

## 号脉的秘密

转帖(号脉的秘密)

如何学看脉和脉诊的经验 作者：汕头市中医院副院长◎蔡仰高

一、读脉书 首先要说明的，是初时学习脉诊，必须将脉书读熟，王叔和的脉经，李濒湖的脉学。所谓脉书不厌百回读，而且不仅要熟读，还要烂读，烂，像吃的肉一样，必须烂，才不要嚼。这样，然后才可以谈切脉的道理。

二、关于呼吸定脉 初学脉时，要仔仔细细的以呼吸定脉，后来纯熟了，就不必数呼吸，而且要闭住呼吸，再细心听脉。切不要虚应故事，以为诊脉只不过是一种形式。

三、锻炼看脉知病的方法 看脉知病，不是不可能的，但要苦打苦练。有绝大部分的人，一面看脉，一面问病人：头痛吗？胸痛吗？这样，便不会看见脉，所以学习脉诊，要先看脉，切莫忙着问病，慢慢的自然便能够体会脉象所反映的病症了。

四、脉学的基本精神 脉是两种相对的：有数，就有迟，有滑，就有涩，有大，也有小，有短，也有长。从相对的当中，找出它所反映的病症和疾病的机理，作为诊断和处方的依据。

五、平人脉和病时脉 常脉和病脉不同，以缓为平，以独为病。这在张景岳已经有较详的论述。独是什么？独就是不同。脉有三部，两手六部；如五部同等，一部不同，那便是病。所谓不同，是独大、独小、独虚、独实。

六、脉象可以反映生死和寿夭性情 不但平人有平人的脉，病人有病人的脉，而且据脉断病，可知生死。

七怪脉如出现，那多数是死脉，不能得生。久病的脉，有胃气则生。所谓胃气的脉，就是所谓“阿阿缓若春杨柳”，善状胃状者也。六部俱如是象，则俱有胃气”。

此外，尺为生命之根，尺部无力细微，病状虽轻，而脉象所指示的真实病情，是岌岌可危的。若是两尺无力，而又浮散，那么生命不能超过三天。

据脉还可以知道情绪的起伏，

定其喜怒：心脉浮大，主心有喜，六脉沉伏，主忧思失志，无精打采，胃纳欠佳。同时，还能从脉上征验一个人的性格：脉数疾的，则性情急躁，脉柔顺和缓的，则人亦和蔼。脉象不但可以察知平人的性情，而且能够看出寿命的长短。例如人长脉短，为大损，寿命只能有 30 岁。人短脉长，也是一种大损，寿命只能有 40 岁，平人脉长，为长寿之征。看脉既可以知寿夭，那么脉象表征病情的顺逆，不是不可能测验的。症实脉实为顺，虚脉虚为顺；症实脉虚为逆，症虚脉实为逆。这固然是大家所熟知的，不必赘述。

七、脉象所表示的病症 有好多种脉象，表现病症很明显。例如中央空两旁有的芤脉，出血太多的病，常常见此。肺脉出现病脉而见此，则为肺出血。如芤见于胃关，则为胃溃疡。芤在中下焦部分，那就指示着中下焦有出血，男子则为大肠出血（肠风），女子则为子宫出血；如这次未见出血，那次定不免要出血的。洪大数的脉象，见于寸部，其脉波的来势，有如铁锤的打击，血压太高会有此脉。有的高血压其尺部却无力。我地钟 XX 的父亲就是如此。高血压的脉象是多种多样的，但也可以察脉而知其病情。风湿性关节炎，脉有多少弦硬。所谓弦硬，即是弦中带些坚象，因为有风则脉状似乎拉紧了。不紧的也有，那便是出现弦濡；弦为风，濡为湿。弦是疟脉，它的寒热往来有一定的时间。无弦则非正疟，其寒热的形状因而也有不同。弦濡只见于关部，而且寸尺无异状，关独濡而无力，必为胃病，而胃口不好。又如脉搏重手按无力，而兼弦象，为肝木克土，主腹泻或五更泻。还有脉浮沉如平，中见乍大乍小，主腹痛症。尺部见紧脉，为腰痛症，由于感受寒邪。上部之风，则寸脉浮大。关浮，主风在中。尺沉小，一部主腰足酸痛。

八、动脉和散脉的脉形及病候 有些脉的形状要谈一谈，这里要提出动脉：濒湖脉学体状诗说：“动脉摇摇数在关，无头无尾豆形团，其原本是阴阳搏，虚者摇兮胜者安”。无头无尾是怎么说呢？那即是中央独动，两头都虚。也就是说：关上摇幌为动，寸尺则无此现象。所谓阴阳相搏的阴阳，则代替气血。虚者摇兮胜者安的胜，指身体好，虽有动脉无碍，只是因思虑太过而已。动与滑有所区别，滑脉如珠走盘，动则如按住珠子，而珠子仍欲走动，似有按它不住的情势。散脉的形状也值得一提：这种脉按起来，有时这边有，有时那边没有，有时中间有，散脉的体象是无拘束的，“散漫然”的。孕妇现散脉，则为坐产。若未足月而有散脉，则为流产之故。有一女人，因肠热症，热迫堕胎，奄奄一息，来邀请出诊，说是病情万分严重。问我这病会不会死？我说有一线希望。他的丈夫是做药材生意的，也拜过老师。可能刚才他的老师已经诊察过。他的丈夫认为我的诊断不对，说是久病散脉必死；因为她寒肠热已一个月了。但是他不知道他妻子今早是流过产的。我诊病的时候也是在上午。流产脉散，所以仍是有希望。结果我替她治好了。

九、据脉象而定治疗的方法 左寸关弦浮为肝风。尺小，为精气差。两手尺部浮候好，中部差，沉候亦差，应该补阴益精，不要用太燥的药。长久的出血症，脉必芤，女人有这种脉，往往是血症延久，有的甚至拖到 10 个月以上。曾有一个乡村妇女，正月生了孩子，出血历时七个月。因为能吃能做，有时又好一些，所以一直迁延未治。这是子宫因流血而下陷，血止则能上升。但因日久出血，气虚不能升举之故，故血流不止。其脉芤而无力。结果用升补之法治愈。

十、据脉断症不误 某些病症，出现某类的脉象，根据它以推断疾病，可以无误。即使是情景万殊，而如果脉象不变，其病候也仍是不可改易的。记得在香港做医生的时候，有一个人本来是阑尾炎腹痛，看过脉后，说是腹痛症。病人反问我：你说什么？我说：你是右边腹痛。因为你右手脉象数疾。他说：你看错了，我是阑尾炎你都不知？其实既然诊脉知道他的右侧腹痛，也更可以据脉而运用攻泻的疗法。脉仍然是并未瞒我。还有一件医案也是在香港时的事：香港有一位孕妇，名字叫赵 XX，在月经停止两个月的时候，经西医张 XX 诊断，说是有孕，我的诊断亦同。后来到了五个月时，腹部并不大，又往张医生处检查，按腹摸不着，听诊也听不见什么。叫她回广州作详细检诊。她因为生产过一男一女，所以对于有孕无孕，也不在乎，只是想看看有没有妇科病。于是来我处复诊。我说：潮州人说的“饿不死胎不肥”，因此不会腹大。她问我用什么疗法？我说：“吃补药”。给予补中益气汤，重用归芪。第三天复诊。我看了她的脉，对她说：“你已经有了感觉了，是吗？”她说：“服了第一剂药，便有感觉了——胎儿能动”。这一个例子不仅仅在于说明凭脉知孕，而且说明连服药后的感应都能在脉上感知。根据脉情运用补药，把胎气托上来，脉气因而也随着胎气而增旺了；故而敢说你自己也能知道。这实在也算不得什么奇怪的事。这位孕妇很兴奋的对我说：“我以前以为你们中医看脉，似乎不过是虚应故事，不如西医用听诊或按腹检查的可靠。而且我总以为三个指头在手上摸摸，这种诊断方法未免太简单太古老了，很有些看不起中医。现在看起来，真是令人佩服中医的脉学，不能不说中医也一样高明！”

十一、看脉知有胎无胎和月份深浅 凭脉知孕，上面已经说过。有的人可能提出：这不过是结合月经期停止和恶阻等症候而互相参合，推演出来的诊断而已。这种提法我认为他只是看到一半。因为有孕无孕，遇到最复杂的情况时，若根据脉征，也仍旧是可以取决论定而不致贻误的。

我现在举述三例如下： 1、月经净后和胎脉之别——有一个妇人已生过二个女孩，未生过男孩，因已四五年未受孕，心很着急，想再生育孩子，刚好这次月经过期未

至，于是要求我给予诊脉处断。我察过脉，说：“还看不出。再过二星期来复诊”。将近二星期，恰好她家人有人患病请出诊，她也就便搭诊。大家都默不作声。我诊过脉便说道：“根本不是怀孕，没有胎脉”。她的家婆笑着说：“你上次看过脉后，第二天月经就来了。如果你这次说是有孕，那真要叫人笑出鼻涕来了。”2、月经未到期，28天现孕脉——有新婚夫妇同来，女人求诊，左脉滑实。我说有孩子。她爱人说：“不对，月经还未到期”。其实一般经期当临而未至，只要逾期多过一两天，不必过期太多，仅仅31天左右，脉上也往往可以看出有孕。这位女人在命门脉中有一点涩的样子，虽有胎，但不很好，即是胎气不牢固。后来这女人因落雨上晒台收衣服，下楼梯时还有四级，不慎跌下，因而子宫出血。初找西医打针止血，开始有效，但历时七天仍未止。后来又大量出血，有血块，于是要我诊治。这时胎脉仍在，渐渐的因体力日差，胎脉的脉气也降低了。大约过了半个多月后，渐有好转，可以步行来门诊。脉象方面，还是有孩子。他爱人说：“这是不是还是以前的胎呢？”我说：“以前胎脉是左边手，现在仍是左手，所以是以前的原封未动。”后过了八个月，生了一个男孩子。这一点，说明：第一，28天脉即表示怀孕；第二，跌后大量流血，安胎仍能有效；第三，脉象未变，虽有日久流血，胎仍保留，即使脉气低落，而胎脉未改，故仍能确诊其胎孕如前；第四，脉始终在左，故知其为男胎。3、凭脉判断非葡萄胎——有位叫纪XX的，据说因为怀了孩子，子宫出血，经过妇科治疗，没有好，要施行刮宫，她不同意，请中医看过。青蛙试验第一次阳性，第二次一性，西医的诊断是①流产先兆，②葡萄胎。经我诊视，我看她的脉象，是受孕。于是替她治疗，血干净了，还有多少白带；仍需要继续治疗。服药期中，胎气还未恢复正常，那女人去大便，用大力努责，竟连胎都下来了。护士来报告说：胎儿约有五寸长，头如鸡蛋大；证明不是葡萄胎。4、葡萄胎的脉——就是所谓鬼胎脉，乍大乍小，尺不滑。一位潮阳人，有过两次葡萄胎，医生要她切除子宫，她不肯。但自己已认为受孕无希望。第三胎子宫又出血，医生还是说要把子宫切除，她仍不同意；于是找我看。据脉象确是受孕，便给予止血安胎的药。满足了10个月，往医生那里去生产，医生很惊讶。于是我她接生，产下了一个女胎。这女人认为这是破除迷信的胜利。我所以能知道她是怀孕，是从脉象上辨认出来的。

十二、诊脉知道妊娠和月份的深浅 妊娠一至三月，左寸浮大，即经所称手少阴动甚者，妊子也。心脉浮大，亦主有孕。有孕三到四月，尺部必滑实。按之滑疾而数的，为三月。但疾而不散的，怀孕必五月以上。此外诊断有孕的方法，是孕妇多见精神衰退，因食欲不振，或患呕吐而脉象不病，或脉比平常更有力；这是人病而脉不病，也可以认出她是有孕的。

十三、有关月经之脉 女人皮肤不热，无外感症状，而脉状有点数疾，不是滑，此极可能是月经刚刚来潮的征状。这种脉诊准确性颇大，常常有些妇女病号笑起来：“你连我的月经来了都知道”！如果月经来时，脉有时快有时慢，即是带点促状，或者沉细。这种脉形，表现她有经期腹痛。这因为月经的来潮，好像泉水下流，流得畅快，就不致有腹痛。如果经水像泉水被阻，有时流得畅快，有时又不畅快，这时必然会有腹痛。如果六脉细小，或微带涩状，这一方面是，月经后期，或者就是阻闭不行了。脉波稍疾一点，那常常是月经先期。也有脉不快而先期的这属于体虚。\*\*不节，也常是先期而至，来时必定血量过多，其脉必虚细尺部无力；由于虚，故无法控制血行之故。

十四、毒瘤之脉 腹那有瘤之脉，其状不一定。有一个女人，脉左尺在搏动时，数至之中，有一至像勾端刺指那样。我说：“左尺脉如勾，腹内左侧有瘤一块，是吗？”病人说：“对”！十五、直上直下之脉 至于张露清先生提出的直上直下的脉波，所谓

思春脉，仓公传上说：“所以知韩女之病者，诊其脉时，切之，肾脉也。涩而不属，涩而不属者，其来难，坚，故曰：月不下。肝脉弦，出左口；故曰：欲男子不可得也。”我所体会的，和仓公传上说的是一样。 十六、学脉诊要靠自己去体会 脉书上所指示的脉诊，方法诀窍很多，但都只是一个大概，是一些规矩。良匠授人以规矩准绳，不能使人巧。所以学习脉学和锻炼脉诊，主要是全靠自己去体会，才能够领悟它，和不断的发现它。

[海量医学电子书免费送，立刻\[点击订阅\]\(#\)](#)



[淘宝团购，马上去看看吧！](#)



查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**