾	(13)
四、肝	(14)
五、肾	(16)
第二节 六腑	(19)
一、胆	(19)

二、胃·····	(19)
三、小肠·····	(20)
四、大肠·····	(20)
五、膀胱·····	(20)
六、三焦·····	(20)
第三节 气、血、津液·····	(21)
一、气·····	(21)
二、血·····	(22)
三、津液·····	(22)
第三章 辨 证·····	(23)
第一节 八纲辨证·····	(23)
一、表里·····	(24)
二、寒热·····	(24)
三、虚实·····	(24)
四、阴阳·····	(25)
第二节 脏腑辨证·····	(26)
一、心病辨证·····	(26)
二、肝病辨证·····	(28)
三、脾病辨证·····	(29)
四、肺病辨证·····	(30)
五、肾病辨证·····	(31)
六、小肠病辨证·····	(33)
七、大肠病辨证·····	(33)
八、膀胱病辨证·····	(33)
九、胃病辨证·····	(33)
十、胆病辨证·····	(34)
第四章 急救病证·····	(35)
第一节 高热·····	(35)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>