

前言

自有书以来，人们一直在追求着一本好书的出现，作者期待写一本好书，出版者期待发行一本好书，读者期待读一本好书。书将付梓，心情怅然，处心积虑奉献给读者的又是一部什么样的书呢？在针灸学科的书山文海之中，古籍类图书汗牛充栋，现代版图书船载车搬，好书成百上千，惴惴不安，辗转反侧，寝废眠难。为师之道：传道授业解惑，兼具师德与师职；大医精诚，既是医者之心，亦是医者之魂。针灸本仁术，理根于河洛道繁于阴阳，历经千载大惠苍生。余持针施灸数十载，终有遗憾在心头，从善如流，觉悟立新，几经艰难操笔成文。骏马驰骋无伯乐则为野骥，管士大志无鲍叔牙终为草莽。穴含精妙不真则难达至理，针灸通神法不精则难起沉疴。今纳前贤之慧智，集今世同道之灵验，融会拙思心悟，更有同仁、学生之惠助，编辑一册，希望能是一本不费出版者之薪资，不耗读者之神思的好书。但恐学识有限，文疏理谬在所难免，诚望同道斧正，读者宽容，我的初衷是献给针灸爱好者一本值得读的书，以此找到真穴获得良效。

陈以国

2009年1月

目 录

第一章 腧穴定位方法

- 1. 骨度分寸法..... 1
- 2. 手指尺寸法..... 2
- 3. 体表重要标志法..... 3

第二章 经穴触诊定位

一、手太阴肺经经穴

- 1. 中府..... 5
- 2. 云门..... 5
- 3. 天府..... 6
- 4. 侠白..... 6
- 5. 尺泽..... 7
- 6. 孔最..... 7
- 7. 列缺..... 8
- 8. 经渠..... 8
- 9. 太渊..... 9
- 10. 鱼际..... 9
- 11. 少商..... 9

二、手阳明大肠经经穴

- 12. 商阳..... 11
- 13. 二间..... 11
- 14. 三间..... 11
- 15. 合谷..... 12
- 16. 阳溪..... 12
- 17. 偏历..... 13

- 18. 温溜..... 13
- 19. 下廉..... 14
- 20. 上廉..... 14
- 21. 手三里..... 14
- 22. 曲池..... 15
- 23. 肘髎..... 15
- 24. 手五里..... 16
- 25. 臂臑..... 16
- 26. 肩髃..... 17
- 27. 巨骨..... 17
- 28. 天鼎..... 18
- 29. 扶突..... 18
- 30. 口禾髎..... 19
- 31. 迎香..... 19

三、足阳明胃经经穴

- 32. 承泣..... 22
- 33. 四白..... 22
- 34. 巨髎..... 22
- 35. 地仓..... 23
- 36. 大迎..... 23
- 37. 颊车..... 23
- 38. 下关..... 24
- 39. 头维..... 24
- 40. 人迎..... 25
- 41. 水突..... 25
- 42. 气舍..... 25
- 43. 缺盆..... 26
- 44. 气户..... 26

- 45. 库房..... 26
- 46. 屋翳..... 26
- 47. 膺窗..... 27
- 48. 乳中..... 27
- 49. 乳根..... 27
- 50. 不容..... 27
- 51. 承满..... 27
- 52. 梁门..... 28
- 53. 关门..... 28
- 54. 太乙..... 28
- 55. 滑肉门..... 28
- 56. 天枢..... 28
- 57. 外陵..... 29
- 58. 大巨..... 29
- 59. 水道..... 29
- 60. 归来..... 29
- 61. 气冲..... 30
- 62. 髀关..... 30
- 63. 伏兔..... 30
- 64. 阴市..... 31
- 65. 梁丘..... 31
- 66. 犊鼻..... 31
- 67. 足三里..... 31
- 68. 上巨虚..... 32
- 69. 条口..... 32
- 70. 下巨虚..... 32
- 71. 丰隆..... 33
- 72. 解溪..... 33

针灸经穴触诊定位图谱

73. 冲阳	33	108. 前谷	47	145. 脾俞	60	
74. 陷谷	34	109. 后溪	48	146. 胃俞	60	
75. 内庭	34	110. 腕骨	48	147. 三焦俞	60	
76. 厉兑	34	111. 阳谷	48	148. 肾俞	60	
四、足太阴脾经经穴			112. 养老	49	149. 气海俞	61
77. 隐白	36	113. 支正	49	150. 大肠俞	61	
78. 大都	36	114. 小海	49	151. 关元俞	61	
79. 太白	36	115. 肩贞	50	152. 小肠俞	61	
80. 公孙	37	116. 臑俞	50	153. 膀胱俞	62	
81. 商丘	37	117. 天宗	50	154. 中膂俞	62	
82. 三阴交	37	118. 乘风	50	155. 白环俞	62	
83. 漏谷	38	119. 曲垣	50	156. 上髎	62	
84. 地机	38	120. 肩外俞	51	157. 次髎	63	
85. 阴陵泉	38	121. 肩中俞	51	158. 中髎	63	
86. 血海	39	122. 天窗	51	159. 下髎	63	
87. 箕门	39	123. 天容	51	160. 会阳	63	
88. 冲门	39	124. 颧髎	52	161. 承扶	64	
89. 府舍	40	125. 听宫	52	162. 殷门	64	
90. 腹结	40	七、足太阳膀胱经经穴			163. 浮郄	64
91. 大横	40	126. 睛明	55	164. 委阳	64	
92. 腹哀	40	127. 攒竹	55	165. 委中	65	
93. 食窦	41	128. 眉冲	55	166. 附分	65	
94. 天溪	41	129. 曲差	55	167. 魄户	65	
95. 胸乡	41	130. 五处	56	168. 膏肓	66	
96. 周荣	41	131. 承光	56	169. 神堂	66	
97. 大包	41	132. 通天	56	170. 谿喜	66	
五、手少阴心经经穴			133. 络却	56	171. 膈关	66
98. 极泉	43	134. 玉枕	56	172. 魂门	66	
99. 青灵	43	135. 天柱	57	173. 阳纲	67	
100. 少海	43	136. 大杼	57	174. 意舍	67	
101. 灵道	43	137. 风门	58	175. 胃仓	67	
102. 通里	44	138. 肺俞	58	176. 盲门	67	
103. 阴郄	44	139. 厥阴俞	58	177. 志室	68	
104. 神门	44	140. 心俞	58	178. 胞肓	68	
105. 少府	45	141. 督俞	59	179. 秩边	68	
106. 少冲	45	142. 膈俞	59	180. 合阳	68	
六、手太阳小肠经经穴			143. 肝俞	59	181. 承筋	69
107. 少泽	47	144. 胆俞	59	182. 承山	69	

183. 飞扬..... 69
 184. 跗阳..... 70
 185. 昆仑..... 70
 186. 仆参..... 70
 187. 申脉..... 70
 188. 金门..... 71
 189. 京骨..... 71
 190. 束骨..... 71
 191. 足通谷..... 72
 192. 至阴..... 72

八、足少阴肾经经穴

193. 涌泉..... 74
 194. 然谷..... 75
 195. 太溪..... 75
 196. 大钟..... 75
 197. 水泉..... 75
 198. 照海..... 76
 199. 复溜..... 76
 200. 交信..... 76
 201. 筑宾..... 77
 202. 阴谷..... 77
 203. 横骨..... 77
 204. 大赫..... 78
 205. 气穴..... 78
 206. 四满..... 78
 207. 中注..... 78
 208. 育俞..... 78
 209. 商曲..... 79
 210. 石关..... 79
 211. 阴都..... 79
 212. 腹通谷..... 79
 213. 幽门..... 79
 214. 步廊..... 79
 215. 神封..... 80
 216. 灵墟..... 80
 217. 神藏..... 80
 218. 彘中..... 80
 219. 俞府..... 80

九、手厥阴心包经经穴

220. 天池..... 82
 221. 天泉..... 82
 222. 曲泽..... 82
 223. 郄门..... 82
 224. 间使..... 83
 225. 内关..... 83
 226. 大陵..... 83
 227. 劳宫..... 84
 228. 中冲..... 84

十、手少阳三焦经经穴

229. 关冲..... 86
 230. 液门..... 86
 231. 中渚..... 86
 232. 阳池..... 87
 233. 外关..... 87
 234. 支沟..... 88
 235. 会宗..... 88
 236. 三阳络..... 88
 237. 四渎..... 88
 238. 天井..... 89
 239. 清冷渊..... 89
 240. 消泺..... 89
 241. 臑会..... 89
 242. 肩髃..... 90
 243. 天髃..... 90
 244. 天牖..... 90
 245. 翳风..... 90
 246. 瘛脉..... 91
 247. 颅息..... 91
 248. 角孙..... 91
 249. 耳门..... 91
 250. 耳和髃..... 92
 251. 丝竹空..... 92

十一、足少阳胆经经穴

252. 瞳子髃..... 95
 253. 听会..... 95
 254. 上关..... 95

255. 颌厌..... 96
 256. 悬颅..... 96
 257. 悬厘..... 96
 258. 曲鬓..... 96
 259. 率谷..... 97
 260. 天冲..... 97
 261. 浮白..... 97
 262. 头窍阴..... 97
 263. 完骨..... 98
 264. 本神..... 98
 265. 阳白..... 98
 266. 头临泣..... 98
 267. 目窗..... 99
 268. 正营..... 99
 269. 承灵..... 99
 270. 脑空..... 99
 271. 风池..... 100
 272. 肩井..... 100
 273. 渊腋..... 100
 274. 辄筋..... 101
 275. 日月..... 101
 276. 京门..... 101
 277. 带脉..... 101
 278. 五枢..... 102
 279. 维道..... 102
 280. 居髃..... 102
 281. 环跳..... 102
 282. 风市..... 103
 283. 中渎..... 103
 284. 膝阳关..... 103
 285. 阳陵泉..... 104
 286. 阳交..... 104
 287. 外丘..... 104
 288. 光明..... 104
 289. 阳辅..... 105
 290. 悬钟..... 105
 291. 丘墟..... 105
 292. 足临泣..... 106

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>